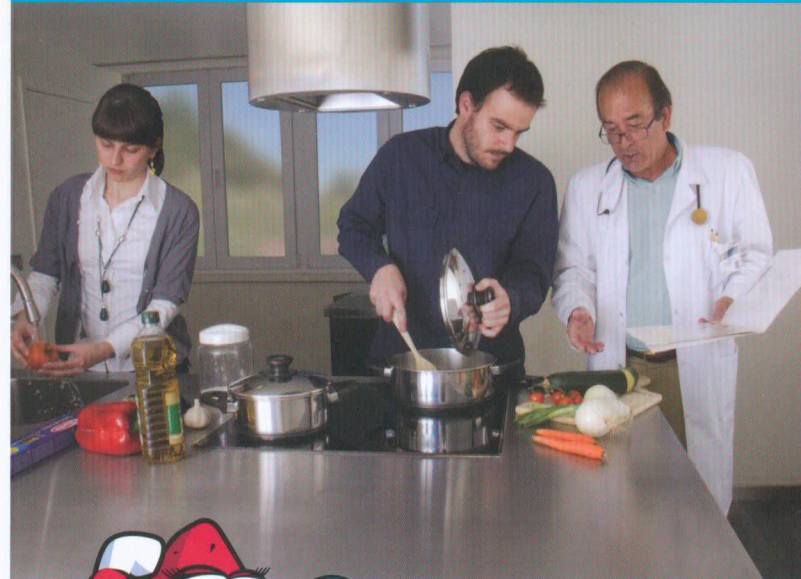


# Tu experto en nutrición, siempre contigo



Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea  
Alimentando nuestro futuro



# 900 87 85 25

tini@dap.es

*Acuérdate de comer bien*



[www.iamed.net](http://www.iamed.net)

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea  
Alimentando nuestro futuro

[www.iamed.net](http://www.iamed.net)



**El Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea (IEAMED)**, como organismo dependiente de la Consejería de Agricultura y Pesca de la Junta de Andalucía, tiene como fin principal impulsar, promocionar, desarrollar y difundir la Alimentación Mediterránea.

Entre sus objetivos principales destacan el diseño y ejecución de actividades de fomento del concepto alimentación mediterránea y del consumo de sus productos, consolidarse como un foro permanente de encuentro y colaboración público-privado del complejo agroalimentario, establecer relaciones con los ámbitos de la salud, cultura, turismo, y gastronomía y definir estrategias de comunicación que defiendan el concepto alimentación mediterránea.

### **Plataforma de información nutricional (Resuelve tus dudas en cuestión de alimentación)**

El ritmo de vida actual está provocando entre la población un abandono progresivo del modelo alimentario tradicional favoreciendo unos hábitos de vida poco saludables.

El consumo de alimentos con alto contenido en grasas, azúcares y aditivos alimenticios está provocando una carencia en cuanto a proteínas, vitaminas y fibra que los convierte en la fórmula menos recomendada para llevar una dieta equilibrada y saludable además de ser factores determinantes de enfermedades como obesidad, diabetes tipo II, colesterol, etc.

El IEAMED, ante esta situación, ha puesto a disposición del consumidor un servicio de información permanente en materia alimentaria. De esta forma, el usuario contará de forma gratuita con una plataforma de profesionales de la salud y la nutrición a su disposición que se encargará de resolver todas sus dudas en torno a la alimentación.



La plataforma consta de los siguientes servicios:

- **Teléfono de información nutricional: 900 87 85 25**  
Este teléfono permanecerá a su disposición y de forma gratuita, de 9.00h-18.00h de lunes a viernes. Al otro lado del teléfono un equipo de dietistas y nutricionistas serán los encargados de responder a todas sus dudas.
- **Correo electrónico: [tini@dap.es](mailto:tini@dap.es)**  
Este soporte electrónico facilitará al consumidor un lugar para formular todas sus preguntas de una forma sencilla desde cualquier lugar y en cualquier momento.



**900 87 85 25**  
**[tini@dap.es](mailto:tini@dap.es)**