



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		E:703 G:21.5 P:26.7 H:91.7 Lentejas con menestra Tortilla de patatas con tomate natural Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:668 G:23.7 P:23.5 H:86.0 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Arroz guisado con magra de cerdo Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:663 G:21.1 P:20.5 H:89.5 Ensalada variada Suquet de merluza con patatas al horno Pan integral, fruta 4ª gama ecológica y agua	Festivo	Festivo
E:657 G:22.7 P:26.7 H:80.9 Ensalada de lechuga, tomate y kiwi Estofado de patatas y atún blanco Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:570 G:19.8 P:21.5 H:68.3 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Habichuelas estofadas con chorizo Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:670 G:23.4 P:23.9 H:85.7 Macarrones con pisto de pimiento, berenjena y calabacín Tortilla de zanahoria y pimiento con tomate Pan integral, yogur y agua	E:694 G:24.1 P:27.9 H:84.6 Garbanzos estofados con patatas y acelgas Pollo asado con tomate natural Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:670 G:20.6 P:21.3 H:96.0 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz guisado con rosada Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	Festivo	Festivo
E:686 G:21.0 P:22.5 H:95.3 Crema de coliflor, patata y tomate Merluza al horno con ajillos y patata asada Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:698 G:26.3 P:26.4 H:83.3 Ensalada de lechuga, tomate y soja Codillos de pasta con ternera Pan integral, yogur y agua	E:631 G:20.3 P:25.6 H:80.7 Cocido con berza y patatas Panga a la plancha con lechuga Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:673 G:19.7 P:24.0 H:94.4 Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Arroz guisado con magra de cerdo Pan integral, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:703 G:21.5 P:26.7 H:91.7 Lentejas con menestra Tortilla de patatas con tomate natural Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	Festivo	Festivo
E:610 G:20.1 P:20.7 H:81.3 Ensalada de lechuga, tomate y kiwi Estofado de patatas, calamares, mejillones y gambas Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:705 G:26.5 P:25.4 H:82.3 Garbanzos estofados con patatas y acelgas Tortilla francesa con tomate natural Pan integral, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:708 G:22.0 P:25.3 H:98.8 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Macarrones con ternera Pan blanco, yogur y agua	E:639 G:20.9 P:25.5 H:82.0 Crema de zanahorias y arroz Lenguado al horno en salsa de cebolla, ajo y perejil con lechuga Pan integral, fruta 4ª gama ecológica y agua	E:584 G:20.1 P:22.2 H:71.0 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Habichuelas estofadas con chorizo Pan blanco, agua y zumo de naranja ecológica	Festivo	Festivo
Festivo	Festivo	E:631 G:20.3 P:25.6 H:80.7 Cocido con berza y patatas Panga a la plancha con lechuga Pan blanco, fruta 4ª gama ecológica y agua				

E: Energía en kcal, G: Grasas en gramos, P: Proteínas en gramos, H: Hidratos de Carbono en gramos