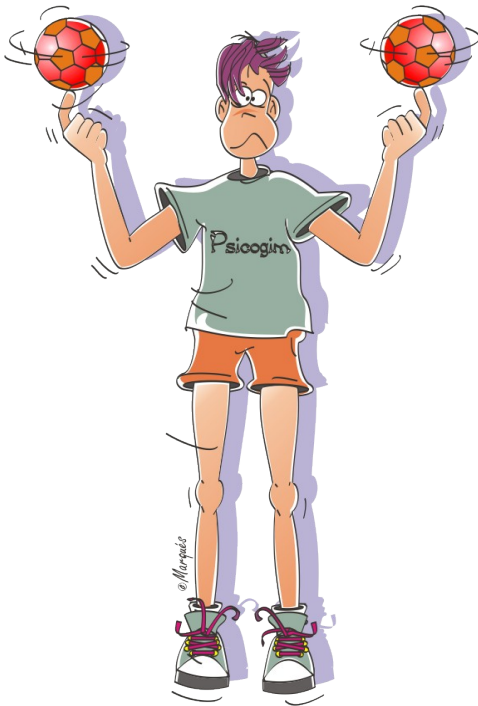


INICIACIÓN AL BALONMANO



Al término de esta Unidad Didáctica deberás dominar:

.Las habilidades y destrezas básicas con un balón de balonmano, junto con la técnica y la táctica que este deporte requiere para su iniciación; y

. Aprenderás el reglamento básico del BALONMANO

1. Comenzaremos aprendiendo las características del juego y su reglamento básico.

»»»Así se juega al BALONMANO.

2. Ahora podrás ver algunas jugadas y goles de este deporte. Ver video.

3. Para ser un buen jugador, no sólo deberás conocer su reglamento básico, sino estar informado de todo lo relativo a este deporte. Para ello puedes visitar algunas páginas WEBS de este deporte.

»FEDERACIÓN BALONMANO