

Floorball o Unihockey

Fue **INVENTADO** en Estados Unidos sobre 1950 tras adaptar el juego del hockey hielo a jóvenes sin patines. En 1981 Suecia extiende la práctica de este deporte por toda Europa.



El **OBJETIVO** del juego es meter la pelota golpeándola con el stick en la portería del equipo contrario. Ganará el equipo que consiga más goles o tantos.

Los **INSTRUMENTOS** de juego son muy sencillos: un palo o stick y una bola hueca de plástico cuyos pesos no superan respectivamente los **380** y **23** gramos.

Se **PRACTICA** en un campo de **10 x 20 metros** como dimensiones mínimas, delimitado todo su perímetro por una banda o valla. Las porterías de **60 x 90 cm.** están protegidas por un área rectangular de (**3 x 1,5 m.**) que no puede ser pisada por ningún jugador.

La **DURACIÓN** de un partido es de **16 minutos** dividido en dos tiempos de **8 minutos** con un descanso de **2 minutos**.

Los **EQUIPOS** están formados por **4 jugadores** en pista (5 ó 6). En cancha siempre tienen que jugar dos chicos y dos chicas. También hay modalidades masculinas y femeninas para equipos infantiles.

REGLAS DE JUEGO

Se permite golpear o dirigir la bola con los dos lados del stick, parar la bola con el pecho, jugar con las bandas... entre las **infracciones** está todo aquello que pueda resultar peligroso o violento: levantar la pala del palo por encima de la cintura, pasar a otro jugador con el pie, parar una pelota con la mano o la cabeza, jugar la pelota tumbado, bloquear el palo del contrario, empujar, etc.

Nota: Algunas de estas reglas se pueden adaptar o modificar a diversas situaciones de juego.



¿Sabías que...?

La Asociación Española de **Unihockey** y **Floorball** (AUEF) se creó en 1998 como entidad sin ánimo de lucro con la intención de promocionar este deporte en todo el país. Y que la AUEF dispone de una Web (www.unihockey-esp.com) con una completa información sobre este deporte.

INICIACIÓN AL HOCKEY



REGLAS DE JUEGO: FALTAS



ESTÁ PERMITIDO

- Golpear o dirigir la bola con los dos lados del stick.
- Parar la bola con el stick o pecho.



- Coger el stick con una o dos manos para controlar, dirigir o golpear la pelota.
- Jugar con el bordillo o las paredes.

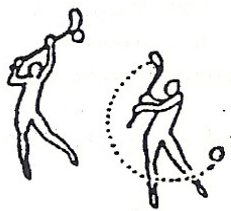


- Quitar la bola a un adversario.



ESTÁ PROHIBIDO

GOLPE FRANCO:



- Elevar el stick por encima de la rodilla, con la intención de golpear la bola o para atrapar una bola alta.
- Golpear, parar o hacer un pase de la pelota con el pie. No será sancionado cuando el golpe sea involuntario y no favorezca al equipo.



- Jugar la bola cuando se este en el suelo.



- Oponerse a un adversario con el cuerpo o empujarle.

- Levantar o inmovilizar el stick del adversario.



- Meter una parte del cuerpo en la zona de gol, para defensores. No será sancionado, si en ese momento no está la bola en la zona de juego.

PENALTI:



- Poner zancadillas o colocar el stick entre las piernas del adversario.
- Meter una parte del cuerpo en la zona de gol, para atacantes. No será sancionado después de golpear la bola o si no se obtiene ventaja.

- Atacar violentamente a un adversario o dar golpes. **EXPULSIÓN.**

- **Nota:** La expulsión podrá ser por 2 min., 5 min. o definitiva.