
Visita a las Pistas de Atletismo de Ubrique

VISITA A LAS PISTAS DE ATLETISMO

Pedro Montero OrganvÍdez - Profesor Ed. FÌsica



Los grupos de 3º ESO A y B realizaron el pasado viernes 18 de Noviembre, una visita a las Pistas de Atletismo de nuestra localidad. Al estar impartiendo la Unidad Didáctica de Atletismo en 3º Eso, y teniendo en Ubrique unas instalaciones de Atletismo, se decidió impartir una clase teórico-práctica en dichas instalaciones; para que el alumnado conociera dichas instalaciones y experimentará en 1ª persona, estar en una pista homologada, utilizar y manipular los implementos (salida de tacos, jabalina, disco, martillo, peso, colchonetas, foso de arena, vallas.....) que se utilizan en cada modalidad. En 1er lugar, se impartió una clase teórica sobre las cinco modalidades que componen la familia del Atletismo (desplazándonos por los distintos lugares donde se ejecutan o practican); a continuación, se dejó un tiempo para practicar de forma voluntaria y con mucha seguridad las distintas disciplinas. Fue una buena experiencia y saludable, el desplazamiento hasta dichas instalaciones, el desarrollo de la actividad, experimentar con los distintos implementos, conocer nuevas instalaciones.....La opinión del alumnado en general ha sido positiva y gratificante.

Semanas atrás, concretamente (viernes 28 Octubre), se realizó con el alumnado de 4º ESO, la misma actividad, ya que el curso pasado no se pudo realizar. El objetivo pretendido es de recordatorio sobre la Unidad Didáctica que trabajaron en 3º ESO, conocer nuevas instalaciones deportivas homologadas, convivencia entre los jóvenes, hábitos saludables, practica deportiva de una disciplina poco conocida.....; resultando una experiencia gratificante y bastante positiva.