



LEE Y APRENDE

¿qué sabes del...?

.BALONMANO.



¿Qué es el Balonmano?

El **balonmano** es un deporte colectivo en el que participan dos equipos.

El objetivo de cada equipo es pasar o botar la pelota con las manos hasta introducir el balón en la portería del equipo contrario.

¿Dónde se juega?

Las dimensiones del terreno de juego son de 40m x 20 m. Los jugadores se pueden mover por todo el campo menos dentro del área de portería, ya que corresponde al portero.

El **área de portería** está delimitada por una línea trazada a 6 m de la portería paralela a ella.

La **línea de golpe franco** está a 9 m y es discontinua.

La **línea de 7 m** señala el punto de lanzamiento de penalti.

¿Cómo son las porterías?

Las porterías estarán formadas por dos postes verticales de 2 m unidos por un travesaño horizontal de 3 m de largo.

¿... y el balón?

Será esférico con una superficie exterior de cuero, goma o material sintético. Tendrá una circunferencia entre 46-48 cm.



¿Cuántos niños pueden jugar?

Cada equipo se com-

pone de 12 jugadores (10 jugadores de campo y 2 porteros). En el terreno de juego habrá 6 jugadores y un portero. En un partido no hay límite de cambios.

¿Cuánto dura un partido?

El partido tendrá 2 tiempos de 30 minutos cada uno, con un descanso de 10 min entre ellos.

