

<b>MARZO 2014</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>SEMANA del 3 al 7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estofado de patatas con verduras</li> <li>-Hamburguesa de cerdo y ternera con lechuga</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cocido (ternera, cerdo, gallina)</li> <li>-Ensalada mixta</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Albóndigas de cerdo y ternera en caldo</li> <li>-Revuelto de habichuelillas con huevo</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentejas con verdura</li> <li>-Pavía de bacalao frito con lechuga</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Patatas revueltas</li> <li>-Pez espada plancha con lechuga y atún</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">7</p>
<b>SEMANA del 10 al 14</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Paella de magro y pollo con verduras</li> <li>-Empanadillas de atún al horno</li> <li>-Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentejas con verduras</li> <li>-Lenguado empanado</li> <li>-Ensalada de lechuga y soja</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">11</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de patatas con habichuelillas, tomate, atún</li> <li>-Albóndigas de cerdo y ternera en salsa</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">12</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Alubias blancas con chorizo y morcilla</li> <li>-Pechuga de pollo plancha con lechuga</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Yogur</li> </ul> <p style="text-align: right;">13</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cazuela de marisco</li> <li>-Queso fresco con lechuga</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">14</p>
<b>SEMANA del 17 al 21</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de pasta</li> <li>-Tortilla de jamón York</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">17</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de pollo y fideos</li> <li>-Merluza frita</li> <li>-Lechuga y aceitunas</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">18</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Arroz con tomate con hamburguesa de ternera y cerdo</li> <li>-Lechuga</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estofado de patatas con choco</li> <li>-Croquetas de espinacas/jamón</li> <li>-Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentejas con verdura</li> <li>-Lomo adobado a la plancha con ensalada</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">21</p>
<b>SEMANA del 24 al 28</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Revuelto de judías verdes</li> <li>-Jamón de cerdo en salsa</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">24</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cocido (ternera, cerdo, gallina)</li> <li>-Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, soja</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">25</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Macarrones boloñesa con chorizo, magro y queso</li> <li>-Ensalada mixta</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Natillas</li> </ul> <p style="text-align: right;">26</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Arroz tres delicias</li> <li>-Calamar rebozado con lechuga</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Pinchitos de cerdo con patatas</li> <li>-Ensalada mixta</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">28</p>
<b>SEMANA del 31 al 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de fideos con pollo</li> <li>-Croquetas de espinacas/jamón con lechuga</li> <li>-Pan blanco/integral</li> <li>-Fruta</li> </ul> <p style="text-align: right;">31</p>				