

### ANEXO III.

## 1. RECOMENDACIONES GENERALES: MEDIDAS PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL PERSONAL DEL Centro DOCENTE PROTOCOLO DE ACTUACIÓN



### MEDIDAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICAS FRENTE AL COVID-19 PARA EL PROFESORADO

#### Medidas de prevención personal

- **No podrás incorporarse a tu puesto de trabajo si:**
  - Estás en aislamiento domiciliario por ser diagnosticado de COVID-19, o si tienes algún síntoma compatible con dicha enfermedad (ver síntomas al final del documento)
  - Te encuentras en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas, o diagnosticada de COVID-19.
- **Extrema la higiene de las manos:** lávalas meticulosamente antes de venir, y aplícate el gel hidroalcohólico en la entrada). Repite la operación cuando cambies de sala, en los distintos puntos habilitados para ello (departamentos, sala de profesores, aulas, etc.)
- **Utiliza siempre mascarilla.** Es recomendable que traigas tu propia botella de agua.
- **Respetar los aforos establecidos** para las distintas salas, y cuando sea posible, **mantén la distancia de seguridad de 1,5 metros.** En los desplazamientos sigue las marcas indicadas.
- Si tienes que **estornudar o toser**, hazlo en un **pañuelo desechable** o en su defecto en el **codo flexionado**. Al desecharlos hazlo siempre en una **papelera con pedal y bolsa**, al igual que las mascarillas. **Evita tocarte la boca, ojos, nariz**, el interior y exterior de la mascarilla, los pomos y barandillas.
- **Reduce** al mínimo posible el uso de **útiles** que puedan ser **compartidos** (bolígrafos, pizarras digitales, ordenadores), en el caso de que no sea posible, desinfectalos antes de su uso.
- Usa sólo el baño asignado para los profesores.
- Desinfecta el material utilizado al llegar a casa. Lava la ropa utilizada y la mascarilla, si es reutilizable, a más de 60º C y en ciclos largos.

#### Actuaciones incluidas en el protocolo



- Si comienzas a desarrollar síntomas, debes colocarte una mascarilla higiénica, apartarte a una sala separada, contactar con coordinador COVID-19 del centro, y con tu centro de salud.
- Limpia tu puesto al acceder y al salir del aula (mesa, silla, ordenador, pizarra), utiliza el desinfectante y el papel que estarán disponibles para ello.
- Aplica gel hidroalcohólico a tus alumnos/as al inicio de las clases. No se deben dejar ni geles, ni desinfectantes sin la supervisión del profesor/a. Ventila el aula al menos 5 minutos.



- Si tu clase se desarrolla en otro espacio diferente al aula de referencia del alumno, debes acudir al aula para recogerlo y devolverlo. La salida y entrada serán ordenadas, en fila y manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 m. No se podrá acceder a otra aula sin reserva previa.
- Es nuestro deber corregir todas aquellas acciones que incumplan el protocolo, o no se realicen de forma adecuada, tales como aplicarse mal el gel, tocarse, etc.
- En cuanto detectes un posible caso de COVID-19, se debe dar aviso al profesor de guardia para que a su vez se lo comunique al coordinador COVID-19 (en su defecto algún miembro del equipo directivo) para que sea incluido en el registro de séneca.
- Si estás de guardia y el coordinador o el profesor de guardia COVID-19 no están disponibles, debes acompañar al alumno/a sintomático hasta el aula de aislamiento (antigua AMPA).
- El lugar que ocupaba el alumno en clase deberá ser desinfectado de forma inmediata.

#### Síntomas a tomar en cuenta en la detección del COVID-19

- Los principales síntomas, y los más comunes son: tos, fiebre (valores iguales o superiores a 37,5 °C) y la sensación de falta de aire. Debes tomarte la temperatura antes de venir al centro.
- Otros menos frecuentes son: odinofagia (dolor de garganta), anosmia (pérdida de olfato), ageusia (pérdida del gusto), dolor muscular, torácico o cefaleas, y diarreas.

<p><b>Mantener distancia de seguridad de 1,5 metros.</b></p> <p><b>Uso obligatorio de mascarillas.</b></p>	
<p><b>Uso preferente de las escaleras al ascensor.</b></p>	



**Lavado frecuente de manos**, con agua y jabón durante 40 segundos al menos, o en su defecto, con gel hidroalcohólico, **(sobre todo después de usar objetos de uso común).**



**Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo, y deséchelo en un cubo de basura.**

Si no se dispone de pañuelos, **emplee la parte interna del codo flexionado**, para no contaminar las manos.

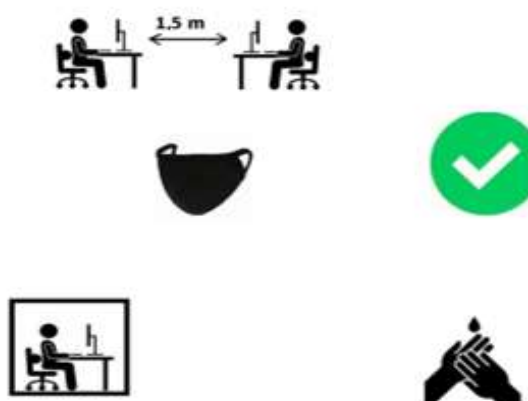
**Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca y evite saludar dando la mano.**



**Mantener la distancia interpersonal de 1,5 metros**, siempre que sea posible, en los despachos, secretaría, conserjería, etc. En caso de no ser posible, **emplear barrera física (mampara u otros elementos).**

En los **puestos de atención al público emplear barrera física (cristal o mampara)**

Usar  **mascarillas y lavado frecuente de manos.**



Cada **persona debe usar su propio material.**

**Evite compartir material con los compañero/as.**  
Si no es posible, hay que **desinfectarlos, tras su uso.**



**Evite compartir documentos en papel.**

Si no se puede evitarlo, **lávase bien las manos.**

Los **ordenanzas** u otras personas trabajadoras que **manipulan documentación, paquetes, abrir y cerrar puertas, etc, deben intensificar el lavado de manos.**

**Uso de guantes** sólo en casos excepcionales de manipulación de documentación, manipulación de alimentos o tareas de limpieza y desinfección



Si la estancia de aseos no garantiza la distancia interpersonal de 1,5 metros, solo debe haber una persona usando el aseo a la vez.



**No beber directamente de las fuentes de agua,** sólo deberán utilizarse para el llenado de botellas o dispositivo similar.

Se recomienda acudir al Centro con los mismos.



**Lávese bien las manos, antes de tomar alimentos,** en su jornada de trabajo.

Tómelo preferentemente en su **propia mesa,** llevando preparado de casa.

**Alimentos que no precisen el uso de microondas, tostadora o similar** (fruta, bocadillo, etc).







Si detecta que falta medidas de higiene/prevencción (jabón, gel hidroalcohólico, etc.), informe a la persona coordinadora de su Centro.



**Todo el personal del Centro, deberá conocer y respetar la señalización de las medidas sobre coronavirus.**



<p><b>Personal de limpieza y P.S.D: obligatorio uso de guantes y mascarillas de protección.</b></p> <p>Extremar medidas de <b>higiene de manos</b>, así como de <b>gestión de residuos y limpieza y desinfección</b> (cumplimiento Anexo sobre el procedimiento de limpieza y desinfección).</p>	
<p><b>Priorizar las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal de 1,5 metros, de forma individual preferentemente, como el uso de la bicicleta o andando.</b></p>	
<p>En caso de presentar <b>síntomas compatibles con la COVID-19</b> (incluso leves), se abstendrá de acudir al trabajo, avisará por teléfono a la persona responsable del Centro y a su Centro de salud.</p>	
<p>Si los <b>síntomas aparecen durante la jornada laboral</b>, la persona trabajadora <b>extremará las precauciones: distancia de 1,5 metros, uso de pañuelos desechables y los tirará a la papelera con bolsa, uso de mascarilla quirúrgica y se irá inmediatamente a su domicilio.</b></p> <p>Avisará a la persona responsable del Centro y por teléfono al 900 400 061 o al teléfono de su Centro de salud.</p>	



## 2. RECOMENDACIONES GENERALES: MEDIDAS PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO

### PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

# COVID-19

MEDIDAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICAS FRENTE AL COVID-19 PARA EL ALUMNADO

#### ANTES DE LLEGAR AL CENTRO

- **Tómate la temperatura** en casa.
- Si tienes tos, sensación de falta de aire, o fiebre (a partir de 37,5°C), o te encuentras en cuarentena **no acudas al centro**. Llama al instituto para informar de tu estado y acude a tu centro de salud.
- **Lávate las manos con agua y jabón** a conciencia antes de venir.
- **Lleva puesta tu mascarilla** al entrar y trae una de repuesto (en una funda de papel o tela)
- Trae una botella de agua con tu nombre (para todo el día, las fuentes estarán anuladas), y un botecito de gel hidroalcohólico.

#### AL LLEGAR AL CENTRO

- Existen dos entradas separadas (Avenida de la Constitución, y Calle Conde de la Cortina), utiliza sólo la que te corresponda.
- **Aplicarte el gel hidroalcohólico** en las manos, y limpia tus zapatos en la entrada.
- Dirígete a tu aula/as **siguiendo las flechas y guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros**.
- Utiliza siempre el lado derecho para subir por las escaleras, y baja por el contrario al de subida.

#### DURANTE LAS CLASES

- **Debes llevar la mascarilla en todo momento**.
- Debes evitar tocar la mascarilla, sobre todo por su parte anterior e interior, los ojos, nariz y boca, así como pomos y barandillas, y reduce al mínimo los desplazamientos por el centro.
- Si estornudas o toses, hazlo en un pañuelo desechable, y tíralo en una papelera. Si no tienes tápate con tu codo flexionado.
- Si tienes las manos sucias, debes ir al baño a lavarlas con agua y jabón. Los baños están asignados por clases y tienen un aforo máximo de dos alumnos a la vez.
- No debes compartir comida o material escolar con otros compañeros. No puedes besar, abrazar o entrar en contacto directo con ellos.
- Procura no cambiar de mesa ni de silla durante cada jornada escolar.
- En el patio tendrás un espacio asignado que no debes abandonar.
- **Si presentas síntomas propios del COVID-19 durante el horario escolar, avisa a tu profesor/a de forma inmediata.**

#### AL FINALIZAR LAS CLASES

- La salida se realizará de forma ordenada y escalonada.












- Cuando llegues a casa, **lávate las manos con agua y jabón**. Si la mascarilla es de un sólo uso, tírala a un cubo de basura dentro de una bolsa. Si es reutilizable, debes lavarla al menos a 60º C y en ciclos de lavado largos, y guardarla en una bolsa de papel o tela limpia.
- Se recomienda también dejar tus zapatos en la puerta, y lavar tu ropa diariamente.





<p><b>Mantener distancia de seguridad de 1,5 metros.</b></p> <p><b>Uso obligatorio de mascarillas.</b></p>	
<p><b>Lavado frecuente de manos</b>, con agua y jabón durante 40 segundos al menos, o en su defecto, con gel hidroalcohólico, <b>(sobre todo después de usar objetos de uso común).</b></p>	
<p><b>Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo, y deséchelo en un cubo de basura.</b></p> <p>Si no se dispone de pañuelos, <b>emplee la parte interna del codo flexionado</b>, para no contaminar las manos.</p> <p><b>Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca y evite saludar dando la mano.</b></p>	
<p><b>Cada alumno/a debe usar su propio material.</b></p> <p><b>Evite compartir material con los compañero/as.</b> Si no es posible, hay que <b>desinfectarlos, tras su uso.</b></p>	



<p>Si la estancia de aseos no garantiza la distancia interpersonal de 1,5 metros, solo debe haber una persona usando el aseo a la vez.</p>	
<p>No beber directamente de las fuentes de agua, sólo deberán utilizarse para el llenado de botellas o dispositivo similar.</p> <p>Se recomienda acudir al Centro con los mismos.</p>	
<p>Lávese bien las manos, antes de tomar alimentos.</p>	
<p>Todo el alumnado del Centro, debe conocer y respetar la señalización de las medidas sobre coronavirus.</p> <p>Disposiciones particulares del Centro. Todas las que se requieran o crean conveniente, como por ejemplo: Limpieza de mesas, sanciones por no respetar las normas de convivencia, instrucciones para el desayuno y el recreo, etc.</p>	