

CÓMO AYUDARLE EN EL CENTRO Y EN LOS ESTUDIOS

EN EL CENTRO

1.- Recuérdale que debe cuidar las dependencias y los recursos del Centro.

2.- Hágale ver que debe respetar las normas que existen.

EN LAS RELACIONES CON SUS COMPAÑEROS/AS DE CLASE:

1.- Propicie la autonomía de su hija/o. Enséñele a que sepa “decir no” en determinados momentos y no se deje arrastrar por las y los demás.

2.- Procure detectar situaciones problemáticas y enséñele a que ella o él las resuelva.

3. Favorezca el respeto que debe tener por toda persona independientemente de su sexo, raza, religión, creencias personales o posibles discapacidades

CON EL PROFESORADO:

1.- No desautorice la acción del profesorado delante de su hija o hijo. Si tiene algún problema hable con la tutora o el tutor de su hija/o.

2.- Enséñele el respeto que su hija/o debe tener con el profesorado.

EN EL ESTUDIO:

1.- Favorezca las condiciones de estudio de su hija/o: el lugar dónde estudiar, la planificación de su tiempo, en este caso acuerde un horario de estudio con él y procure que lo cumpla.

Anímele a que lleve una agenda o un registro de estudio.

2.- Recuérdale que estudiar no es sencillamente hacer las actividades que les puedan mandar y que deberá dedicar un tiempo regular por las tardes.

2.- Anímele en lo positivo del estudio.

3. Ofrezcale su ayuda pero sin hacerle los trabajos.

4.- Interésese por lo que hace en el Instituto, asista a las reuniones y pídale información al tutor sobre la marcha de su hijo/a.

5.- Déle responsabilidades, en la medida que ella o él sea capaz de asumirlas. No haga las cosas por ella o él, aunque lo crea no le ayuda con este proceder.

6.- Acuerde con él o ella sus tiempos de ocio y salidas.

7.- Propicie que su hija/o tome sus propias decisiones en relación con los estudios que debe realizar, aunque ustedes como madres y padres les orienten sobre cómo tomarlas. Recuerde que no se trata de lo que deseamos nosotros sino lo que desea él.

Para más información:

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN



JUNTA DE ANDALUCÍA

I.E.S "VEGA DE ATARFE"
Avda. Diputación S/N
18230 - ATARFE (GRANADA)

Teléfono: 958-893937

Administración y fax: 958-893943

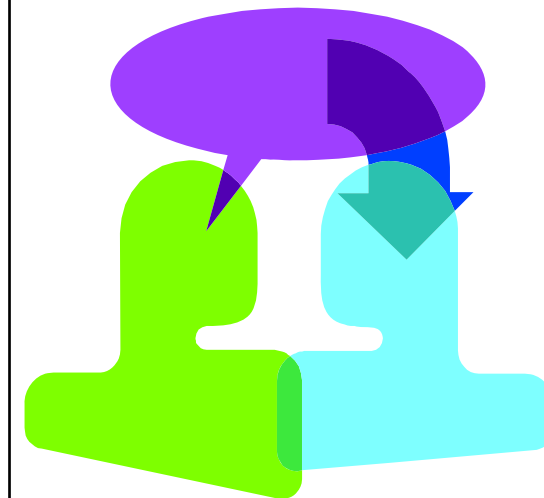
Correo: 18009407_edu@juntadeandalucia.es

<http://www.juntadeandalucia.es/averroes/centros-tic/18009407/helvia/sitio/index.cgi>

Orientador: Francisco Rivera Fernández

INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

"Vega de Atarfe"



La educación de nuestros hijos e hijas en la adolescencia puede pasar por momentos difíciles debido a la etapa que están atravesando. Por ello les animamos a que reflexionen en la relación que establecemos con ellos.

Versión 1.2

GUÍA INFORMATIVA PARA MADRES Y PADRES

CÓMO AYUDAR Y HABLAR CON SUS HIJOS E HIJAS ADOLESCENTES

CÓMO FAVORECER LA COMUNICACIÓN CON SU HIJO O HIJA ADOLESCENTE

LA ADOLESCENCIA ¿UNA ETAPA DIFÍCIL?

La adolescencia es una etapa de la vida que **se vive de distinta manera** en función de cada persona. No tiene necesariamente que ser una etapa traumática aunque eso no quita que como padres les pueda producir bastantes dolores de cabeza a la hora de tratar con su hijo o hija adolescente, sobre todo al establecer reglas y normas o en los temas de estudio.

Esta etapa no se ha dado en todas las sociedades. Sólo recordar que en algunas se pasaba de la niñez a la edad adulta en cuanto el niño o la niña llegaba a la pubertad. Eso en nuestra sociedad no ocurre. La adolescencia puede prolongarse hasta que se adquiere la independencia de los padres y se asumen las responsabilidades propias de un adulto.

Actualmente diversos estudios confirman que se producen importantes cambios tanto a nivel hormonal como de desarrollo neuronal que podrían explicar bastantes comportamientos de los adolescentes.

QUÉ NO DEBERÍA HACER CON SU HIJO O HIJA ADOLESCENTE.

1. Pretender ser un colega para su hijo o hija. Ustedes como padres tienen la responsabilidad de educar a su hijo o hija, por tanto, es necesario, que actúen como tales en las decisiones que les afecten, eso no quita que dialoguen y les ofrezcan su apoyo.
2. Dejarle hacer lo que quiera porque ha considerado que ya no puede con él. Si ese es su caso pida ayuda.
3. Sermonearle, no escucharle ni hablar

con él o ella. Si observa verá que también tiene sus sentimientos y debe saber que ustedes los valoran. Sencillamente escúchele y dígame brevemente lo que desea.

4. Permitirle el insulto o la descalificación a cualquier miembro de la familia. No acepte que su hijo sea un irrespetuoso.

ALGUNAS TÉCNICAS PARA QUE SU HIJO O HIJA COLABORE

1. Cuando tenga algún problema con su hijo o hija, describa el problema. Exprésele qué está viendo usted. Si como padres, en vez de acusar y dar ordenes, describen los problemas, sus hijos estarán más dispuestos a colaborar.
2. Dé información sobre lo que está ocurriendo. Por ejemplo si acordaron que tendría una paga semanal y que él tendría que administrarla cométele: “No puedes ir al cine porque te has gastado el dinero que te di”
3. Déle opciones para que escoja. Si tiene problemas porque no encuentra el momento de estudiar dígame que desea que estudie y que puede hacerlo en el momento que él crea más adecuado pero que deberá tener un horario de estudio regular. Asegúrese de que lo cumple.
4. Exprese sus sentimientos. Hágale saber lo que usted siente ante determinadas situaciones. Por ejemplo si se transgrede una norma que se acordó, dígame: “No me gusta que te retrases media hora sobre la hora acordada para llegar.” Aplique una consecuencia lógica. Por ejemplo, mañana tendrás que venir media hora antes.
5. Escriba una nota y dígame lo que piensa. Usar otro medio puede ser eficaz para no repetirse.

CUANDO SURGA EL CONFLICTO

1. No se deje llevar por la emoción del momento y no pierda los papeles delante de él. Si eso ocurre con frecuencia puede ser un mal modelo a imitar.

2. Si ha discutido con su hijo o hija no intente resolver el conflicto en caliente, posiblemente si lo hace se “quemará”. Déle un tiempo, espere que “las aguas se hayan calmado” y después hable tranquilamente.
3. Aprenda a dialogar con él o ella e intente llegar a acuerdos. Puede ser útil buscar soluciones conjuntamente y descartar aquellas propuestas que no sean útiles.

CÓMO MEJORAR SUS RELACIONES CON ÉL

1. Interésese por sus gustos y aficiones.
2. Fomente actividades en las que participe con él: almorzar, ver una película, dialogar sobre un tema que le pueda interesar...
3. Propicie que participe en las decisiones que se tomen en la casa.
4. Préstele su ayuda cuando vea que está pasando un mal momento.

LOS AMIGOS

1. Intente conocer los amigos y amigas con los que se junta su hijo o hija.
2. No impida que su hijo o hija se relacione con otros jóvenes de su edad durante los fines de semana.
3. No dude en pedir ayuda si sospecha que forma parte de algún grupo violento o secta.

