

## INVESTIGAMOS Y APRENDEMOS SOBRE...



Deportistas de élite, medallas y récords mundiales. Sí, estamos hablando de los Juegos Olímpicos. Seguro que los has visto alguna vez, es la **competición deportiva más importante del mundo** y en ella se encuentran los mejores atletas de cada país.

Sigue leyendo y descubre un poco más sobre los Juegos Olímpicos y su origen.



### **Su historia: Juegos Olímpicos en la Antigua Grecia**

Las primeras olimpiadas se celebraron en el año **776 a.C.** Lo sabemos porque es la primera vez que se escribieron los nombres de los ganadores de una carrera pero, quizá se celebraron otros antes y no se recogió en ningún documento.

Los Juegos Olímpicos, u olimpiadas, se llaman así porque, originalmente, **se celebraban en la ciudad de Olimpia**, Grecia. Cada cuatro años se reunían en esta ciudad los mejores atletas de cada ciudad-estado y reino de la antigua Grecia, y competían en honor a Zeus, uno de los dioses griegos. Los Juegos Olímpicos eran un acontecimiento tan importante que las guerras y conflictos entre las ciudades-estado y reinos se paraban durante esos días, y **se reflejaban en diversas obras de arte, como el [Discóbolo de Mirón](#)**.

El **primer campeón olímpico fue Corebo**, un panadero de la ciudad de Elis, y no le entregaron una medalla, sino una **corona de olivo**.



### La leyenda de los Juegos Olímpicos: el principio del principio

El historiador griego Pausanias contó que Heracles Ideo y sus cuatro hermanos corrieron a Olimpia para entretener Zeus cuando acababa de nacer. Como Heracles fue el primero en llegar ganó, y le colocaron una corona de olivo en la cabeza. Así fue como empezó la celebración de los Juegos Olímpicos **en honor a Zeus**, según la leyenda.

Otra teoría, la del escritor griego Píndaro, dice que fue uno de los hijos de Zeus, que construyó el primer estadio olímpico en honor a su padre.

¿Cuál será la verdadera?



## Los Juegos Olímpicos en los siglos XIX, XX y XXI.

Los antiguos griegos celebraron sus olimpiadas durante más de mil años antes de que se prohibieran.

Muchísimos años después, en 1859, un rico empresario griego decidió retomar los Juegos Olímpicos y volvieron a celebrarse. Esta vez las competiciones se realizaron en una plaza de Atenas y sólo compitieron atletas locales. Este señor, además, empezó a reconstruir el **estadio Panathianaiko**, para que pudieran celebrar los Juegos Olímpicos allí en un futuro.

En 1896, en Atenas, se celebraron los primeros Juegos Olímpicos con atletas de 14 países diferentes. En aquella época sólo había 9 deportes olímpicos.

La siguiente edición de los Juegos Olímpicos se celebró 4 años después, en el 1900 en París y, **por primera vez, pudieron participar mujeres.**

Desde entonces, y hasta 2012 en Londres **¡se han celebrado ya 30 olimpiadas!** Aunque 3 de ellas tuvieron que cancelarse por las Guerras en Europa. Por desgracia, ha habido una cuarta vez...



## Juegos Olímpicos de invierno

Pero ¿qué pasa con los deportes de invierno? Los Juegos Olímpicos siempre se celebran en verano y para poder practicar deportes como el esquí de fondo, patinaje artístico, hockey sobre hielo, etc..., es necesario que haga frío. Por eso, en 1924 empezaron a celebrarse los Juegos Olímpicos de Invierno.

De esta forma se celebran olimpiadas de verano, dos años después olimpiadas de invierno, dos años después olimpiadas de verano... y entre cada tipo de olimpiada pasan 4 años. Por ejemplo:

Año 2008: Olimpiadas de verano en China

Año 2010: Olimpiadas de invierno en Canadá

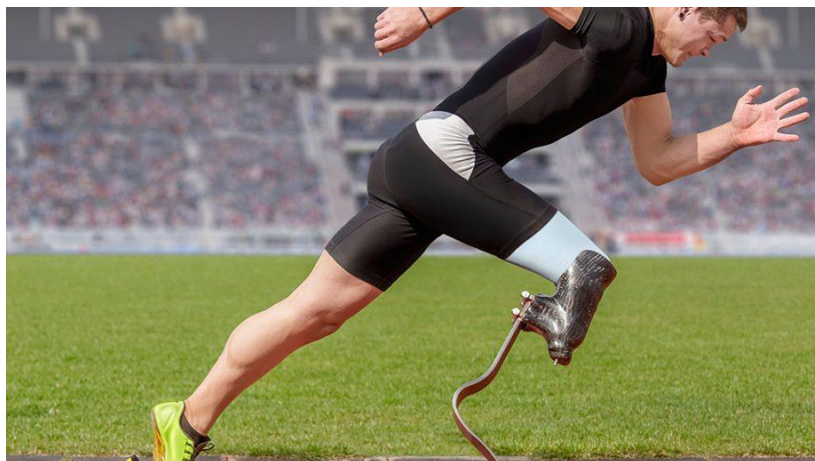
Año 2012: Olimpiadas de verano en Londres

Año 2014: Olimpiadas de invierno en Rusia

Año 2016: Olimpiadas de verano en Brasil

## Los Juegos Paralímpicos.

Los **Juegos Paralímpicos** son una competición internacional fundada por Ludwig Guttman en 1960, para atletas con todo tipo de discapacidades físicas, mentales y/o sensoriales, como amputaciones, ceguera, parálisis cerebral y deficiencias intelectuales. Sin duda, es uno de los mayores ejemplos de superación del ser humano.



## Los Juegos Olímpicos actuales

Como sabes, los atletas ya no compiten por coronas de olivo, sino por medallas de oro (para el primero), de plata (para el segundo) y de bronce (para el tercero). Y seguro que ya has visto el símbolo de los Juegos Olímpicos: **los anillos de colores entrelazados en un fondo blanco**.

Los Juegos Olímpicos se inauguran en una ceremonia en la que todos los atletas de los países participantes desfilan con sus banderas, pero el momento más importante sucede cuando llevan la **antorcha olímpica** al pebetero y prenden la llama, que seguirá encendida durante todos los juegos. Cuando las olimpiadas acaban, **una nueva antorcha recoge fuego** del pebetero, y ésta se lleva, de mano en mano, **hasta la siguiente sede de los Juegos Olímpicos**. De esta forma ¡el fuego olímpico nunca se apaga!

Ahora los deportes olímpicos son 35, y en ellos participan hombres y mujeres. Es el Comité Olímpico Internacional (COI) quien decide que deportes pueden competir en las olimpiadas. Puedes consultar la lista de deportes [aquí](#). **¿Tú practicas alguno?**



## VIDEOS

Con **los 3 primeros videos** podrás complementar lo que hemos expuesto sobre los Juegos Olímpicos. ¡No te los pierdas! Te ayudará a responder las preguntas.

**Los dos últimos** son videos algo más largos, pero si el deporte está presente en vuestra casa, seguro que os gustará ver en familia.

### Origen de los JUEGOS OLÍMPICOS

<https://www.youtube.com/watch?v=Y25yXtxH6qY>

### Homenaje a los deportistas paralímpicos

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=100&v=loLkk3aYlk&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=100&v=loLkk3aYlk&feature=emb_logo)

### ANILLOS OLÍMPICOS

<https://www.youtube.com/watch?v=xJNSxMqITgc>

### Las chicas de Londres (INFORME ROBINSON)

<https://www.youtube.com/watch?v=KQQAGJIWD24>

### Historias de Río (INFORME ROBINSON)

<https://www.youtube.com/watch?v=UY1d3PKCPrl>

## ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Durante estos días es fundamental que realicemos **algún tipo de actividad física** para nuestra salud. En la **web del colegio** tenéis algunos ejemplos como el circuito de ejercicios, los malabares,...

Os voy a plantear **dos nuevas actividades**, que os animo a hacer con vuestros familiares. Son divertidas y pueden ser un buen reto a superar.

- 1) **LA ALFOMBRA MÁGICA**: lo puedes plantear, marcando una zona de inicio y otra de llegada, cronometrarte e intentar hacerlo en el menor tiempo posible. También puedes retar a un familiar, para ver quién lo hace antes. Aquí tienes un ejemplo:

<https://www.youtube.com/watch?v=FSfbGwRM00c>

- 2) **ENCESTAR CON LOS PIES**: saca varios calcetines del cajón, debiendo estar emparejados en forma de bola (también puedes usar pequeños peluches, como los de la imagen). Con los pies, debes cogerlos uno a uno e intentar encestarlos en un cesto o similar. Puedes retar a un familiar, para ver quién consigue más veces encestar en un tiempo determinado, por ejemplo 1'.



## **ACTIVIDADES ESCRITAS a presentar.**

Las siguientes actividades las tenéis que presentar antes del lunes 11 de mayo (quizás, con suerte hayamos vuelto al cole...).

Podéis hacerlas en el ordenador, y si no disponéis de esa posibilidad, en folios. Me lo mandáis por correo electrónico a la siguiente dirección:

[juangonzalezfdez@hotmail.com](mailto:juangonzalezfdez@hotmail.com)

No olvidéis poner vuestro nombre, apellidos y curso.

Cualquier duda que tengáis, me la comunicáis. ¡Ánimo!

## **Responde a las siguientes preguntas:**

¿Por qué los Juegos Olímpicos se llaman así?

¿Cuándo se celebraron los primeros Juegos Olímpicos?

¿Qué premio se entregó al primer campeón olímpico?

¿En qué edición dejaron participar por primera vez a las mujeres?

Los próximos Juegos Olímpicos se van a celebrar en Tokio. ¿Sabes cuándo?

¿Qué son los Juegos Paralímpicos?

¿Cuál es el símbolo de los Juegos Olímpicos y que representa?

¿Practicas algún deporte? ¿Sabes si es un deporte olímpico?



**COMPLETA EL CUADRO**, con el deporte que practican los siguientes deportistas olímpicos españoles:

	DEPORTISTA	¿Cuál es su deporte?
	Blanca Fernández Ochoa	
	Teresa Perales	
	Gervasio Deferr	
	Javier Gómez Noya	
	Maialen Chourraut	
	Fermín Cacho	

**Elabora un trabajo sobre el DEPORTE que quieras,** con la condición de que sea un deporte olímpico. Deberá tener varias partes:

<b>Portada</b> (con título, foto o dibujo, tu nombre, apellidos y curso)
<b>Introducción:</b> donde expliques por qué has elegido ese deporte, y si lo practicas.
<b>En que consiste:</b> explicación del deporte, con reglas y aspectos que definan en qué consiste.
<b>Deportistas más importantes:</b> que practiquen o hayan practicado ese deporte.
<b>Conclusión:</b> donde digas lo que más te ha gustado y lo que menos sobre lo que hemos investigado de los Juegos Olímpicos.

**¡ÁNIMO!**

**JUAN GONZÁLEZ FERNÁNDEZ (maestro de Educación Física)**