

## CAMPAÑA CONTRA LOS PIOJOS

**¡Más vale prevenir que curar!**



- 1.- La ducha diaria y el lavado de cabeza con jabón son medidas básicas de higiene.
- 2.- Cuida mucho la limpieza del peine, cepillos, etc.
- 3.- En un cabello bien limpio, peinado y cepillado el piojo encuentra dificultades para asentarse.
- 4.- El pelo corto facilita mucho la higiene del cabello.
- 5.- Los peines, cepillos, diademas, bandas y otros accesorios del peinado, son de uso exclusivo.

Advierta a sus hijos que no los intercambien con sus amigos.

- 6.- Procure que su hijo esté bien limpio antes de volver al colegio o a otros lugares de reunión.
- 7.- Tenga la costumbre de revisar, al menos semanalmente, la cabeza de sus hijos y siempre que haya alguna alarma de este tipo en el colegio o en el barrio o le vea rascarse con frecuencia la cabeza.
- 8.- Revise el cabello de su hijo, sobre todo detrás de las orejas, y en la nuca, buscando los nuevos parásitos.

### **¿Qué hacer cuando aparecen los parásitos?**

- 1.- Cortar el pelo y lavar con agua y un champú específico contra parásitos.
- 2.- Aplicar una loción insecticida durante tres días seguidos.
- 3.- Lavar la cabeza añadiendo al agua un poco de vinagre.
- 4.- Use un peine con púas muy finas y juntas, páselo repetidamente por el cabello procurando arrastrar los parásitos que puedan existir.
- 5.- A los siete días repetir el tratamiento durante otros tres días.
- 6.- Después del tratamiento vigilar diariamente la cabeza y lavar, al menos, una o dos veces a la semana.
- 7.- Cuando ha habido en una casa una persona con parásitos, examine a los demás y aplique el tratamiento a todos los miembros de la familia que se encuentren con parásitos.

