
COMEDOR ESCOLAR

COMEDOR ESCOLAR

CONSEJOS PARA UNA BUENA ALIMENTACIÓN

La Sociedad Española de Arteriosclerosis ha creado unos folletos informativos para prevenir enfermedades cardiovasculares. Estos informes, aunque sencillos, son muy claros y pueden ayudarte a mantener una buena dieta que seguro redundará positivamente en tu salud.

Para ver estos folletos haz click con el ratón en el que desees y se te abrirá una página web en formato "pdf", que si quieres puedes bajar a tu ordenador.

[Consejos alimentación saludable](#)

[Enfermedades de Corazón](#)

[Qué debo saber sobre el Colesterol](#)

[Qué es el Colesterol-HDL](#)

[Qué es la Hipercolesterolemia Familiar](#)

[Prevenir el Colesterol](#)

[Haga Ejercicio](#) para prevenir el riesgo cardiovascular.

[Peso y la Obesidad](#) Cómo evitarlo

[Qué son los Triglicéridos y como se producen](#)

.....

([FOTOS DEL COMEDOR ESCOLAR](#))

El comedor escolar del centro funciona desde la creación del mismo en el año 1972. Dispone de unas instalaciones amplias y actualizadas. Está administrado por los órganos de gestión del centro, cuenta con tres cocineros dependientes de la Delegación de Educación y Ciencia y es controlado por profesionales de la enseñanza del centro.

En esta sesión se puede ver en los apartados correspondientes las normas de funcionamiento y los menús del comedor escolar.

MENÚS

Para acceder a los menús del curso 2013/14 pica en la imagen.