

INFORMACIÓN A LA COMUNIDAD EDUCATIVA DEL CEIP MIGUEL RUEDA

Estimadas familias:

Nuestro Centro, a sabiendas de la importancia, de una alimentación saludable para el desarrollo óptimo y a todos los niveles (intelectual, psicomotor, afectivo y social) de sus alumnos y alumnas, participa durante este curso escolar en el Programa educativo “CRECIENDO EN SALUD”.

Uno de los objetivos que persigue este programa es capacitar al alumnado para la elección de conductas que favorezcan su salud y bienestar, entre ellas la alimentación. Se pretende sensibilizar sobre la importancia de llevar una alimentación variada y equilibrada basada en la dieta mediterránea, haciendo especial énfasis en el aumento del consumo de frutas y hortalizas y en la disminución del consumo de bebidas azucaradas.

El Plan de “CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS”, que forma parte del Programa, es un recurso para el desarrollo de estilos de vida saludables, cuya finalidad es garantizar la ingesta de frutas y hortalizas por el alumnado en el centro con la intención de que normalicen y se habitúen a su consumo. Nuestro centro ha sido uno de los seleccionados para desarrollar este Plan, y A PARTIR DE ESTA SEMANA RECIBIREMOS UNA ENTREGA MENSUAL DE FRUTAS PARA SU CONSUMO EN EL COLEGIO CON 3 PRODUCTOS, UNO PARA CADA DÍA. (Ver tipo de frutas que se ofrecerán al alumnado en el cuadro siguiente).

NOTA: Si algún alumno/alumna no puede ingerir este tipo de frutas, rogamos lo comuniquen a sus tutores/as correspondientes.

1	Del 7 al 9 de febrero de 2018 Producto 1: Naranja Ecológica IV Gama ó Manzana IV Gama Producto 2: Pera IV Gama Producto 3: Mandarina Ecológica (piezas)
2	Del 7 al 9 de marzo de 2018 Producto 1: Naranja Ecológica IV Gama ó Manzana IV Gama Producto 2: Fresa IV Gama Producto 3: Pera (piezas)
3	Del 11 al 13 de abril de 2018 Producto 1: Sandía IV Gama ó Gazpacho Ecológico Producto 2: Fresa IV Gama Producto 3: Manzana (piezas)
4	Del 9 al 11 de mayo de 2018 Producto 1: Sandía IV Gama ó Gazpacho Ecológico Producto 2: Melón IV Gama Producto 3: Tomate Cherry / Zanahoria

Paradas, a 5 de febrero de 2018

LA DIRECCIÓN



C/ Estación, s/n. 41610 PARADAS (SEVILLA)
TELÉFONO: 95 5967810/ FAX: 955967812
e-mail: 41003251.edu@juntadeandalucia.es