PROYECTO I CARRERA
XXV ANIVERSARIO
IES JUAN DE MAIRENA

El IES Juan de Mairena cumple este año sus XXV años como centro y como parte de los actos de su celebración se tiene prevista una carrera no competitiva de 6.8 Km con participación de la comunidad escolar del pueblo donde radica el centro, Mairena del Aljarafe.

Esta actividad está programada para el viernes 4 de Abril y la salida será a las 19.00 h.

Tenemos intención de pasar por los dos CEIP que están adscritos al centro (Sta. Teresa y el Olivo) y contar con la participación de todos los centros educativos de la población, para lo cual nuestros alumnos de ciclo de TSAAFD se pasarían por los mismos para comentar sobre la carrera.

En breve plazo se abrirá las inscripciones al mismo, estas se realizarán desde la página web del Centro, hasta un máximo de 700 participantes y para ello contamos con la inestimable colaboración del AMPA.

Este recorrido es un trayecto de baja exigencia, en ocho, nada técnico de un recorrido total de 6.8 Km y con la posibilidad de realizar un recorrido parcial de 3.3 Km.

Intentamos poder recoger en las puertas de los CEIP a los alumnos de primaria que deberán correr con sus padres, que recorrerían un trayecto de 1.6 Km los pequeños.

Intentamos divertirnos corriendo celebrando este aniversario, por lo que la carrera es lúdica no competitiva, donde tendremos "lazarillos" que correrán a diferentes tiempos para que nos sirvan de ayuda y por eso pensamos que podríamos correr "disfrazados".

La carrera contará con un servicio de ambulancia no medicalizada con base en el centro, un médico y un servicio de "bici escoba" en comunicación directa con la misma.

El seguro de accidentes se gestiona por mediación de la Federación Andaluza de Atletismo (FAA) y la Compañía AOM

En el recorrido tenemos marcadas aquellas zonas que, a nuestro parecer pueden ser las más conflictivas a nivel de ayuda de la Policía Local.

RECORRIDO:

Km 0,0	**Salida del Centro**	
	Avd de las Américas (izquierda)	
	Crtra SE – 619	
Km 0,5	**Rotonda de los bomberos (Zona de ayuda de PL)**	
	Pizzería San Marcos (derecha)	**PA**
	C/ Camino de Sta. Rita	
Km 1,0	**Avda/ Mariana de Pineda**	
	Por el parque interior (recto)	
Km 1,5	**A la izquierda por C/ Hermanas Mirabal**	**PA**
	C/ Pilar Miró (Zona de ayuda de PL)	
Km 1,7	**PASO Y RECOGIDA POR EL CEIP SANTA TERESA**	**PA**
	Hasta Cuartel Guardia Civil (izq)	
	Avd/ de San Juan (izquierda)	**PA**
	SE – 619 (Zona de ayuda de PL)	
Km 2,8	**Rotonda de los bomberos. (Zona de ayuda de PL)**	
	Avd/ de las Américas	**PA**
Km 3,3	**PASO POR EL CENTRO, SE QUEDAN LOS PEQUEÑOS**	
	DEL STA. TERESA.	**PA**
KM 3,7	**Glorieta de la fuente**	**PA**
	Avd/ Magdalena Sofía de Barat (Zona de ayuda de PL)	
Km 4,5	**Izquierda por Crtr/ San Juan a Palomares.**	**PA**
Km 5,2	**PASO Y RECOGIDA POR EL CEIP EL OLIVO**	**PA**
	C/ Urbanización Rivera de Porzuna	
Km 5,7	**C/ Osa Menor (Oficina Correos)**	**PA**
	C/ Alisios	
	C/ Austral	
Km 6,6	**Rotonda de Ciudad Expo (izq)**	**PA**
	Avd/ de las Américas	
Km 6,8	**LLEGADA AL CENTRO, META**	

PA: Puntos de Ayuda de alumnos del ciclo de TSAAFD.
Serán 15 alumnos que indicarán a los corredores el
Sentido de la carrera.

PASO DE LA CARRERA (Lazarillos).

Paso de paseo.
De 10 a 12 min el Km, 1 h. a 1 h. 12 min.

Paso de Running bajo.
A 6 min el Km, 37 min

Paso de Running alto.
De 4,5 a 5,5 min el Km, 27 a 33 min.

La carrera se cerrara a las dos horas de su comienzo

Para cualquier duda se pueden poner en contacto con la dirección del IES Juan de Mairena en el telf. 955623305 o al móvil 610022632.