

## LA NUTRICIÓN HUMANA

1. ¿Que son nutrientes?
2. Nombra las tres clases de nutrientes más abundantes.
3. ¿Que otros nombres reciben los hidratos de carbono?
4. ¿Que otro nombre reciben los lípidos?
5. Nombra dos lípidos de origen vegetal y otros dos de origen animal?
6. De los tres clases de nutrientes, dos aportan energía. ¿Cuales son?
7. ¿Por qué son importantes las proteínas?
8. Clasifica las siguientes sustancias en Glúcidos, Lípidos o Prótidos.  
Mantequilla, carne, patatas, azúcar, aceite, pescado.
9. ¿Que son productos lácteos?
10. ¿Para que es importante que los alimentos contengan fibra vegetal?
11. ¿Que nombre recibe el conjunto de alimentos que comemos habitualmente?
12. ¿Que significa la siguiente frase” 100 gramos de esta comida tiene 120 calorías “?
13. ¿Dieta es no comer?. Explica esta frase
14. ¿Que es una dieta completa?
15. ¿Que nombre recibe una dieta que nos aporta la cantidad necesaria de cada nutriente?

16. Al final del proceso de la nutrición, ¿en que se transforman los nutrientes?
17. ¿Que hace el cuerpo humano en el proceso digestivo?
18. Nombra las dos partes en que podemos dividir el aparato digestivo.
19. Nombra, en orden, las partes del tubo digestivo.
20. ¿Donde comienza y termina el tubo digestivo?
21. Nombra las glándulas anejas al aparato digestivo.
22. ¿De qué tres pasos consta el proceso digestivo?
23. ¿Dónde se forma el bolo alimenticio?
24. ¿Dónde se produce la saliva?
25. ¿Como se denomina el tubo que une el estómago con la boca?
26. ¿Qué jugo se produce en el estómago?
27. ¿Dónde se produce el jugo gástrico?
28. ¿Qué nombre recibe la papilla que se forma en el estómago al mezclarse el jugo gástrico con los alimentos?
29. ¿Que tres jugos reciben los alimentos en el intestino delgado?
30. ¿Qué es el quilo?
31. ¿Dónde se produce la absorción de los alimentos?

32. ¿Mediante que se produce la absorción de los alimentos?
33. En el proceso de absorción las sustancia alimenticias pasan del intestino delgado a \_\_\_\_\_.
  
34. ¿Cómo se llama el tubo que une el intestino delgado con el exterior del cuerpo?
  
35. ¿Dónde se encuentra el apéndice?
  
36. ¿Qué sustancia se absorbe en el intestino grueso?
  
37. ¿Que nombre recibe la última parte del intestino grueso?
  
38. ¿Tiene que ver algo la respiración en la alimentación humana?. Explícalo
  
39. ¿Que componente del aire utilizamos en la respiración?
  
40. ¿Que sustancia gaseosa expulsamos como resultado de nuestra respiración?
  
41. ¿De qué dos partes está formado el aparato respiratorio?
  
42. ¿Donde se encuentran situados los pulmones?
  
43. ¿Cuántos pulmones hay?
  
44. ¿Tiene los pulmones los mismos lóbulos?
  
45. Nombra las vías respiratorias.
  
46. Nombra los movimientos respiratorios.
  
47. ¿Que músculo interviene de forma habitual en la respiración?

48. ¿Cómo se llama el movimiento por el cual entra el aire en los pulmones?
49. ¿Como se llama el movimiento por el cual se expulsa el aire de los pulmones?
50. ¿Donde se produce el intercambio gaseoso en la respiración?
51. ¿Quienes son los encargados de transportar los gases en el cuerpo humano desde las células al exterior y al revés?
52. ¿Tiene la orina algo que ver con el aparato digestivo?
53. ¿Que aparato tiene por misión eliminar de la sangre todas las sustancias que no le son útiles al cuerpo?
54. ¿Donde se realiza el filtrado de la sangre para quitarle las sustancias nocivas para el organismo?
55. ¿Que órganos forman el aparato excretor?
56. ¿Como se denomina el conducto que comunica la vejiga de la orina con el exterior?
57. ¿Como se denomina el procedimiento por el cual a un individuo que no le funcionan los riñones se le depura la sangre de forma mecánica?
58. El aparato circulatorio está formado por: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_
59. ¿Cual es la función del corazón?
60. ¿Como se denominan las cavidades del corazón?
61. ¿Que son venas?
62. ¿Que son arterias?
63. ¿Que nombre reciben los vasos sanguíneos que sacan sangre del corazón?
64. ¿Que nombre reciben los vasos sanguíneos que meten la sangre en el corazón?

65. ¿Que nombre reciben los vasos sanguíneos muy finos en que se dividen las arterias o las venas?
66. Nombra los dos componentes de la sangre.
67. Completa: A la parte líquida de la sangre se le denomina \_\_\_\_\_
68. Nombra las clases de células sanguíneas.
69. ¿Cual es la misión de los glóbulos rojos?.
70. ¿Cual es la misión de los glóbulos blancos?.
71. ¿Cual es la misión de las plaquetas?.