

**FIESTA DE NAVIDAD**  
**(2003- AÑO INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON**  
**DISCAPACIDAD)**



Soy **sorda**, no te escucho, no se qué me dices; te veo y no te entiendo. No se lo que quieres. No me grites porque es lo mismo para mí. No se lo que esta ocurriendo o lo que tratas de decirme...me siento mal, aislada, sin seguir el ritmo de los otros. Para ayudarme mírame, sitúate a mi altura, comunica con tus manos, con todo tu cuerpo.

---

Mi madre y los que me conocen dicen que soy muy guapo. Parezco sordo, pero no es así: soy **autista**. No se las razones que las personas tienen para hacer cosas y mi mundo es diferente al de ellos. No comprendo los malentendidos o los engaños, tampoco se lo que sienten los otros, no entiendo sus emociones. Mi inteligencia es limitada y tengo muchas dificultades para aprender. No creo que los otros puedan enseñarme “algo”. Cuando muerdo, escupo o grito no tengo intención de hacer daño, porque para mí las personas pueden ser simples objetos. Si quieres ayudarme usa fotos y símbolos, repitiendo las tareas, marcando rutinas y aprovechando al máximo mis buenas habilidades.

---

Soy Daniel, tengo 10 años y soy **paralítico**. Mi madre y yo somos dos personas inteligentes, por eso sufrimos con mi problema. Yo trato de arrastrarme por la casa, hago un esfuerzo enorme para intentar moverme, pero mis piernas no me responden. No puedo jugar como otros y el estar sentado me obliga a estar siempre a dieta. Si quieres ayudarme, sé mi amigo, empuja mi carro cuando lo necesite. Yo a cambio puedo enseñarte muchas habilidades que he aprendido. Conozco bien los ejercicios de matemáticas y soy un “experto” en informática.

Soy Andrés y soy ciego. No se lo que es ver. Me han enseñado como son las cosas, dónde están, y a caminar sin caerme. Cuando me dan objetos nuevos o me llevan a lugares que no conozco, necesito ayuda porque puedo tener problemas. Sin embargo, soy una persona muy valiosa incluso en el ámbito profesional, porque soy un buen masajista y también apporto un sueldo a mi familia. Ya sabes, si necesitas relajarte...

---

Soy Juan, desde que nací estoy en una silla de ruedas. Tengo parálisis cerebral y otras discapacidades. No hablo, no me muevo, no veo...Si me ponen al sol y hace calor no puedo pedir que me cambien de lugar, si tengo frío no puedo pedir ropa. Sin embargo, siento cuando los otros se acercan a mi y me alegro; también cuando atienden mis necesidades como son hambre, sueño, limpieza...A pesar de esto se que la vida es buena; mi familia, mis amigos y yo mismo hacemos todo lo posible para que esto sea así.

---

**Recuerde: Somos personas con discapacidad y la discapacidad no es la “esencia de la persona”.**

**Las personas con discapacidad nos encontramos fácilmente aislados entre los “normales”. Con frecuencia tenemos la sensación de estar marginados. Piense en esto cuando nos encuentre. Dedíquenos un poco de su atención. Háganos tomar parte en su vida y en la vida.**

---