

RELACIONES Y SENTIMIENTOS

► Por: África Manzano Gómez

YO SOY...

El desarrollo sexual es un aspecto fundamental en el conjunto del desarrollo humano. Más allá del mero conocimiento biológico, se compone de procesos tan importantes como la identidad de género, las orientaciones sexuales, la autoestima o las relaciones afectivas.



INTRODUCCIÓN

El conocimiento y la conciencia de la identidad sexual y cómo inciden en ella, más allá de lo estrictamente biológico, la cultura, los valores, las tradiciones, y las expectativas de los demás, nos hace personas más conscientes de nosotros, de lo que somos y nos permite mejorar la herencia filogenética y actuar en la transformación de las bases sociales y culturales que generan un mundo desigual y discriminatorio entre los sexos.

Aprender a ser felices es un reto permanente del ser humano y la educación contribuye de manera importante a ese logro, intentando dar una respuesta por medio del proceso de aprendizaje que nos permita ser más conscientes y responsables de nuestra propia vida.

DESARROLLO

► Procura estar en silencio y prestar atención. Contesta a las preguntas 1 y 2.

► Pasados 5', cierra los ojos durante unos minutos y respira, procurando dejar la mente tranquila. Entonces es el momento de pasar a las preguntas 3 y 4.

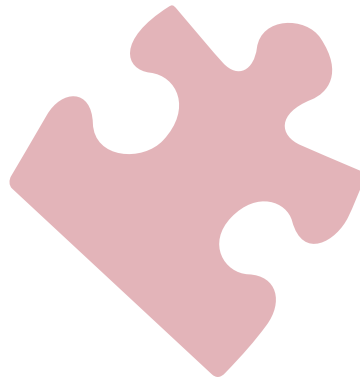
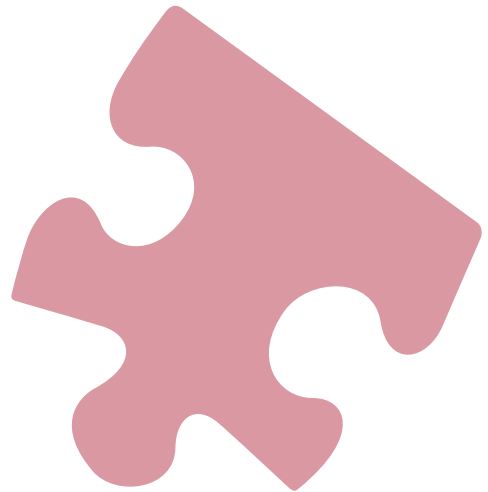
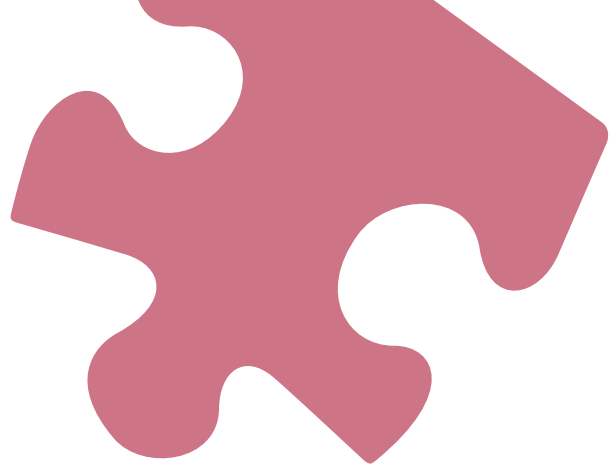
► Nuevamente cierra los ojos, respira y trata de dejar la mente tranquila. A continuación se contesta la pregunta 5.

► Una vez que lo has hecho se pasa a la siguiente actividad en la que se trata de comunicar y recoger información del grupo.

► Ahora forma una pareja con un compañero o compañera de diferente sexo.

► Intercambia y comenta vuestras respuestas durante 10 minutos.

► Por último se hace una puesta en común con todo el grupo.



MATERIAL DE TRABAJO

FICHA DE TRABAJO

1 - YO SOY...

Hombre

Mujer

2 - PORQUE

(cerrad los ojos y respirad, procurando mantener tranquila la mente)

3 - Imagina que por una enfermedad o accidente pierdes tus órganos sexuales masculinos o femeninos.

ENTONCES SERÍA

Hombre

Mujer

4 - PORQUE

(cerrad de nuevo los ojos y respirad, procurando mantener la mente tranquila).

5 -¿Cómo me siento pensando esto?

- BUSCA A UN COMPAÑERO O COMPAÑERA DE DIFERENTE SEXO. Intercambiad y comentad vuestras respuestas y sentimientos

-AHORA NOS PONEMOS TODOS Y TODAS JUNTOS Y SACAMOS CONCLUSIONES

