

# RELACIONES Y SENTIMIENTOS

**¿Es diferente la amistad entre los chicos y entre las chicas?**

Por: Concepción Martínez del Río

Como adolescente te encuentras en una etapa de tu vida de grandes cambios. Probablemente se ha producido un cierto distanciamiento de tu padre y de tu madre, ganando en importancia las relaciones de amistad y de pareja. En esta edad pasas con los amigos y amigas gran parte de tu tiempo para divertirte, ya que compartes intereses comunes...

2

## INTRODUCCIÓN

**P**ero en esta edad también te diriges a ellos y ellas cuando tienes problemas, esperando que te comprendan, ayuden y apoyen emocionalmente.

Podemos ver cómo las relaciones de los chicos entre ellos y de las chicas entre ellas, sigue patrones de comportamiento diferentes. También las relaciones de verdadera amistad de los chicos con las chicas pueden estar limitadas, por comportamientos sexistas o por la presión ejercida por el resto del grupo o la pareja. Esto ocurre porque mediante el proceso de socialización hemos aprendido a comportarnos de una manera determinada en el establecimiento de las relaciones interpersonales.

Es importante que analices con tus compañeros y compañeras las relaciones de amistad que mantenéis entre las personas del mismo sexo y con las del otro, identificando los elementos culturales que pueden dificultar o impedir disfrutar de unas relaciones de amistad y afectivas igualitarias y enriquecedoras.

## DESARROLLO

**1** Leed detenidamente el texto de la introducción y subrayad en él las palabras que no entiendáis para, posteriormente, incluirlas en el “glosario de términos” de vuestro cuaderno, con ayuda del Diccionario.

**2** Distribuíos en grupos segregados (grupos de chicos y grupos de chicas) de 4 o 5 personas. En cada grupo nombráis a alguien portavoz del

mismo para anotar todas las conclusiones del grupo y explicarlas, posteriormente, al resto de la clase en la puesta en común final.

**3** De forma individual, señalad en el texto las frases que más os llamen la atención y pensad en situaciones conocidas o vividas personalmente que ejemplifiquen las ideas que se expresan. Posteriormente comentadlas en el grupo.

**4** Contestad las cuestiones planteadas en el formulario 1, debatiéndolas en el grupo.

**5** Puesta en común de los resultados en gran grupo.

## MATERIAL DE TRABAJO

### 1. FORMULARIO 1

**1** Para mí la amistad es:

.....  
.....

**2** Comportamientos y actitudes que la favorecen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**3** Comportamientos y actitudes que la destruyen o deterioran:

.....

.....

.....

**4** ¿Cómo experimentan la amistad los chicos?

.....

.....

.....

**5** ¿Cómo experimentan la amistad las chicas?

.....

.....

.....

**6** Diferencias entre los chicos y las chicas:

.....

.....

.....

Similitudes:

.....

.....

.....

**7** Lo que nos gusta de la relación con las personas del otro sexo:

.....

.....

.....

**8** Lo que no nos gusta de la relación con las personas del otro sexo

.....

.....

.....

## 2. DICCIONARIO

### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

**1** ¿Por qué resultan beneficiosas para las personas las relaciones de amistad?

**2** ¿Coinciden las definiciones de amistad dadas por los chicos y las chicas? ¿qué actitudes y comportamientos resaltan los chicos? ¿y las chicas?

**3** ¿Qué diferencias existen entre las formas en que experimentan chicos y chicas la amistad?

**4** ¿Qué cosas son las que no les gusta a los chicos de la relación con las chicas? ¿y a las chicas de la relación con los chicos? ¿qué soluciones se te ocurren?

**5** ¿Crees que se puede establecer una verdadera amistad entre personas de distinto sexo?

**6** ¿Cuáles son las principales dificultades y limitaciones que se pueden encontrar, tanto chicos como chicas, si quieren mantener una relación de amistad con una persona de sexo distinto?

## CONCLUSIONES

- ▶ Es importante saber diferenciar entre la verdadera amistad y la que no lo es. La amistad verdadera se define por ser un sentimiento especial hacia ciertas personas, distinto al que nos producen las personas “conocidas” que tratamos circunstancialmente o las compañeras o los compañeros de estudio, trabajo, con quienes compartimos alguna otra actividad.
- ▶ La amistad es un vínculo afectivo que se establece en la mayoría de las ocasiones, por compartir intereses, valores y actividades comunes. Se caracteriza por la reciprocidad, voluntariedad, honestidad, lealtad, comunicación, ayuda, compromiso, afecto y cooperación fundamentalmente.
- ▶ Por el contrario, hay otra serie de actitudes y comportamientos que destruyen o impiden las relaciones de amistad: mentiras, rumores, peleas, insultos, crítica, egoísmo, etc.
- ▶ A través de la amistad compartimos con otras personas nuestros pensamientos, sentimientos y experiencias en un clima de confianza e intimidad y recibimos ayuda y apoyo emocional. Además, también nos permite conocernos un poco mejor.
- ▶ Las relaciones de amistad que se establecen entre chico-chico y entre chica-chica son diferentes, lo cual obedece al proceso de socialización. Las chicas tienen menos dificultad para expresar sus sentimientos, dar y recibir afecto, comprender el mundo interior de otras personas. Los chicos, por el contrario, muestran mayor dificultad para manifestar públicamente sus sentimientos de afectividad y sensibilidad.



## RESEÑA BIBLIOGRÁFICA Y DIRECCIONES WEB DE INTERÉS

- ▶ ASKEW, S., y ROSS, C. “*Los chicos no lloran*”. Ed. Paidós, Barcelona, 1991.

### Webs de interés

- ▶ *Ni sumisas ni dominantes. Los estilos de relación interpersonal en la infancia y en la adolescencia:*  
[http://www.mtas.es/Mujer/mujeres/estud\\_inves/672.pdf](http://www.mtas.es/Mujer/mujeres/estud_inves/672.pdf)

- ▶ Es necesario valorar las limitaciones que viven tanto los chicos como las chicas para establecer relaciones de amistad verdaderas con las personas del otro sexo. Los chicos pueden mostrar actitudes machistas hacia las chicas, no considerarlas como iguales y por lo tanto no ser capaces de mantener relaciones de amistad en un plano de igualdad. Otra limitación con que se pueden encontrar tanto los chicos como las chicas es que su pareja les impida tener relaciones de amistad con personas del otro sexo.
- ▶ En ocasiones, los chicos también se portan de manera distinta con las chicas según esté o no presente su grupo de amigos, por la presión que ejerce sobre ellos.