

El libro

de los



Sentimientos

1



**T**ú me  
estas diciendo  
que te  
cuente mis  
sentimientos?

Contengo algo dentro,  
que me va a explotar.  
Necesito pegar fuertes gritos  
para poderlo sacar.

Me gustaría golpear algo,  
hasta tocar la violencia,  
y derramar mi enfado macabro  
y aliviarme de la bomba interna.

Mi furia-venice a mi paciencia  
con guerra de espadas y sangre,  
mi furia quiere perder su apariencia  
con fuertes gritos y voces.

Miriam Estévez

## ME GUSTAS

Me gustan tus ojos,

tus manos,

y tengo prisa por ver tu sonrisa.

Me gusta tu boca, tus dientes,  
brillantes y sonrientes.

Me gustan tus cachetes,  
colorados y regordetes.

Me gustas,

¿Por qué me gustas tanto?

Explicámelo tú.

Mari Nieves Burgos González  
Junio, 2005

# EL AMOR.

Ante la luna lleva  
yo suspiro por ti  
ante los ojos de mis amigas  
yo suspiro por ti  
Cuando te veo ante otra  
que no soy yo,  
suspiro aún más por ti.  
Desearía beber el veneno  
de tus labios que llevas  
por dentro.  
Pero cuando sé que esto  
es amor y te tengo  
frente a mí,  
no soy capaz de decirte  
¡te quiero!

Eva Aghazade Valdezang  
06-2.005.

## No serás de nadie

Por tí yo siento algo inexplicable;  
sé que es amor,  
pero el caso es que he llegado tarde.

Ya has subido ante el altar  
con ese miserable.

Yo te quiero,  
y si te casas  
con otro hombre  
yo me muero.

No te cases con él  
porque yo lo impediré  
no sé como  
pero lo conseguiré.



Simanuel Romero Pardo

# EL AMOR

Fria y gélida va llegando,  
poco a poco se va acercando  
Sin darme cuenta entras  
en mi corazón  
y descubro que no tengo otro amor.  
Es un alboroto en mi mente  
que va a contracorriente.

Consolación Ortiz González, Junio 2005

## La Guerra

Día de guerra y soledad  
donde los días son negros y donde  
no hay paz.

Una mañana muy triste donde los  
niños no pueden jugar.

La guerra sólo trae miseria, odio  
y agresividad, mueren muchas.

personas que no tienen culpa de nada,  
Imagina un día de paz, donde  
no haya miseria, odio ni agresividad,  
donde los niños puedan jugar,  
comer y hablar.

Vamos a luchar por un mundo mejor  
donde todas las personas tengamos  
derecho a la paz y libertad.

Lidia García Mendoza



La Soledad

son las palabras  
prohibidas que el  
corazón acumula  
durante nuestras  
vidas.



Patricia

# LA ALEGRÍA

La alegría: una sonrisa,  
una sonrisa en la boca;  
Ver sonreír a los niños,  
qué bello es.

Que gusto ver a un anciano,  
ver a un alegre anciano,  
con una sonrisa entre los dientes...

La alegría: una sonrisa,  
una sonrisa en la boca;  
Cuando un premio toca,  
o un familiar viene de muy lejos,  
una alegría muy grande te entra.  
Todo esto es la alegría.

La alegría: una sonrisa,  
una sonrisa en la boca.

ANA CABALLERO PÉREZ  
Junio 2005

## TENGO CELOS



Tengo celos,

Celos del viento que roza tu pelo  
de tu ropa cuando te toca,  
de esa boca que te besa,  
del agua con la que te bañas.  
Celos de tu chica la que te besa  
y te acaricia.

Siento un gran dolor  
por no tenerte a mi lado,  
por saber que no me quieres.

Nunca he querido tanto  
a una persona  
como te quiero a ti,  
aunque me digas que te olvide  
no lo voy a conseguir.

Me muero por besarte,  
por estrecharme entre tus lindos brazos.  
Porque te quiero con locura,  
y por un amor no correspondido  
mi corazón está vacío.



VERÓNICA MORENO ALGARÍN

Junio-2005

## LA PAZ.

La Paz ¿que es la paz?  
algo que no se puede ocultar.  
Pero por desgracia  
poca queda ya.

La guerra ¿que es la guerra?  
algo que combate sin temor  
y poco a poco  
extiende más este horror

¿Que puedo hacer yo?  
Empezare por amar a mis compañeros  
a los que son amigos y a los que no  
A ver si así hacemos un mundo mejor.

Sara Moral Garcia.

**E**stoy solo  
Yo con miyo mismo  
En un aislamiento mental.  
Mas solo que un gato en la noche  
Como un vagabundo en su calle  
Mas solo que un guarda en el bosque  
Duda

Sto Jaiien Rodriguez  
9-6-05.

## LA SOLEDAD SIN TI

La soledad incide en mi corazón  
cuando no tengo tu amor;  
lleva fría sobre mi cuerpo y mente  
cae como fuego ardiente.

Escalofríos por mis venas  
recorren todas las flores;  
atorméntalo sin tu compañía  
no salgo ningún día.  
¿Para qué me diste amor mío?  
Estoy solo con este frío.

Antonio Jesús Velasco caballero  
Julio 2009

Laura Andrades Fernández

Soledad que camufla hasta a el mismo resquicio de luz en la oscuridad,

que te inunda y llena de desorientación como y dolorosamente como conejo herido.

Impotencia que te atrapa y desgana el alma.

Dolor, sufrimiento, muerte y ansancio que inundan y vencen a la alegría.

Moerte que siembra el pánico a todo lo que te rodea;

Sin causa, sin remedio...



tengo mucha  
risa

tengo poca  
risa

tengo muy poca  
risa

Cuando pienso  
en ti

Alegria siento cuando pienso en ti,  
pánico me entra,  
cuando te veo venir;

Me da igual con quien estes  
si eres feliz

Me perforas el corazón,  
pinchazos y zumbidos de amor  
cuando te veo venir;

Alegria siento cuando tu estas aqui  
no quiero pensar en el futuro  
cuando te voy a ver por venir.

Alegria

coto

# ASÍ ESTÁ MI CORAZÓN

**M**i corazón está vacío  
desde tu salida de mi vida.  
Mi corazón está furioso  
como una pelta de osos.  
Mi corazón está deprimido  
como un perro abandonado.

**A**sí está mi corazón,  
como un volcán en erupción,  
Solo como un amigo rechazado,  
inútil como una flor sin olor.  
Así está mi corazón.

Tengo un sueño,  
es volar, tengo  
un deber, estudiar  
y mi ilusión...  
¡la felicidad!



Tengo amigos  
que me quieren,  
y enemigos  
que me odian.

Tengo un sueño...  
¡Morir en paz!  
Beatriz Mestre G.

