



**PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL.**  
(Tercer curso de la ESO)

**SESIÓN DE TUTORÍA 14: Educación sexual en adolescentes.**

**OBJETIVOS:**

- a) Detectar los conocimientos previos y actitudes de los alumnos/as en relación con su sexualidad.
- b) Plantear una información sexual objetiva y correcta.
- c) Señalar la importancia de las implicaciones afectivas en las relaciones sexuales.
- d) Informar sobre prevención de riesgos: embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.

**JUSTIFICACIÓN:**

Decidimos tratar la Educación Sexual porque en los cuestionarios iniciales pasados en las distintas tutorías sobre sexualidad adolescente, se observó un gran déficit de información/formación en estos aspectos, además de que el alumnado sigue considerándolo como uno de los principales temas de su interés. Como sabemos, la sexualidad forma parte del desarrollo integral del individuo, por ello es necesaria una adecuada Educación Sexual a lo largo de todo el sistema educativo, y no sólo en el ámbito de la acción tutorial sino inserta en el quehacer diario de los distintos profesores/as del centro.

**DESTINATARIOS:**

Este plan será llevado a cabo en la tutoría de 4º ESO C a cargo de dos psicólogos -alumnos del CAP-, si bien el material se facilitará al resto de tutores por si consideran oportuno aplicarlo en sus respectivas tutorías.

## **ACTIVIDADES Y SU DESARROLLO:**

*1º Sesión:* "Taller de prevención de embarazos y ETS". Será impartido por monitora en Educación Sexual.

- \* Motivación.
- \* La afectividad en las relaciones sexuales.
- \* Diferenciar sexo y sexualidad.
- \* Métodos anticonceptivos y prevención de ETS.

*2ª Sesión:* Proyección de los audiovisuales "Es divertido pero no es juego" y "Las siete respuestas clave al SIDA".

- \* Antes de las proyecciones se les advertirá a los alumnos/as los puntos principales de la proyección a los cuales deberán prestar mayor atención.
- \* Realización de dinámica de grupos: "impresiones modificadas".

*3º Sesión:* Evaluación de las sesiones desarrolladas.

- \* Cuestionario individual sobre los temas desarrollados en el grupo para comprobar si han adquirido a lo largo del desarrollo de las sesiones la información pretendida en los objetivos del programa.
- \* Conclusiones.