



**PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL.**  
(Tercer curso de la ESO)

**SESIÓN DE TUTORÍA 15: Orientación académica y profesional**

**1. OBJETIVOS:**

- a) Suministrar información actualizada sobre diferentes posibilidades académicas y profesionales.
- b) Conocer la oferta académica del propio centro, de la zona cercana y de la zona de Sevilla capital y provincia.
- c) Autoconocimiento de sus habilidades y posibilidades.
- d) Posibilitar la toma de decisiones del alumno/a.

**2. JUSTIFICACIÓN**

Al finalizar el 4º curso de la ESO el alumno/a tiene ante sí una decisión importante que realizar. Una decisión que afectará de forma sensible a su posible proyecto de vida futuro. Por esa razón debe plantearse una acción tutorial que facilite esta tarea a lo largo del segundo ciclo de la ESO. En este sentido, tres aspectos habrán de abordarse en el Plan de Acción tutorial:

- 1º Facilitar el autoconocimiento del alumno: posibilidades, intereses, limitaciones...
- 2º Facilitar el conocimiento de las opciones que se le ofrecen.
- 3º Ayudarle en la toma de decisiones.

Estas sesiones de tutoría debe situar al alumno/a ante las posibilidades de opción que tiene, a la vez que comience a plantearle los requisitos básicos que habrá de tener cada una de ellas para que vaya comparándolos con sus intereses y capacidades personales.

**3. ACTIVIDADES Y SU DESARROLLO**

1ª Sesión: *¿Qué hacer después de la ESO?*

- Bachillerato
- Ciclos formativos
- PGS
- Otras enseñanzas
- Educación de adultos

2ª Sesión: *Autoconocimiento*.

Realización de un cuestionario-tipo sobre intereses profesionales. Es necesario incidir en la importancia que tiene, al cumplimentar el cuestionario, que no se deje influenciar por criterios externos al propio interés o gustos.

3ª Sesión: *Toma de Decisiones*.

Se pretende que el alumno comience un proceso de toma de decisiones, estableciendo metas a largo plazo, medio y corto plazo en consonancia con sus valores.