



**PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL.**  
(Tercer curso de la ESO)

**SESIÓN DE TUTORÍA 18: asumir riesgos al tomar decisiones**

**OBJETIVOS:**

- a) Facilitar la toma de decisiones del alumnado ante las distintas posibilidades que se le ofrecen al finalizar la ESO.
- b) Saber asumir riesgos responsablemente, y saber elegir las mejores alternativas según las posibilidades y limitaciones de cada uno.

**JUSTIFICACIÓN:**

Tomar decisiones adecuadas es un proceso de aprendizaje personal que no siempre se enseña de modo sistemático en la vida escolar. De este modo, aprendemos a tomar decisiones de forma muy poco adecuada, con los riesgos que eso lleva consigo. Ante la situación de estos alumnos/as es necesario afrontar la dificultad que supone elegir entre distintas alternativas posibles cuando muchas veces no sabemos muy bien cuáles serían sus consecuencias, o peor, cuando no nos conocemos a nosotros mismos en esas situaciones. Por estos motivos debe abordarse en la acción tutorial la enseñanza de la toma de decisiones y la capacidad de asumir riesgos razonables sobre las mismas.

**ACTIVIDADES Y SU DESARROLLO:**

**1º Motivación.** El tutor/a planteará la necesidad de saber adoptar actitudes y estrategias que permitan tomar decisiones adecuadas. Sobre todo cuando estas decisiones pueden suponer en cierta medida la elección de caminos que pueden tornarse en irreversibles para la vida del alumno. Planteará entonces la idoneidad de realizar *ejercicios de simulación* sobre toma de decisiones que permiten tomar distancia de las situaciones y tener la capacidad de poder decidir mejor que cuando es a uno mismo a quien le corresponde ejercerla sobre un hecho propio.

**2º Aplicación del material complementario.** Esta actividad puede hacerse bien de forma individual o mejor en pequeños grupos de discusión.

**3º Puesta en común.** Se debatirá entre todos cuáles son las mejores opciones y cómo debe afrontarse la asunción de riesgos ante una decisión.