

# **Cómo Eliminar Piojos Sin Lágrimas Ni Pánico**

Copyright © 2010 PiojosyLiendres.com

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este informe puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico o mecánico, incluso fotocopia, grabación, o por cualquier sistema de almacenaje o recuperación de datos sin la autorización escrita del autor.

## **Renuncia De Responsabilidad Legal**

El contenido de este informe es sólo para fines informativos. Nada en este informe está destinado a diagnosticar cualquier enfermedad o a proporcionar cualquier consejo médico o sustituto de los consejos de su médico de atención a la salud.

Siempre asegúrese de consultar con su médico antes de empezar cualquier nuevo programa o tratamiento.

Información de Contacto: [info@piojosyliendres.com](mailto:info@piojosyliendres.com)

Sitio web: <http://PiojosyLiendres.com>

Así que tus niños han vuelto del colegio con piojos de la cabeza. ¡Otra vez! Y pues lo primero que pasa es que te entra el pánico. Pero no hay realmente ninguna razón para esto.

En este informe vas a descubrir cómo deshacerte de los piojos y de sus huevos, las liendres, y lo que tienes que hacer para que no vuelvan.

Lo primero que debes saber – y nunca me di cuenta de esto cuando tuve mis experiencias con piojos de la cabeza – es que realmente **no es un signo de mala higiene personal**. Es decir, no sirve lavarse el cabello tres veces al día, porque eso a los piojos no les importa. Incluso a lo mejor pueden agarrarse mejor a un cabello más limpio.

La segunda cosa que debes saber es que **no estás solo**. Si piensas que tu familia es la única que está experimentando esto en este momento – pues estás equivocado. Se estima que por lo menos 12 millones de estadounidenses están infestados con piojos de la cabeza cada año. ¡Doce millones! Algunas estimaciones casi doblan esa cifra, creyendo que la incidencia real está más cerca de 20 millones. Imagínate.

**Y la incidencia de los piojos de la cabeza no parece estar disminuyendo.** De hecho, parece que es una epidemia que esta creciendo realmente porque los productos tradicionales para deshacerse de los piojos ya no funcionan, y mucha gente no sabe cómo eliminar los piojos y pues sus niños viven con ellos y contagian a más niños aún. Para tomar un ejemplo, se han vendido en el año 2009 un 20 por ciento más de productos comerciales para eliminar piojos respecto al año anterior.

Ahora vas a descubrir:

1. lo que los expertos no te dicen y que hace que no logras deshacerte de los piojos  
pag.3
2. por qué el champú anti-piojos no funciona  
pag.4
3. lo que tienes que hacer para eliminar los piojos y para que no vuelvan  
pag.5

## **1. Lo que los expertos no te dicen y que hace que no logras deshacerte de los piojos**

Puedes buscar en Internet o hablar con médicos, pero lo más importante, pues no hay ninguno que te lo dice de manera clara.

Lo más importante que tienes que entender es lo siguiente: no hay ningún producto que puede eliminar los piojos adultos y las liendres al mismo tiempo. Ninguno. Ni productos químicos ni productos naturales o remedios caseros.

¿Por qué? Pues un piojo adulto no tiene nada que ver con un huevo de piojo (una liendre). Y es lógico, cuando lo piensas. Un huevo de cualquier especie no tiene nada en común con un adulto de la misma especie. Para deshacerse de cada uno, hay que utilizar técnicas distintas. Y es lo mismo para los piojos.

Entonces la mayoría de la gente compra un producto anti-piojos, lo aplica siguiendo las pautas del fabricante, y después de 7 días los piojos vuelven...claro, el producto solamente mató a los adultos, y ahora los huevos han eclosionado.

Entonces cada vez que tienes que hacer frente a una infestación de piojos, tienes que hacer un tratamiento para los piojos adultos (y las ninfas, que son los "niños" de los piojos), y otro tipo de tratamiento para las liendres.

## **2. Por qué el champú anti-piojos no funciona**

Es siempre más frecuente que los champúes anti-piojos no son eficaces para eliminar los piojos.

La primera razón es por qué los fabricantes de estos productos así como los médicos que recetan champúes contra piojos no dicen claramente a los padres que estos productos solamente funcionan para matar a los piojos adultos y las ninfas.

Entonces los padres aplican el champú, matan a los piojos, y 7 días después, los piojos han vuelto porque las liendres han eclosionado. Pero si se aplica el champú y que luego se hace un tratamiento adecuado para eliminar las liendres, tendremos mucho más éxito en nuestra batalla contra los piojos.

La segunda razón por la cual el champú anti-piojos no funciona en muchos casos es que no se siguen de manera muy estricta las pautas indicadas por los fabricantes al momento de hacer el tratamiento. Estos productos se tienen que aplicar respetando instrucciones a la letra, en caso contrario no se puede garantizar su eficacia.

Hay mucha gente que piensa que dejando el producto más tiempo en la cabeza del niño será más eficaz, pero es todo lo contrario; además, estos champúes contienen sustancias que pueden ser tóxicas y constituir un peligro para la salud de los niños, así que es muy importante aplicar un champú siguiendo las instrucciones al pie de la letra.

La última razón por la cual el champú anti-piojos no funciona, y eso es muy importante, es que hay una resistencia de los piojos a los productos químicos contenidos en estos champúes. ¿Que es una resistencia? Pues quiere decir que el piojo ha desarrollado un sistema de defensa que le permite sobrevivir a pesar de los productos químicos que utilizamos para matarlo. Esta resistencia es un hecho en muchos países de Europa así como en los Estados Unidos, especialmente en las zonas del sur del país.

También se han hecho estudios que han mostrado que los piojos que afectan a niños que ya han sido tratados con champúes de manera repetitiva llegan a ser resistentes a estos mismos productos. Es por eso que no se recomienda utilizar un mismo champú más de 2 veces para tratar un niño si no se obtienen resultados.

### **3. Lo que tienes que hacer para eliminar los piojos y para que no vuelvan.**

Después de descubrir todo esto sobre los piojos, realmente me pregunté porque ningún "experto" ni ningún médico nunca me había explicado las cosas.

Y me cansé de los llamados expertos diciéndome que los champús podían matar tanto piojos como liendres, y que los remedios caseros no funcionaban. Especialmente cuando ellos mismos no podían ofrecerme nada mejor.

Por esta razón escribí un libro. En mi libro explico todo acerca del piojo y cómo deshacerse de ellos, con mucho detalle, imágenes, y recetas de remedios que funcionan.

**La primera etapa** para eliminar piojos **es asegurarse que son piojos de la cabeza** y no otra cosa. Para ello es necesario examinar con una buena luz el cabello del niño infestado, buscando piojos adultos y/o liendres.

A continuación están algunas características de liendres y piojos para ayudarte a identificarlos (*son extractos de mi libro*):

#### Cómo identificar liendres:

Los piojos hembras adultas ponen los huevos. Y los ponen en el eje de su cabello utilizando lo que sólo puede ser descrito como un fuerte "cemento". Estos huevos se encuentran lo más cerca posible del cuero cabelludo. ¿Por qué? Debido a que su calor corporal se requiere para la incubación. Sin su calor corporal, los huevos nunca eclosionarían.

De hecho, las liendres se encuentran generalmente no más allá de medio centímetro del cuero cabelludo.

**El tamaño de una liendre es pequeño - en realidad minúsculo. Miden alrededor de 0,8 mm por 0,3 mm.** Y créaselo o no, incluso con este tamaño minúsculo, ¡los científicos nos dicen que una liendre tiene una forma ovalada! Las liendres pueden ser de color amarillo o blanco.

## Cómo identificar piojos adultos:

Eso nos lleva al **piojo adulto**. El piojo adulto mide **entre 2 y 4 milímetros**. Una vez que alcanza su tamaño adulto el piojo come cerca de cinco veces al día. Lo hace perforando la piel con sus garras, inyectando su saliva - que es muy irritante. Después de que él inyecta su garra, luego chupa la sangre.

A diferencia de las garrapatas, los piojos no se congestionan con el líquido, pero sí cambian de color. Después de comer aparecen de color más rojizo.

A través de todo esto los piojos se cuelgan de su cabello con sus garras parecidas a ganchos. Estas garras se encuentran al final de cada una de sus seis patas. A pesar de que los piojos no tienen alas y no pueden saltar, se mueven rápidamente, 23 centímetros por minuto.

**El piojo adulto puede vivir hasta 30 días en su cabeza.** Durante este tiempo, un piojo adulto hembra - que suele ser más grande que el macho - puede poner hasta 8 liendres por día.

**La segunda etapa es matar a los piojos adultos y a sus crías,** las ninfas. Tienes varias opciones para lograr esto:

- aplicar un champú, siguiendo las instrucciones exactamente.
- utilizar remedios caseros. Aquí te doy un **ejemplo**: el aceite de oliva (*es un extracto de mi libro*):

**Aplique aceite de oliva en su cabeza.** Cúbrase la cabeza con un gorro de ducha. Déjelo puesto toda la noche. Por la mañana, utilice un peine de dientes finos o un peine para piojos, y elimine todos los piojos. Repita este ejercicio cada 10 días (eso es el tiempo que más o menos les toma a las liendres para eclosionar).

Aquí te doy otro ejemplo: el aceite del árbol del té (*otro extracto de mi libro*):

**Añada unas gotas de aceite del árbol del té** a su champú normal. Utilice este diariamente. Se dice que no sólo elimina piojos, pero que también les impide volver. Se dará cuenta de una mejora significativa dentro de una semana.

**La tercera etapa es eliminar los huevos de los piojos**, o liendres.

Para ello, el mejor ingrediente es el vinagre, blanco, de vino o de manzana. ¿Por qué? Pues el ácido acético contenido en el vinagre a una concentración del 5% permite disolver a la quitina (el cemento) que pega las liendres al cabello. Es así de sencillo, es una reacción química muy básica.

Una vez que las liendres ya no están pegadas al cabello, no pueden sobrevivir, y puedes quitarlas fácilmente con el peine para piojos o liendrera. El peine es un elemento clave de éxito en la batalla contra los piojos. Tienes que eliminar todas las liendres.

Lo importante es luego repetir ambos tratamientos (contra piojos adultos y contra liendres) una semana después del primer tratamiento.

### **¿Cómo hacer para que los piojos no vuelvan?**

A parte de repetir el tratamiento, tienes que lavar a temperatura alta (más de 40 grados) todas las pertenencias que hayan sido en contacto con la cabeza del niño infestado.

No es necesario limpiar toda la casa, ya que los piojos se transmiten en el 98% de los casos de cabeza a cabeza solamente. Pero lavar sábanas, gorros, bufandas, abrigos, es una buena medida de precaución.

Además, puedes **prevenir** piojos de manera muy sencilla. Compra aceite esencial del árbol del té o aceite esencial de lavanda, y pon unas gotas en la cabeza de los niños, particularmente en las zonas cerca de las orejas y en el cuello. Los piojos odian el olor y esto los mantendrá alejados.

Espero que ahora entiendes mejor cual es el problema con los piojos y cómo puedes deshacerte de ellos y prevenirlos.

**En mi libro explico todo con mucho más detalle, imágenes, y doy muchas recetas de remedios que funcionan.** Y sobre todo, explico en detalle **CÓMO** hacer los tratamientos, y **CÓMO** peinar el cabello para eliminar liendres.

[Aquí tienes toda la información \(pincha el enlace\):](http://www.piojosyliendres.com/piojosfuera.html)

**<http://www.piojosyliendres.com/piojosfuera.html>**

Mi deseo muy sincero es ayudar al más grande número posible de padres de niños en edad escolar.

Espero hayas disfrutado de este informe.

Saludos cordiales,

Paula Tooney

**<http://www.piojosyliendres.com/piojosfuera.html>**