

NOMBRE Y APELLIDOS
CURSO GRUPO

1. Sexo:

- a) Hombre
- b) Mujer

2. Edad:

3. Escribe las 5 formas de contaminación que consideres más importantes a tu parecer (ordénalas de mayor a menor importancia)

Más importante	
Menos importante	

4. Tu lugar de residencia está en una zona:

- a) silenciosa
- b) poco ruidosa
- c) moderadamente ruidosa
- d) ruidosa
- e) muy ruidosa

5. El interior de la vivienda es:

- a) silencioso
- b) poco ruidoso
- c) moderadamente ruidoso
- d) ruidoso
- e) muy ruidoso

6. Considero que el instituto está en una zona:

- a) silenciosa
- b) poco ruidosa
- c) moderadamente ruidosa
- d) ruidosa
- e) muy ruidosa

7. Califica el ruido de los siguientes espacios del instituto:

	Poco	Algo	Mucho
Patios			
Aulas			
Pasillos			

8. ¿Debería disminuir el ruido en el instituto? Contesta utilizando “mucho”, “algo”, “poco” o “nada”.

9. El lugar de tu casa donde estudias es:

- a) silencioso
- b) poco ruidoso
- c) moderadamente ruidoso
- d) ruidoso
- e) muy ruidoso

10. ¿La exposición al ruido puede influir en mi rendimiento académico?

- a) en absoluto
- b) poco
- c) bastante

11. Los lugares que frecuentas de ocio suelen ser:

- a) silenciosos
- b) poco ruidoso
- c) moderadamente ruidosos
- d) ruidosos
- e) muy ruidosos

12. Frecuencia semanal de asistencia a lugares de ocio ruidosos

- a) todos los días de la semana
- b) 4 días a la semana
- c) sólo los fines de semana
- d) 1 ó 2 días
- e) no asisto a lugares de ocio ruidosos

13. El volumen de la tele lo pones:

- a) muy bajo
- b) bajo
- c) medio
- d) alto
- e) muy alto

14. Para escuchar música utilizas habitualmente auriculares o similares:

- a) sí
- b) no

15. Si utilizas auriculares escuchas música habitualmente durante:

- a) media hora al día
- b) una hora al día
- c) dos horas al día
- d) tres horas al día
- e) más de tres horas al día

16. El volumen de los auriculares normalmente lo pones:

- a) muy bajo
- b) bajo
- c) medio
- d) alto
- e) muy alto

17. Valora la importancia del ruido ambiental como agente contaminante según tu criterio:

- a) extremadamente contaminante
- b) muy contaminante
- c) medianamente contaminante
- d) ligeramente contaminante
- e) absolutamente nada contaminante

18. ¿Cuál es, a tu juicio, tu grado de sensibilidad al ruido ambiental?

- a) el ruido me resulta extremadamente molesto
- b) el ruido me resulta muy molesto
- c) el ruido me resulta medianamente molesto
- d) el ruido me resulta poco molesto
- e) el ruido me resulta muy poco molesto

19. Consideras que el ruido para tu salud es:

- a) extremadamente perjudicial
- b) muy perjudicial
- c) medianamente perjudicial
- d) poco perjudicial
- e) muy poco perjudicial

20. Escribe los efectos del ruido que consideres nocivos para la salud.

21. Cita cinco actividades ruidosas que realices

22. Cita cinco ambientes ruidosos que frecuentes

23. Conocer mejor los problemas del ruido podría influir favorablemente en mi comportamiento (Contesta utilizando “mucho”, “algo”, “poco” o “nada”):

24. Participaría en actividades destinadas a disminuir el ruido en el instituto(Contesta utilizando “mucho”, “algo”, “poco” o “nada”):

25.¿A partir de cuántos decibelios se pueden provocar daños en el oído?

- a) a partir de 65 decibelios
- b) a partir de 70 decibelios
- c) a partir de 85 decibelios
- d) a partir de 90 decibelios
- e) a partir de 100 decibelios
- f) no lo sé

26. ¿Notas en tu oído pitidos o te has quedado un poco sordo?

- a) nunca
- b) a veces
- c) con frecuencia
- d) tras la asistencia a lugares ruidosos

27. Consideras que tu capacidad auditiva es:

- a) muy buena
- b) buena
- c) intermedia
- d) mala
- e) muy mala

28. Cuando mida la presión sonora de mi aparato de música la cifra que aparecerá en el sonómetro creo que será:

- a) entre 50-60 decibelios
- b) entre 60-70 decibelios
- c) entre 70-80 decibelios
- d) entre 80-90 decibelios
- e) entre 90-100 decibelios
- f) por encima de 100 decibelios.

29. La pérdida de audición por exposición al ruido puede ocurrir:

- a) de los 40 años en adelante
- b) de los 50 años en adelante
- c) de los 60 años en adelante
- d) a cualquier edad

30. Señala cuál de estas actividades puede influir en la pérdida de audición:

- a) asistencia a discotecas o pub
- b) utilizar el quipo personal de audio (mp3, ipod, etc.) a gran volumen
- c) asistencia a conciertos
- d) asistencia a fuegos artificiales

31. Señala de cada pareja de frases, cuál es cierta:

- a) Tener pérdida de audición:
 - es un grave problema
 - no es un grave problema
- b) Cualquier adolescente que con frecuencia escucha música a volumen alto va a perder capacidad auditiva
 - Si -No