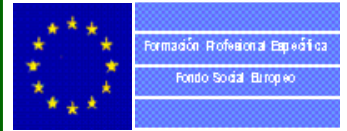


Curso

**MECÁNICA BÁSICA Y AVANZADA
DE LA BICICLETA DE MONTAÑA
BAENA-junio 09**

Código: 091410FPE01

JUSTIFICACIÓN:

Los continuos avances tecnológicos a los que se ve sometido el mundo del deporte y en especial el ciclismo, hace que los docentes encargados de impartir el módulo de *conducción de grupos en bicicleta*, estén en un continuo proceso de formación en cuanto a los contenidos de mecánica y mantenimiento de la bicicleta se refiere.

CONTENIDOS:

- Tallaje y ajustes básicos.
- Anatomía y geometría de la BTT.
- Revisión básica.
- Sistemas de frenado (cantilever, V-brake y de disco)
- Reparaciones básicas de desviadores.
- Limpieza y mantenimiento de la BTT.
- Arreglo de averías típicas en ruedas, ejes de pedalier, direcciones, cassetes y cadenas.
- Ajuste de suspensiones.

METODOLOGÍA:

Totalmente activa y práctica.

IMPARTIDO POR:

D. Juan José Campos García, profesor del IES Luis Carrillo de Sotomayor.
D. José Miguel Cruz Arrabal, profesor del IES Luis Carrillo de Sotomayor.
D. Miguel Gutiérrez Arroyo, mecánico profesional.

COORDINACIÓN:

D. José Miguel Cruz Arrabal, profesor del IES Luis Carrillo de Sotomayor.
D. Fernando Criado Portero, asesor de secundaria del CEP Priego-Montilla.

DIRIGIDO A:

Profesores de Formación profesional pertenecientes a la familia de Actividades Físico-deportivas.

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- Profesorado que imparta el módulo de conducción de grupos en bicicleta.(Indicarlo en la inscripción).
- Profesorado del Ciclo Formativo de conducción de actividades en el medio natural.
- Orden de recepción de solicitudes.

FECHA DE REALIZACIÓN:

1,3,8,10,15 y 17 de junio.

HORARIO: De 17,30 h. a 20,30 h y en alguna sesión de 17,30 a 21,30.

DURACION TOTAL: 30 Horas
(20 presenciales y 10 no presenciales)

LUGAR DE REALIZACIÓN:
IES Luis Carrillo de Sotomayor.Baena

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
Hasta el 27 de mayo de 2009.

Las **SOLICITUDES** podrán entregarse en las sedes del CEP , por fax, o a través de la página web en el apartado *Formación/Convocatorias*.(<http://www.ceppriegomontilla.net>).

La lista de **ADMISIÓN** podrá consultarse después de 48 horas de finalizado el plazo de solicitud en la página web del CEP. Para obtener la **CERTIFICACIÓN** de la actividad hay que asistir al menos al 80% de las horas presenciales de la misma.

Priego

C/ Río 50
14800 Priego de Córdoba
Tel. 957 701 800 - Fax 957 540 238

Montilla

C/ Luis Braille 17
14550 Montilla
Tel. 957 651 801 - Fax 957 654 112