

## EVENTOS Y ACTIVIDADES



### MERCADO ARTESANAL Y AGROALIMENTARIO

15 de enero/11:00h a 16:00 h

acceso a la Casa de Los Toruños

**Organiza:** Asociación ARTESANOS DE LOS TORUÑOS

Productos hechos a mano, pasteles, vino, verduras y hortalizas de huerta ecológica, creaciones textiles y una gran variedad de productos realizados por artesanos y agricultores que nos transmiten el cariño a lo original y genuino de la tierra.

Taller infantil a las 13:00 h.



### PIRAGUA CROSS. Campeonato de Andalucía

28 de enero/ desde 10:00 h

Playa de la Ministra, junto Barriada Río San Pedro (Puerto Real)

**Organiza:** Federación andaluza de Piragüismo en colaboración con Ayuntamiento Puerto Real, Consejería de Turismo y Deporte y Consejería de Fomento y Vivivenda

Prueba que combina la carrera a pié y la piragüa, en recorridos por el Pinar de la Algaida y el Río San Pedro, con participación de más de 300 deportistas..

## SERVICIOS PARA LA VISITA ACTIVA



### LA CAMPATEKA. Campamento Urbano todo el año

**Todos los Sábados y Domingos**

Programación permanente de actividades de aventura, talleres, deporte, rutas, cocina, medioambiente...

Casa de los Toruños

Información y reservas: 635 143 598;

[www.puertocampamentos.es](http://www.puertocampamentos.es)



## ALQUILER DE KAYAKS

Para grupos de al menos 10 personas y por reserva con 24 horas de antelación. Cualquier día, incluido fin de semana.

Embarcadero de la Casa de los Toruños

Precios: 4€/persona/hora

Información y reservas: 635 143 598

## DESPLAZAMIENTO EN TREN POR EL PARQUE METROPOLITANO (desde el 15 de enero)

Domingos de 12:00 a 19:00

2€/ ida y vuelta a Playa Levante / Salida: Casa Toruños

Más información y servicios para grupos: 856 580 524



## ALQUILER DE BICICLETAS

Sábados de 9:30 h a 13:30 h y de 17:00 h a 19:00 h

Domingos y festivos de 9:30 h a 18:00 h

Precios: 1 hora: 3 euros / 2 horas: 5 euros  
3 horas: 8 euros

Más información (posibilidad de alquilar bicicletas días laborables para grupos): 607 461 356

## ECOHUERTO COMUNITARIO

Todos los días de 09:00 a 21:00 / Encuentros semanales:  
Viernes 11:00 a 13:00

Puede participar de forma gratuita toda aquella persona que lo desee. Para ello, solo es necesario solicitarlo en la oficina de gestión del Parque, sin requisitos previos y sin plazo cerrado. Igualmente este espacio puede ser visitado en grupos por aquellos colectivos que lo soliciten, que si lo requieren, podrán realizar la visita acompañados por algún hortelano u hortelana. Gratuito



# INICIATIVAS FORMATIVAS CIUDADANAS TALLERES Y CURSOS

| ACTIVIDAD   | DESCRIPCIÓN  | DIAS/HORA  | CONTACTO PARA PARTICIPAR  |
|---|--|--|---|
| <b>PREDANZA</b><br>Inmaculada Martínez                | Taller de iniciación al ballet clásico, para niños-as de 3 a 10 años.<br>Aportación: 15€/mes   | Lunes 16:45/17:45 y<br>17:45/18:45                                   | ALMAS QUE DANZAN<br>Inscripción previa: 627248792                           |
| <b>BAILES ESCOCESOS</b><br>Douglas Bone               | Taller de iniciación a las danzas escocesas como actividad saludable e intercultural<br><br>Gratuito   | Lunes 20:00/22:00  | Asociación BONANATURA<br>Inscripción: acudir directamente a la actividad    |
| <b>CORO “COMPARTIENDO VOCES”</b><br><br>Carlos Cordón | Agrupación abierta a todas las incorporaciones para aprender y disfrutar de la música popular.<br><br>Gratuito   | Martes y jueves<br>19:00/21:30                                       | COMPARTIENDO SABERES<br><br>Inscripción: acudir directamente a la actividad |
| <b>TEATRO MUSICAL</b><br><br>Mabel Carrión            | Taller de aprendizaje y montaje de espectáculo musical, para niños-as de primaria<br><br>Aportación: 20€ /mes  | Miércoles y jueves<br>17:00/18:00                                    | PROYECTO SUPER 8<br><br>Inscripción previa: 616538157                       |
| <b>NORDIC WALKING</b><br><br>Sara Peist               | Caminatas con iniciación a esta técnica para todas las edades, siendo uno de los mejores ejercicios cardiovasculares y tonificantes.<br><br>Aportación: 25€/ mes | Lunes y miércoles<br>09:15-10:30<br><br>Martes y jueves 17:30-19:00  | Asociación NORDIC WALKING CADIZ<br><br>Inscripciones: 620846225             |
| <b>PILATES</b><br><br>Paloma Marín                    | Taller de entrenamiento físico, para todos los públicos.<br><br>Aportación: 20€ /mes   | Lunes y jueves<br>19:00/20:00.<br><br>Martes y jueves<br>10:00/11:00 | PROYECTO SUPER 8<br><br>Inscripción previa: 620 50 50 17                    |

| <b>ACTIVIDAD</b>                         | <b>DESCRIPCIÓN</b>  | <b>DIAS/HORA</b>                                      | <b>CONTACTO PARA PARTICIPAR</b>   |
|--|---|---|---|
| <b>JUEGOS SOBRE PATINES</b>              | Taller para disfrutar y perfeccionar del patinaje a través de juegos<br><br>A partir de 4 años<br><br>Aportación: 5€ / sesión   | Sábado 14<br><br>17:30/18:30                          | ALPINA<br><br>Inscripción previa:<br><br>607 781 916                        |
| <b>ZUMBA</b>                             | Taller para mantener cuerpo saludable mediante movimientos de baile y rutinas aeróbicas<br><br>Aportación: 4€ / sesión  | Sábado 10<br><br>17:30/18:30                          | ALPINA<br><br>Inscripción previa obligatoria:<br><br>607 781 916            |
| <b>ARTESANÍA SOLIDARIA "SUPERQUIMIO"</b> | Taller de fabricación de gorros, pañuelos, mascarillas y bolsas para niños enfermos de cáncer.<br><br>Gratuita  | Martes<br>11:00/ 13:30;<br><br>Viernes<br>10:30/13:30 | COMPARTIENDO SABERES<br><br>Inscripción: acudir directamente a la actividad |
| <b>TÚ MISMO: REPARACIÓN DE BICIS</b>     | Taller para todas las edades de aprendizaje práctico de la reparación y mantenimiento de tu bici. Terminará con un paseo en bici por el Parque. Trae tu bici.<br><br>Gratuita | Viernes 27<br><br>16:30/ 18:00                        | VALDES BIKES<br><br>Inscripción: en punto de control de Casa de los Toruños |