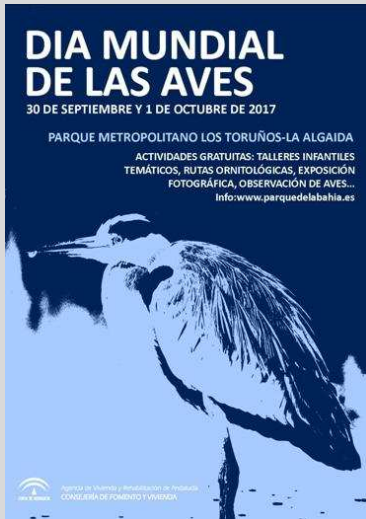


EVENTOS Y ACTIVIDADES



DIA MUNDIAL DE LAS AVES

Domingo 1 de octubre / desde las 10:00 hasta las 13:00 horas

Organiza: **Parque Metropolitano Los Toruños-La Algaída**

Demostración de anillamiento científico (10:00-13:00, torre-mirador junto puente Río San Pedro en el pinar de la Algaída)

Rutas ornitológicas en bici (12:30, desde Caño de la Cortadura, barriada Río San Pedro de Puerto Real) (18:00, desde Casa de los Toruños, Valdelagrana)

Gratuitas. Reserva previa para rutas en 635 143 598 /856 581 342
+info: www.parquedelabahia.es



LA MIGRACIÓN SOÑADA EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

Viernes 30 septiembre al Domingo 29 de octubre

Organiza: **Parque Metropolitano Los Toruños-La Algaída**

Imágenes de las dos migraciones anuales de aves sobre el Estrecho. Selección de obras de Fernando Barrios Partida, reconocido fotógrafo de naturaleza que ha publicado para National Geographic España o BBC wildlife magazine. Es también autor del libro “Nómadas del Estrecho”, sobre el movimiento migratorio en el Parque de los Alcornocales.

Acceso gratuito.

Casa de los Toruños / +info: www.parquedelabahia.es



ECOMERCADO RAC DE LOS TORUÑOS

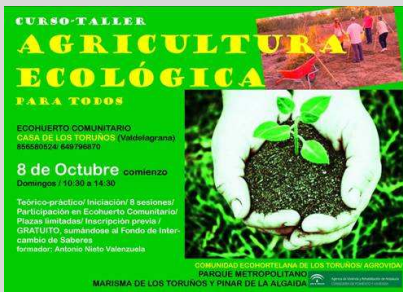
Domingo 1 de octubre / 11:00 a 16:00

Organiza: **Red Agroecológica de Cádiz**

Muestra de 16 productores ecológicos, certificados o del sistema participativo de garantías de la RAC. Espacio de encuentro de personas productoras y consumidoras mediante la venta directa de productos agroecológicos respetuosos con el medio ambiente y con las personas que los producen y que los consumen con precios dignos y adecuados.

Incluye stands informativos y Talleres gratuitos “Desgranado de mazorcas” y “Degustación de miel nueva”.

Casa de los Toruños / +info: redagroecologicadecadiz.org



AGRICULTURA ECOLÓGICA PARA TODOS Curso-Taller

Domingos 8, 15, 22 y 29 de octubre (hasta 10 enero)/ 10:30

Organiza: **Parque Metropolitano Los Toruños-La Algaída**

Taller teórico-práctico de iniciación y mejora para la práctica recreativa de la agricultura ecológica, a través del mantenimiento en producción y uso divulgativo del Ecohuerto Comunitario de los Toruños. Gratuito participando en Fondo de Intercambio de Saberes. Casa de los Toruños.

Info e inscripciones: parquedelabahia@juntadeandalucia.es



OBEDIENCIA URBANA canina Master class

Domingo 8 de octubre / 09:30 a 16:30

Organiza: **AJNA**, en colaboración con CLUB AGILITY LADSA

Instructora de perros de asistencia, con más de 7 años de experiencia, trabajará con los participantes y sus perros sobre: caminar sin tirones, quieto con distracciones, socialización, llamada, ejercicios de control de impulsos y ejercicios de atención al guía.

Información: 691 83 38 02



MERCADO ARTESANAL

15 de octubre /11:00 a 16:00 horas

Organiza: **Asociación ARTESANOS DE LOS TORUÑOS**

Más de 50 productores locales. Productos hechos a mano, pasteles, vino, verduras y hortalizas de huerta ecológica, creaciones textiles y una gran variedad de productos realizados por artesanos y agricultores que nos transmiten el cariño a lo original y genuino de la tierra.

Casa de los Toruños

A partir de las 13:00 horas taller infantil, 1€ colaboración



MERCADILLO DE INTERCAMBIO DE LIBROS

Domingo 15 de octubre /11:30 a 14:00

Organiza: **Asociación Cultural CUADERNO DE IDEAS**

Otra iniciativa en el Parque de fomento de la lectura y la economía alternativa y colaborativa: intercambio gratuito de libros usados por otros de igual valor. Fondo de libros creado con donaciones de la ciudadanía. Paralelamente se desarrollará un Taller infantil de creatividad y animación a la lectura.

Patio de la Casa de los Toruños



MARCHA NORDICA Y CANCER DE MAMA I Encuentro Andaluz

Domingo 15 de octubre (hasta 10 enero)/ 10:30

Organiza: **Asociación de MUJERES CON CÁNCER "BAHÍA"**

9:30 a 10:30 / Recepción y entrega de dorsales (patio)

10:30 a 11:30 / Marcha nórdica por Los Toruños

11:30 a 12:30 / Charla explicativa por Dra. Matilde Mora (carpa)

Donativo: 5€

Casa de los Toruños

Info e inscripciones: asociacionmujeresbahia@gmail.com



EL ACOMPAÑAMIENTO EN EL CANCER DE MAMA Charla

Jueves 19 de octubre / 19:30

Organiza: **Asociación de MUJERES CON CÁNCER "BAHÍA"**

Sesión impartida por Asunción Vera. Casa de los Toruños

Casa de los Toruños

Info : asociacionmujeresbahia@gmail.com



INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA

Curso intensivo

Jueves 26 de Octubre / 18:00 a 22:00

Organiza: **Asociación COMPARTIENDO TRÍPODE**, con la colaboración de ASOCIACIÓN FOTOGRÁFICA PORTUENSE

Curso práctico y gratuito, de una sesión.

Iniciación: aprende a manejar tu cámara.

Retoque: lightroom.

Iluminación: flash y strobist.

Plazas limitadas. Se confirmará admisión por email.

Casa de los Toruños

Info e inscripción en compartientotripode@gmail.com



DESPEQUE ARTESANAL

Visita guiada Salina Desamparados

Jueves 12 de octubre / desde las 10:00

Organiza: **Parque Metropolitano Los Toruños-La Algaida**

Ruta guiada a la salina nuestra Señora de los Desamparados, una actividad que culminó con un despesque tradicional y resultó una grata experiencia, pese a las adversas condiciones climatológicas.



Info: Casa de los Toruños; www.parquedelabahia.es

TALLERES FORMATIVOS ENTIDADES SOCIALES



TALLERES DE MÚSICA Y DANZA

| ACTIVIDAD | DESCRIPCIÓN | DIAS/HORA | ENTIDAD SOCIAL |
|--|--|--|--|
|  <p>PRE-BALLET Inmaculada Martínez</p> | <p>Taller de iniciación al ballet clásico, para niños y niñas de 3 a 5 y de 6 a 10 años: juegos, expresión corporal, musicalidad, . Aportación: 20 €/mes. Primera sesión gratis.</p> | <p>Lunes 16:30/18:00 y 18:00/19:00</p> | <p>CUADERNO DE IDEAS Inscripción previa: 627 248 792</p> |
|  <p>BAILES ESCOCESSES Douglas Bone</p> | <p>Taller de iniciación a las danzas escocesas como actividad saludable e intercultural Gratuito</p> | <p>Lunes 20:00/22:00</p> | <p>BONANATURA Inscripción: acudir directamente a la actividad</p> |
|  <p>TEATRO MUSICAL Mabel Carrión</p> | <p>Taller de aprendizaje y montaje de espectáculo musical, para niños-as de primaria. Socialización, creatividad, participación, seguridad personal e imaginación. Aportación: 20€/mes</p> | <p>Miércoles y jueves 17:15/18:15</p> | <p>PROYECTO SUPER 8 Inscripción previa: 616538157</p> |
|  <p>COMPARTIENDO VOCES Carlos Cordón</p> | <p>Coro abierto a todas las incorporaciones de interesados en aprender y disfrutar de la música popular andaluza. Gratuito</p> | <p>Martes y jueves 19:00 a 21:00</p> | <p>COMPARTIENDO SABERES Inscripción: acudir directamente a la actividad</p> |

TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

| | | | |
|---|--|--|--|
|  <p>NORDIC WALKING Sara Peist</p> | <p>Caminatas con iniciación a esta técnica para todas las edades, siendo uno de los mejores ejercicios cardiovasculares y tonificantes. Aportación: Caminatas 25€/ mes y Sesión iniciación 35€</p> | <p>Lunes y miércoles 09:15 y 17:30 /Sábados 09:00 Iniciación : 8 Oct. /09:00</p> | <p>Asociación NORDIC WALKING CADIZ Inscripciones: 620846225</p> |
|  <p>PILATES Paloma Marín</p> | <p>Taller de entrenamiento físico, para todos los públicos. Fuerza muscular, corrección postural, flexibilidad. Aportación: 20€ /mes</p> | <p>Martes y jueves 09:30 ó 10:30 Lunes y jueves 19:00 ó 20:00.</p> | <p>PROYECTO SUPER 8 Inscripción previa: 620 50 50 17</p> |


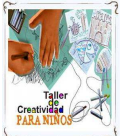
TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (2)

| ACTIVIDAD | DESCRIPCIÓN | DIAS/HORA | ENTIDAD SOCIAL |
|--|---|--|---|
|  <p>TOTAL TRAINNING Clara Sierra</p> | <p>Sistema de entrenamiento integral del organismo. Principio de variabilidad para el óptimo rendimiento muscular y el aumento de las posibilidades de actuación personal.</p> <p>Aportación: 20€ / mes</p> | <p>Lunes y miércoles 10:00/11:00</p> <p>Martes y viernes 18:15/19:15</p> | <p>PURA VIDA +info e inscripción 622 314 045</p> |
|  <p>JUEGOS SOBRE PATINES Pedro J. Martín</p> | <p>Taller para disfrutar y perfeccionar del patinaje a través de juegos.</p> <p>A partir de 4 años</p> <p>Aportación: 5€ / sesión</p> | <p>Sábados 14 y 28 de octubre 11:30/13:00</p> | <p>ALPINA Inscripción previa: 607 781 916</p> |

TALLERES DE ARTES Y ARTESANÍAS

| | | | |
|---|---|---|---|
| <p>ARTESANÍA SOLIDARIA "SUPERQUIMIO" Carmen Morollón</p> | <p>Taller de fabricación de gorros, pañuelos, mascarillas y bolsas para niños enfermos de cáncer.</p> <p>Gratuita</p> | <p>Martes 11:00/ 13:30</p> <p>Viernes 10:30/13:00</p> | <p>COMPARTIENDO SABERES Inscripciones: directamente en la actividad</p> |
| <p>INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA</p> | <p>Taller práctico de una sesión de iniciación, retoque, iluminación</p> <p>Gratuito</p> | <p>Jueves 26 de octubre 18:00/ 22:00</p> | <p>COMPARTIENDO TIPODE Inscripciones previa: compartiendo tripod@gmail.com</p> |

TALLERES DE LITERATURA

| | | | |
|--|---|-------------------------------------|--|
|  <p>VIAJE AL CENTRO DE LOS CUENTOS</p> | <p>Taller de animación a la lectura para prelectores de 4 a 6 años, con cuentos, juegos, títeres y sencillas manualidades.</p> <p>Aportación: 15€ /mes</p> | <p>Lunes 16:45/17:45</p> | <p>CUADERNO DE IDEAS Inscripciones: 666 954 957</p> |
|  <p>CREATIVIDAD PARA NIÑOS</p> | <p>Taller para niños/as de 7 a 9 años donde poner a prueba la imaginación descubriendo y creando fantásticos personajes y divertidas historias.</p> <p>Aportación: 15€ /mes</p> | <p>Lunes 18:00/19:00</p> | <p>CUADERNO DE IDEAS Inscripciones: 627 248 792</p> |
| <p>CLUB DE LECTURA</p> | <p>Grupo abierto para la lectura y el comentario de obras de la literatura universal. Gratuito.</p> | <p>Últimos jueves de mes/ 18:00</p> | <p>BONANATURA Inscripción: acudir</p> |

SERVICIOS PARA LA VISITA ACTIVA



ALQUILER DE KAYAKS Y PADDLE SUR

Hasta 15 de octubre: Sábados, domingos y festivos de 11:00 a 14:00 h.

Resto semana: para grupos de al menos 10 personas y por reserva con 24 horas de antelación.

Precios: 1 hora: 5 €/ indiv, 9€ /doble. Consultar bonos y descuentos. Embarcadero Toruños.

www.puertocampamentos.es /635 143 598

RUTAS GUIADAS EN TREN Y BICI

Rutas ambientales y patrimoniales desde Casa Toruños

En bici, sábado 7 y 14 de octubre, 17:00

En tren eléctrico, domingos 8 y 15, a las 12:30

Más información y reservas: 635 143 598

www.puertocampamentos.es



ALQUILER DE BICICLETAS

Sábados, Domingos y festivos de 10:00 h a 18:00 h

Precios: 1 hora: 3 euros / 2 horas: 5 euros / 3 horas: 8 euros

Para adultos, niños y opción portabebés y carrito-remolque

Más información (posibilidad de alquilar bicicletas días laborables para grupos): 645 479 027



ECOHUERTO COMUNITARIO

Todos los días de 09:00 a 21:00 / Encuentros semanales:

Viernes 11:00 a 13:00

Puede participar toda aquella persona que lo desee. Solo es necesario solicitarlo en la oficina de gestión del Parque, sin requisitos previos y sin plazo cerrado. Igualmente este espacio puede ser visitado en grupos por aquellos colectivos que lo soliciten, que podrán realizar la visita acompañados por algún hortelano u hortelana.

El 8 de octubre comienza Curso de Agricultura Ecológica Gratuito. Información e inscripciones en Casa de los Toruños



LA CAMPATEKA. Campamento Urbano todo el año **Todos los Sábados y Domingos**

Reinicio de actividades 7 de octubre

Programación permanente de actividades de aventura, talleres, deporte, rutas, cocina, medioambiente...

Casa de los Toruños

Información: 635 143 598 / www.puertocampamentos.es

PARQUE METROPOLITANO
LOS TORUÑOS
Y LA ALGAIDA

Agencia de Vivienda y Rehabilitación de Andalucía
CONSEJERÍA DE FOMENTO Y VIVIENDA

