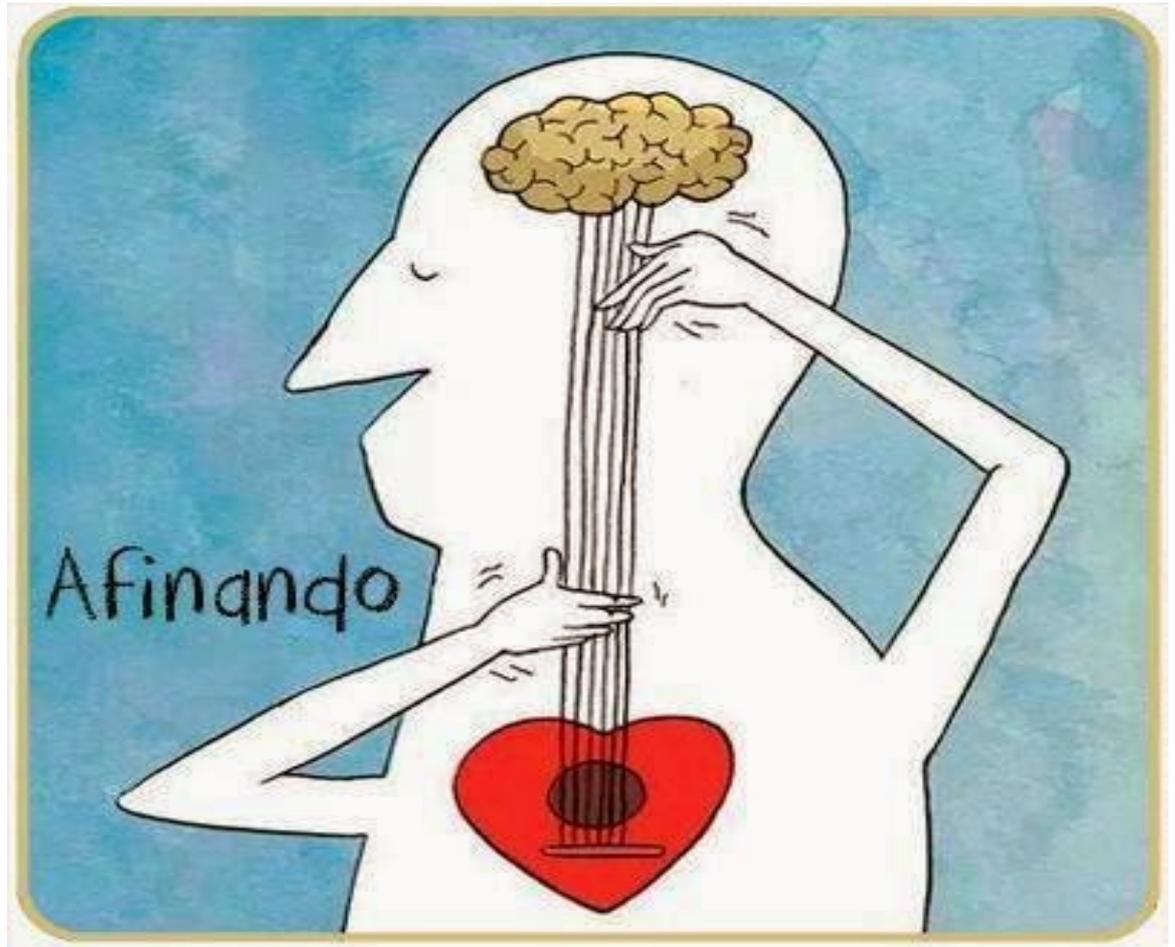


GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

**“Lo importante no es saber lo que hay que hacer,
sino ser capaz de hacerlo” (R.Aguado)**

CÓDIGO DE LA ACCIÓN: 172321GE041



ORGANIZA: Centro del Profesorado de Orcera

COORDINA: Encarnación Frías Martínez

LUGAR: CEP de Orcera

FECHAS: 19 de noviembre de 2016,
21 de enero y 18 de febrero de 2017

RECEPCIÓN DE SOLICITUDES: Hasta el 3 de noviembre de 2016

CENTRO DEL PROFESORADO DE ORCERA (JAÉN)
Delegación Territorial de Educación

JUSTIFICACIÓN

Cada vez son más los estudios e investigaciones que demuestran, con datos contrastados, el impacto de las emociones y los beneficios que implica desarrollar la inteligencia emocional en las personas, en los equipos y en las organizaciones.

Roberto Aguado parte de la idea de que es posible **entrenar las emociones**. A lo largo de este curso se pretende hacer ver que una buena gestión de las emociones puede convertirse en **“una importante herramienta para nuestro botiquín vital”**.

Según explica Roberto Aguado, no existen emociones malas sino más bien no adecuadas a la situación en la que se producen y que por tanto deben ser moduladas en nuestro beneficio

A través de este curso se pretende enseñar a los participantes la metodología para intervenir en la gestión de las situaciones más comunes que suceden en la relación **padres-hijos; profesores-alumnos y padres-profesores**.

OBJETIVOS

- Crear un espacio donde aprender a identificar y entender nuestras emociones, conocer para qué sirven y su papel en nuestra vida, así como una manera de gestionarlas más eficazmente.
- Ofrecer a los participantes la metodología para intervenir en la gestión de las situaciones más comunes que suceden en la relación *padres-hijos; profesores-alumnos y padres-profesores*.

CONTENIDOS

1.- SI QUIERES SER CAPAZ DE ENTENDER A LOS MENORES. CONOCE TU HISTORIA

- Bioquímica cerebral y Neurociencia en la educación.
- Correlatos psicofisiológicos de la emoción.
- ¿Qué es la emoción? ¿Cómo nos influye?
- Papel de las emociones en la educación.
- Tu biografía emocional y tu capacidad para gestionar al menor.

2.- RELACIONES ENTRE PADRES-HIJOS Y PROFESORES. COMPETENCIAS INTRA E INTERPERSONALES

- Líneas de la vida
- Vínculo del referente (padres, profesores) y la/el menor.
- Aspectos sanos y enfermos de las/los niñas/niños y del adolescente. Adaptación y adaptabilidad evolutiva del ser.
- Encuadre del sistema familiar en la escuela actual.
- Capacitación de los docentes ante los alumnos y padres del momento.

3.- TECNOLOGÍA EN LA INTERVENCIÓN DEL MENOR

- Convierte tu energía vital en la fuerza para la educación de tus alumnos y/o hijos.
- El complejo emocional C.A.S.A. como el paradigma de la educación.
- Habilidades y competencias para instalarte en C.A.S.A.
- **Dinámicas personales y en grupo para ser capaz de hacerlo.**



ROBERTO AGUADO ROMO

Psicólogo.-Especialista en Psicología Clínica. Especialista Europeo EuroPsy en Psicoterapia. Master en Psicología Clínica y Psicología de la Salud. Especialista en Hipnosis Clínica.

Profesor de la UNED. Docente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud. Director de Practicum externo en las Universidades de Comillas, Complutense y Oberta.

Director de los Centros de Evaluación y Psicoterapia. Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado. Director del Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud.

Autor de los modelos de tercera generación Terapia de Interacción Reciproca y Psicoterapia de Tiempo Limitado y de las técnicas Focalización por Disociación Selectiva (F.D.S.) y Movimientos de Cabeza Inducidos (M.C.I.).

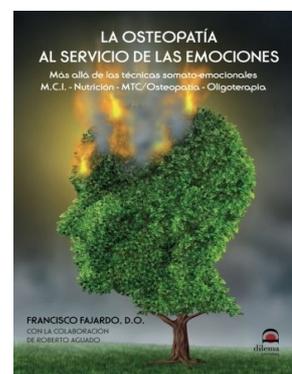
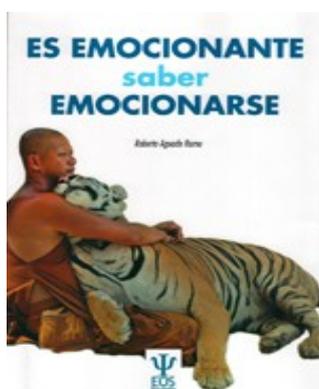
Autor del modelo de Inteligencia Emocional V.E.C. “Vinculación Emocional Consciente”, es el primer modelo de Inteligencia Emocional desarrollado exclusivamente desde la realidad científica. Basado en la experiencia clínica y en la investigación neurológica, nos permite abordar las organizaciones, equipos y personas desde la raíz emocional..

Investigador en el Centro Clínico CerNep de la Universidad de Almería, en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado y en [Emotional Network](#).

Colaborador externo del Hospital Nuestra señora del Prado y de la Clínica Marazuela.

Comunicador durante más de 10 años en Radio Nacional de España, Onda Cero y direrentes medios de prensa, radio y televisión.

Escritor de varios libros sobre psicoterapia y colaborador en monográficos con otros autores.



Para más información sobre el ponente ver enlaces: robertoaguado.com

MODALIDAD Y DURACIÓN

Curso presencial de 24 horas

TEMPORALIZACIÓN

Fechas:

Día 19 de noviembre de 2016

Día 21 de enero de 2017

Día 18 de febrero de 2017

Horario:

Mañana y tarde: **De 10h a 14h y de 16h a 20h**

EVALUACIÓN

- A través del cuestionario de Séneca (profesorado)
- Cuestionario papel (Padres-madres)

Nº DE PLAZAS

DIRIGIDO A

60

Profesorado de la provincia
Padres y madres de centros educativos de la provincia

COORDINACIÓN

Encarnación Frías Martínez

Correo: encarnacion.frias.edu@juntadeandalucia.es

Teléfono:637749881

CERTIFICACIONES

Las Certificaciones se registrarán por la Normativa vigente, (ORDEN 16/10/06 y ORDEN 16/12/08).

CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Orden de recepción:
 - Profesorado de la comarca
 - Padres/madres de la comunidad educativa de la comarca
 - Profesorado provincia
 - Padres/madres de la comunidad educativa de la provincia

NOTAS DE INTERÉS

- La lista de admitidos/as se publicará en la página web del CEP antes del comienzo de la actividad.
- Las Bolsas de Ayuda solicitadas a través de Séneca, se ajustarán a las características propias de cada acción formativa y a la disponibilidad económica general del CEP.
- En el supuesto de que la actividad ocupe parte de horario lectivo, será responsabilidad de cada asistente la obtención del permiso correspondiente.
- El CEP se reserva el derecho a modificar el programa, si las circunstancias así lo requieren.
- La inscripción en una acción formativa supone la aceptación de las condiciones de la misma.

INSCRIPCIONES: PROFESORADO

1. INTERNET: En Séneca >"CEP" > "Consulta Actividades Formativas". Se escoge el CEP de Orcera, "Estado: Abierto plazo solicitudes", y "Buscar". Una vez localizado el curso, a la derecha se puede consultar la ficha en detalle o inscribirse.
2. En el supuesto de imposibilidad de hacerlo con SÉNECA, contactar con la Coordinación de la actividad .

INSCRIPCIONES: PADRES/MADRES Y OTROS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA COMARCA

-Si estás interesado o interesada envía un correo electrónico con los siguientes datos:

- Nombre y apellidos, DNI
- Teléfono de contacto
- Centro en el que estudia tu hijo/a
- Localidad del Centro

-Dirección de correo: encarnacion.frias.edu@juntadeandalucia.es

-También puedes hacerlo llamando al teléfono: 953499600

-Recordamos que el **plazo de inscripción finaliza el día 3 de noviembre**

Nota:

Si estás interesado/a, no lo dejes para el final, recuerda que la admisión se hará por orden de llegada.

En caso de inscribirte y no poder asistir a la actividad, se ruega comunicarlo a la organización, lo antes posible, para no perjudicar a otros interesados.

TOMA DE IMÁGENES

En el desarrollo de la actividad es posible que se tomen imágenes para su difusión en espacios de carácter educativo. Si algún o alguna participante no desea aparecer en dichas imágenes, deberá hacérselo saber al coordinador o coordinadora de la actividad.

Antes de imprimir este documento piensa si es realmente necesario



[eco-CEP: protegemos nuestro Planeta](#)