

## LOS RIESGOS Y LAS OPORTUNIDADES DE LAS REDES SOCIALES: ¿CONTROLAR O ACOMPAÑAR?

El 93 por ciento de los adolescentes españoles, de 12 a 17 años, conocen y utilizan las redes sociales de Internet. Frente a esta realidad, hemos de saber que se encuentran ante un universo lleno de posibilidades, también de peligros. Señalamos aquí algunos aspectos que conviene tener en cuenta:

- **Es mejor navegar acompañados...**
- **Prohibir no funciona.**
- **Escucha, observa y no des muestras de pánico.**
- **Hazle ver los riesgos y adviértele que ha de actuar como actúa en la vida real.**
- **Comentad juntos las normas “netiqueta”.**
- **Se puede instalar un filtro de contenidos.**

### PARA SABER MÁS...

- <http://www.pantallasamigas.net/>

- Consejos y sugerencias para las familias sobre seguridad en Internet:

<http://www.google.com/goodtoknow/familysafety/>

- Plan de seguridad en Internet para su familia. Plan de seguridad en 10 pasos de McAfee:

<http://es.mcafee.com/es/local/docs/FamilySafetyPlan.pdf>

- Guía para padres sobre sitios Web de redes sociales:

<http://es.mcafee.com/es/local/docs/SocialNetworkinge-guide.pdf>

- Informe Generación 2.0 (2010). Hábitos de los adolescentes en el uso de las redes sociales:

<http://estaticos.elmundo.es/documentos/2010/07/06/Generacion20.pdf>

Y, aunque es importante conocer, las tres palabras clave son: **Acompañar, acompañar y acompañar.**

**Fuente: Colección Familias Lectoras.  
“Nuevas alfabetizaciones, Lectura en pantalla” Pilar Pérez Esteve**

