



CURSO DE INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA FORMA JOVEN III EDICIÓN 2011-12

CONTENIDOS Y DESARROLLO DEL CURSO

Es un curso general sobre el Programa Forma Joven en el que se van incorporando las novedades más significativas que se van produciendo. Además de un conocimiento exhaustivo del programa se desarrollan contenidos relacionados con las características de la adolescencia y los datos más significativos en cuanto al estado de salud y hábitos de comportamiento en estas edades. Se plantearán estrategias de intervención en el proceso de enseñanza-aprendizaje que les permitan adoptar conductas más saludables, destacando la mediación entre iguales. Se introducirán las áreas de intervención más relevantes y se presentará la metodología para la realización de las diferentes intervenciones del Proyecto Forma Joven que deberá ponerse en marcha en cada centro.

Nº HORAS: 30: 26 presenciales y 4 no presenciales.

DESTINATARIOS POR ORDEN DE PRIORIDAD

1º Profesionales de educación, de salud y de otros ámbitos que se incorporan por primera vez al programa Forma Joven.

2º Profesionales que hayan participado en el programa en años anteriores pero no hayan recibido formación inicial.

3º Profesionales que sin participar aún en el programa están interesados y/o en expectativa de participar a corto plazo por existir acuerdo para tal fin con la institución que representa.

OBJETIVOS

- Formar a los Equipos Forma Joven
- Ofrecer recursos de apoyo e instrumentos válidos para la intervención profesional.



CONTENIDOS

PRIMERA JORNADA: Mañana y tarde

1. El programa Forma Joven.

Forma Joven en el espacio educativo y en otros entornos. 2horas

- Justificación de la intervención: estilos de vida y problemas más prevalentes de salud en la población de Andalucía
 - Objetivos, principios, contenidos y funcionamiento.
- Recursos y Herramientas. Sistemas de Información y Registro, Página Web y materiales del programa.
- Forma Joven en el marco educativo. Promoción y educación para la salud en el currículum educativo. El proyecto educativo de centro

2. Fundamentos de Metodología participativa. 3 horas

- Características y Principios de la Metodología Participativa
 - Cómo se aplica la Metodología Participativa
- Papel de los y las docentes en la Metodología Participativa
 - Distintos tipos de interacción en el interior de un grupo
 - Aplicación de Técnicas participativas

3. La mediación en salud. 2 horas

- ¿Qué es un mediador o un mediadora en Salud?
 - ¿Por qué la Mediación en Forma Joven?
 - Tipos de Mediación.
- Selección de los mediadores y de las mediadoras, perfil.
 - Formación.
- Habilidades ó Competencias del mediador o mediadora
 - Funciones y Actividades
 - Metodología de trabajo.
- Ventajas de la Mediación.



4. La adolescencia. 1.5 horas

- Características biopsicosociales de la Adolescencia: cambios físicos, cognitivos, sociales y familiares y su influencia en el comportamiento.

SEGUNDA JORNADA: Tarde

5. Prevención de adicciones. 3.5 horas

- Conceptos básicos y clasificación de adicciones.
 - Alcohol, cannabis, tabaco. Programa "A no fumar me apunto"
- Prevención: Factores de riesgo y protección. La prevención en Andalucía.
 - Red Andaluza de Drogodependencias y Adicciones.
 - Adicciones comportamentales: Nuevas Tecnologías
 - El área de las drogodependencias en Forma Joven

TERCERA JORNADA: Tarde

6. Sexualidad y relaciones afectivas. 2 horas

- Sexualidad y emociones: Deseo, atracción, enamoramiento. Orientación del deseo, orientación sexual.
- Sexualidad y placer: La respuesta sexual humana. Conductas sexuales, autoerotismo - autoestimulación.
 - Sexualidad y salud: Anticoncepción. Sexo seguro

7. Género y salud: cómo integrar el enfoque de género en todas las

Intervenciones. 1,5 horas

- Los resultados en salud según el sexo: diferencias y desigualdades
 - Las relaciones de género en la adolescencia
 - Determinantes psicosociales de género, roles e identidades.
 - Cómo intervenir en las asesorías con perspectiva de género



CUARTA JORNADA: Tarde

8. Actividad física y alimentación equilibrada. 1,5 horas

- Alimentación y actividad física en la adolescencia y juventud. Promoción de hábitos saludables.
- Prevención de problemas relacionados con la alimentación y el sedentarismo

9. Módulo de libre elección. 2 horas

- Módulo con contenidos teóricos o prácticos a elegir por las respectivas Comisiones Provinciales en función de las necesidades o demandas de cada contexto.

QUINTA JORNADA: Tarde

10. Promoción de la Salud Mental. 2 horas

- Desarrollo Positivo: del modelo de déficit al de competencias. Activos para el desarrollo.
- La educación y manejo de las emociones: identificación y conocimiento de emociones positivas y negativas, propias y ajenas. Autocontrol, habilidades de afrontamiento y tolerancia a la frustración.
- Detección precoz y derivación de trastornos mentales: Problemas de salud mental más prevalentes a estas edades. Reconocimiento y actuación.

11. Experiencias Forma Joven. 1,5 horas

- Presentación de experiencias por parte de equipos Forma Joven destacados por sus buenas prácticas o por prácticas innovadoras



JORNADA NO PRESENCIAL

12. Elaboración de proyectos de intervención y memorias de ejecución por parte de los equipos Forma Joven. 4 horas

Los equipos Forma Joven participantes en el curso desarrollarán por escrito un proyecto de intervención y la memoria correspondiente a las actividades realizadas en su centro entre los meses de octubre y mayo.

SEXTA JORNADA: Tarde

13. Presentación de memorias, evaluación y puesta en común. 3,5 horas

Los proyectos y memorias se presentarán en este módulo para su discusión debate y evaluación.

METODOLOGÍA:

Exposiciones en gran grupo, debates y talleres.

La metodología de los talleres seguirá los siguientes pasos:

1. Introducción teórica al tema. Análisis de situación.
2. Cómo trabajar el tema en las asesorías.
3. Cómo trabajar el tema con los y las mediadoras.

PROFESORADO:

Personas expertas en los distintos temas de cualquier nivel y sector, incluyendo profesionales del programa de probada experiencia y buenas prácticas.

ORGANIZACIÓN / PARTICIPACIÓN:

Comisiones Provinciales de Forma Joven en las que están integradas todas las instituciones que participan en el programa.