

GUÍA DEL ALUMNO.

- 1.- Estructura y contenido de la página web
- 2.- Cómo usar esta página web.
- 3.- Contenidos.
- 4.- Metodología didáctica.



GUÍA DEL MONITOR

1.- Estructura y contenido de la página web

La presente página web se articula en dos grandes apartados correspondiendo el primero al material didáctico y el segundo a las herramientas de apoyo que facilitan la consulta y navegación.



En este primer bloque podemos encontrar una pequeña introducción, donde se explica el contenido de la página web y la lógica de su estructuración y cuatro Unidades Didácticas.

Cada Unidad Didáctica se compone de un manual en PDF, cuatro tests de 10 preguntas cada uno y uno o varios ejercicios dependiendo de la unidad.

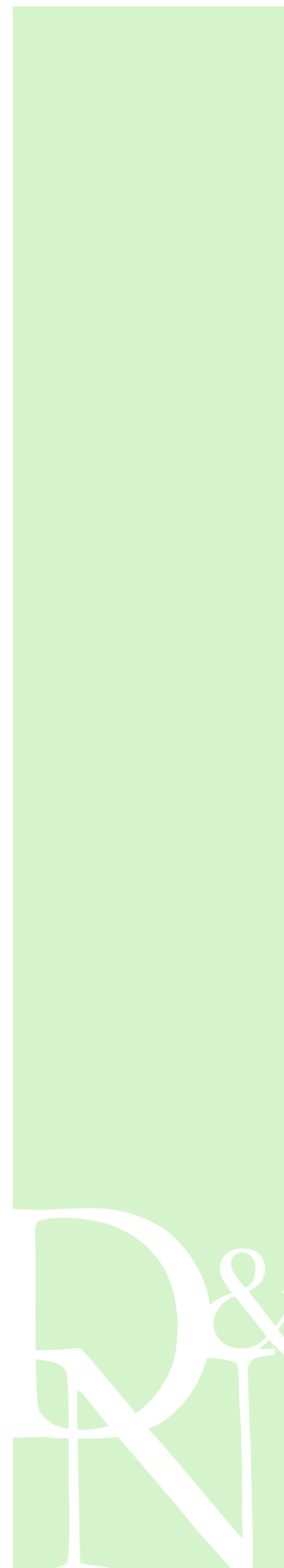
El apartado de Test de cada unidad consta de cuatro test con 10 preguntas cada uno, sumando así un total de cuarenta. Cada pregunta tiene un tres posibles soluciones siendo una la única correcta.

Todos los ejercicios comienzan con unas instrucciones de uso donde el alumno podrá ver el funcionamiento del mismo. El diseño del ejercicio permite que el alumno compruebe el nivel de conocimiento sobre las distintas materias de una forma interactiva y atractiva para el alumno. Al final de cada uno el alumno podrá verificar si el resultado es o no correcto teniendo la opción de repertirlo.

El segundo bloque contiene tres apartados que facilitan la consulta y la navegación por la web. Estos apartados son: Herramientas de Apoyo, Guía del Alumno y Guía del Monitor.

En *Herramientas de Apoyo* encontramos seis submenús como son:

- Glosario de términos: Para facilitar la consulta de conceptos, se ha incluido esta herramienta que permite, de forma sencilla y en cualquier momento, conocer las definiciones de términos específicos de la materia que no estén claras.



- **Legislación:** Este apartado contiene la legislación vigente que compete a nutrición, dietética y dietoterapia con un espacio para los manipuladores de alimentos. Se pueden consultar y descargar los textos normativos completos.

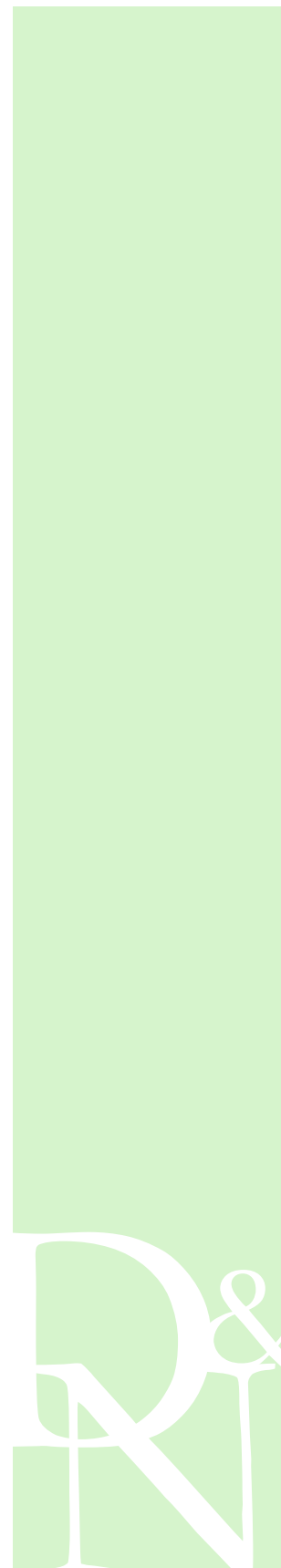
- **Enlaces de interés:** Este apartado recoge un conjunto de enlaces a otras páginas web que pueden resultar de utilidad, como sociedades científicas, asociaciones y unidades de prestigio de nutrición y dietética tanto a nivel nacional como internacional.

- **Bibliografía:** Hemos seleccionado una relación de libros, revistas y artículos que por su especial relación y relevancia actual tanto con la nutrición como con la dietética son de importancia para el alumno, permitiendo así facilitar un material de apoyo y consulta para un mejor conocimiento de las materias

- **Créditos:** En este último apartado se recoge las empresas, equipo técnico y los asesores que han colaborado en el desarrollo de los contenidos y la página web

La *Guía del Alumno* sirve para facilitar la navegación por la web y la correcta utilización de las misma; de la comprensión de los temas y de la resolución de los ejercicios y los test.

En la *Guía del Monitor* se incluye una breve descripción del contenido de la página web, así como de su manejo, con explicaciones sobre el funcionamiento de la página, dirigidas al profesorado.



2.- Cómo usar esta página web

El funcionamiento de esta página web es sencillo y no requiere conocimientos especiales sobre informática o en dietética, nutrición o dietoterapia. En su diseño se ha pretendido que siempre se pueda acceder a los diferentes menús, ya que la barra del mapa web está siempre activo. De esta forma, no es necesario volver al menú inicio, para entrar o consultar otro apartado diferente.

Para una correcta utilización de la página, el alumno deberá de seguir los siguientes pasos:

- Una vez leída la introducción pasaremos por cada Unidad Didáctica donde encontramos un manual en PDF en el que se explica cada tema.
- Después de una lectura atenta de la información contenida en el manual, volveremos a la unidad y pincharemos sobre el apartado *Tests de la Unidad*. En la parte superior nos aparecerán una pequeña cabecera que nos indica en la unidad que estamos y todos los tests posible que hay en la unidad. Estos aparecerán entre corchetes y serán de color verde, excepto el test que estaremos utilizando que estará en gris.



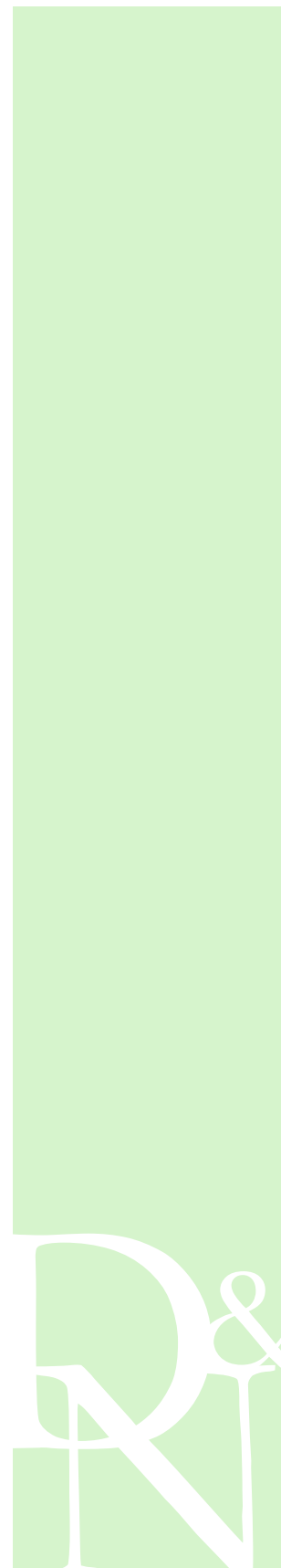
- Cuando hayamos terminado de rellenar todas las soluciones del test pincharemos en el botón de la parte inferior de la página que pone "*Ver Resultados*", si nuestras respuestas no han sido correctas pincharemos en el botón de su derecha que pone "*Hacer de nuevo*".



- Al terminar de hacer los cuatro tests, volveremos a la unidad y pincharemos sobre el ejercicio de la unidad. Después de leer la instrucción le daremos al botón que nos indique para continuar, realizaremos el ejercicio y le daremos al botón "aceptar" para ver nuestro resultado, si es correcto le daremos al botón "inicio" para volver al ejercicio.

Con esto hemos terminado la parte didáctica de la web. Para utilizar las Herramientas de Apoyo, la Guía del Alumno o la Guía del Monitor, tendremos que hacer lo siguiente:

- Instrucciones de uso de las Herramientas de Apoyo: Pinchando en el menú *Herramientas de Apoyo* accederemos a los seis submenús Glosario d Términos, Legislación, Créditos, Bibliografía, Enlaces y Organismos de Interés.
- Instrucciones de uso de Guía del Alumno: Pinchando sobre el menú Guía del Alumno accederemos a un archivo PDF donde estará la información para el alumno sobre el manejo de la web y la metodología para el aprendizaje.
- Instrucciones de uso de Guía del Monitor: Pinchando sobre el menú Guía del Monitor accederemos a un archivo PDF donde se indica cómo usar la web y la metodología que deberá emplear el formador a parte de las soluciones de los tests.



3.- Contenidos.

1.- Introducción.

2.- Unidad 1. Nutrición.

- Manual.
- Tests de la Unidad.
- Ejercicio 1.

3.- Unidad 2. Dietética.

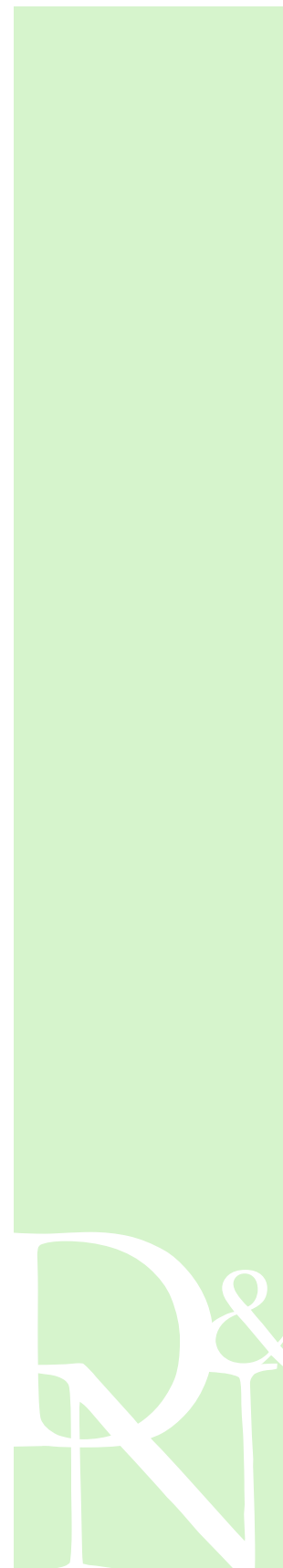
- Manual.
- Tests de la Unidad.
- Ejercicio 2.
- Ejercicio 3.

4.- Unidad 3. Dietoterapia.

- Manual.
- Tests de la Unidad.
- Ejercicio 4.

5.- Unidad 4. Actividades preventivas y de promoción de la salud.

- Manual.
- Tests de la Unidad.
- Ejercicio 5.
- Ejercicio 6.



4.- Metodología didáctica

El alumno debe leer atentamente los manuales de cada unidad para pasar a hacer los tests específicos de cada una. Una vez realizados deberá comprobar si las soluciones son correctas, en caso contrario deberá repertilas hasta que no tenga fallos.

Una vez terminados los tests de la unidad, el alumno tendrá que realizar el o los ejercicios que tenga la misma e igualmente comprobar si las soluciones son correctas y repetir en caso contrario.

Cuando el alumno haya terminado la primera unidad didáctica deberá continuar con las siguientes hasta concluir las todas.

Simultáneamente a la lectura y comprensión de los manuales el alumno podrá profundizar en los contenidos tratados o resolver dudas a través de las herramientas de apoyo.

