



- Barandillas y parapetos: De 90 cm de altura mínima, protección intermedia y rodapié. Los soportes tendrán fijación segura y firme (sargentos, embutidos en el forjado, puntales).

- Marquesinas y Otras protecciones (mallazos, planchas metálicas o tableros de madera).

### Protección individual

Sólo se usará si las protecciones colectivas no son útiles o no son suficientes por sí solas.



- Sistema de retención (cinturón de seguridad): evita que se alcance la zona de peligro de caída
- Sistemas de sujeción: posiciona en la zona de trabajo y evita la caída
- Sistemas anticaídas (arnés anticaídas + sistema de conexión+ punto de anclaje): paran la caída

Todos los equipos o componentes integrantes deben estar certificados y ser compatibles entre sí.

Existirán puntos de anclaje independientes, seguros y fácilmente accesibles (ganchos homologados, cuerdas de seguridad o líneas de vida, etc.) en las zonas de la obra en que haya riesgo de caída (estructuras, cubiertas, andamios, etc.).



Disponer del folleto informativo del E.P.I.: vida útil, limpieza, mantenimiento, almacenamiento, revisiones, con el fin de garantizar la eficacia del equipo frente al riesgo.



Todos los equipos de protección individual tendrán marcado CE y niveles de protección adecuados a los riesgos evaluados

## Caídas a distinto nivel en las Obras de Construcción



Línea de Información y Colaboración en Prevención de Riesgos Laborales de la Consejería de Empleo:

900 851 212



## Caídas a distinto nivel en las Obras de Construcción





# Caídas a distinto nivel en las Obras de Construcción

# 2.0

## Caídas a distinto nivel en las Obras de Construcción

La incidencia de accidentes de trabajo y mortalidad existentes en el Sector de Construcción Andaluz tiene como causa principal las caídas a distinto nivel. Las Caídas de distinto nivel se dividen en:

**Caídas desde alturas:** desde más de 2 metros (andamios, escaleras, materiales apilados, vehículos, máquinas, etc.). Se dan principalmente en trabajos sobre tejados y cubiertas y trabajos sobre andamios.



**Caídas en profundidades** (pozos, excavaciones, aberturas del suelo). Se dan, fundamentalmente, en trabajos en huecos (exteriores o interiores).



## Causas principales de las caídas a distinto nivel

Las causas primordiales son:

- **Trabajos de corta duración** o esporádicos
- **Ausencia de las protecciones colectivas** o uso incorrecto de ellas
- **Características inadecuadas de los equipos, superficies y hábitos de trabajo**

## Efectos de las caídas a distinto nivel

Las consecuencias podrán ser desde **pequeñas lesiones** (contusión, herida, luxación, conmoción) a **grandes fracturas, parálisis e incluso muerte.**

## Hábitos para un Trabajo Seguro

- Infórmate de los riesgos existentes y las medidas preventivas que debes considerar
- Cumple las normas establecidas
- Protege todos los huecos de forma segura y estable
- Señaliza y delimita las zonas de peligro



- Cuida el orden y la limpieza
- Revisa todos los dispositivos, medios o elementos, antes de usarlos. En caso de deterioro, no usarlos
- Cumple el Programa de mantenimiento de los equipos de trabajo
- Utiliza los medios de acceso existentes y adecuados. No recurras a la improvisación
- Recepciona los materiales desde plataformas estables y protegidas por barandillas
- No utilices andamios que no hayan sido montados por personal especializado ni inspeccionados y probados a plena carga
- No superes los 3 m. de altura en andamios de borriquetas y ancla o sujeta la plataforma a éstas
- No realices movimientos bruscos sobre andamios, pasarelas o escaleras; y suspende el trabajo en días con mucho viento



- Inmoviliza las ruedas del andamio móvil cuando estés trabajando sobre él y no lo uses como medio de transporte de materiales ni personas
- Coloca inclinadas las escaleras manuales (75° con la horizontal), preferiblemente metálicas, y sobrepasando 1 m. del punto de apoyo superior
- Vigila que las escaleras de tijera tengan limitadores de apertura en buen estado- No subas a una escalera de mano cuando ya esté en ella un compañero
- No pases de un lado a otro de una escalera de tijera por la parte superior, ni te coloques a horcajadas en ella
- Usa la escalera para subir o bajar de frente a ella, y no para trabajar en ella (salvo excepciones)
- No quites o anules las protecciones y usa el equipo anticaída en los trabajos que lo precisen

## Equipos de protección

### Protección colectiva

Todas serán resistentes, fijas y cubrirán totalmente el hueco.

Existen dos tipos: las que evitan la caída (barandillas, redes verticales, andamios) y las que limitan la caída (marquesinas, redes horizontales).

- Red de seguridad: Evitan (tipo tenis, verticales de fachada) o limitan (tipo horca, de ménsula u horizontales) la caída.

Se eliminarán los obstáculos de la zona de recogida de la red para que no lesionen al trabajador que caiga en ella.

