



## **IMPORTANCIA DE LAS NORMAS**



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

## OBJETIVOS DE LA SESIÓN

- ⊗ Aprender a establecer normas y límites.
- ⊗ Aprender a negociar.
- ⊗ Como reforzar conductas positivas y suprimir las negativas.

**Las Normas** son reglas de comportamiento que buscan armonizar la convivencia entre las personas. En el ámbito de las familias, está en manos de las madres y los padres conseguir que hijas e hijos aprendan uno u otro comportamiento, interioricen unas u otras normas.

¿Qué entendemos por **límites**?- El Límite es una barrera que nos marca hasta donde se puede llegar; qué línea divisoria no se puede traspasar sin dar lugar a consecuencias negativas.

## COMO SE ESTABLECEN NORMAS Y LÍMITES EN LAS FAMILIAS

- ⊗ Asumiendo el papel de madres o padres.
- ⊗ Estableciendo claramente las normas.
- ⊗ A medida que la niña o el niño crece va pidiendo y necesitando mayor libertad, para ello debe de entrar en juego la **negociación**. Así, sin perder de vista las normas importantes de las familias, se favorece que consigan mayor autonomía, pero también que asuman la responsabilidad que esta conlleva.
- ⊗ Establecer claramente los límites.
- ⊗ Las normas son estables, nunca han de ser sobrepasadas, aunque pueden modificarse en función de las necesidades familiares y el propio desarrollo evolutivo de las hijas y los hijos.
- ⊗ Tan fundamental es comunicar a las hijas y los hijos las normas y límites que van a regir la convivencia familiar, como cuales son las **consecuencias** de su cumplimiento e incumplimiento. El premiar su cumplimiento es sólo al principio, hasta que la interioricen y se convierta en un hábito.
- ⊗ No se debe proteger a las niñas y los niños de las consecuencias que experimenten por su mala conducta. Tienen que notar las repercusiones de sus conductas para aprender de ellas.
- ⊗ Es muy importante tener en cuenta que **se critica la conducta, no a la persona**.

## CONDUCTAS QUE FORTALECEN EL ESTABLECIMIENTO DE NORMAS Y LÍMITES:

- ⊗ La comunicación.
- ⊗ El acuerdo entre progenitores.
- ⊗ La estabilidad de las normas.
- ⊗ La negociación como práctica habitual.
- ⊗ Cumplir las promesas.
- ⊗ La flexibilidad para adaptarse a las circunstancias.
- ⊗ Respetar el momento de maduración de la hija o el hijo, su individualidad.
- ⊗ Negociar y consensuar las consecuencias de No cumplir las normas y límites.

## CONDUCTAS QUE DEBILITAN LA AUTORIDAD Y EL ESTABLECIMIENTO DE NORMAS Y LÍMITES:

El desacuerdo e incomunicación entre la madre y el padre. Debatir las normas cuando hijas e hijos estén presentes. Dejar que hagan lo que quieran por comodidad. Ceder después de decir “no”. No negociar nunca. No cumplir lo que se dice. No escuchar. Exigir éxitos inmediatos.