



FORMACIÓN UME “TRABAJOS TÁCTICOS EN ALTURA”

1. ANTECEDENTES

En ocasiones, personal de las FCSE y otros organismos desarrollan su misión específica en estructuras, escenarios naturales y urbanos en altura, utilizando los EPIS “contra caídas de altura” y equipos especiales de trabajo. El conocimiento de las técnicas, características y metodologías para el uso de estos materiales, se hace indispensable para garantizar la seguridad de los intervinientes, así como de la misión encomendada.

2. OBJETIVOS

- Dar a conocer los EPI principales contra caídas en altura, así como su correcta utilización, recomendaciones, compatibilidades y alternativas.
- Conseguir la destreza suficiente en el uso de los equipos y materiales para lograr la mayor garantía de éxito y seguridad, cuando exista una diferencia de nivel que pueda poner en riesgo la seguridad de los intervinientes.
- Ser capaz de realizar un análisis de la situación de una manera eficaz para realizar operaciones en altura con medios orgánicos o de circunstancias.
- Conocer las pautas de prevención de accidentes en escenario de trabajo, así como las técnicas y protocolos reglados.
- Es exigencia legislativa que todos los equipos de protección individual (EPI) estén revisados por personal competente.

3. CONFIGURACIÓN.

3.1 Lugar:

Instalaciones del II Batallón de Intervención en Emergencias (BIEM II) y estructuras en Zona “Las Canteras” de Alcalá de Guadaíra.

3.2 Aspirantes:

Se ofertarán 15 plazas, con una ratio de 1 profesor y un auxiliar por cada 5 alumnos, con la siguiente distribución.

- 10 Cuerpo Nacional de Policía (CNP) + 2 reservas
- 5 Escuela Seguridad Pública Andaluza (ESPA) + 2 reservas

El personal de reserva, realizará la fase a distancia y la prueba de selección. En caso de superar esta última cubriría las plazas que no cubran los titulares tras la prueba de selección. Para ello, se priorizará de mayor a menor nota en la prueba escrita.

En cualquier caso, al personal no seleccionado que haya superado la fase online recibirá un certificado acreditativo de los módulos superados.

En las propuestas de aspirantes deberá reflejarse:

Nombre y Apellidos, DNI, cargo, tlf y correo electrónico (válido)



3.3 Contenidos y Calendario:

Fase a distancia: 09-20SEP19

Por parte de la organización, se remitirá un temario por correo electrónico a todos los aspirantes para el estudio del mismo durante esta fase.

En este período se realizará una formación específica orientada a:

- a. Conocer la legislación en vigor, normativa CE aplicable a los equipos de protección individual (EPI)
- b. Los EPI en los trabajos en altura
- c. Elementos básicos de la física aplicable al comportamiento del material durante su uso: cadena de seguridad, fuerza de choque, factor de caída
- d. Dar la capacidad de identificar y evaluar el estado del material
- e. Conocer los materiales a utilizar en intervenciones en altura
- f. Anclajes
- g. Conocer nudos y usos adecuados
- h. Cuerdas
- i. Recomendaciones para el uso correcto de puntos de anclaje y líneas de vida
- j. Conocer técnicas de progresión y aseguramiento
 - Instalaciones de cuerdas fijas
 - Técnicas de aseguramiento
 - Técnicas de ascenso mediante cuerda
 - Pasamanos
 - Montaje de polipastos y polifrenos
 - Rapeles desembragables
- k. Procedimientos especiales
- l. Preparación de las pruebas de acceso a la fase práctica del curso mediante test recapitulativo de los contenidos teóricos del temario y prueba objetiva práctica de mínimos.

Prueba de selección: 23SEP19

Se realizará en las instalaciones del II BIEM en Morón de la Frontera (Sevilla), a las 0800 horas con la siguiente secuencia:

- a. Prueba recapitulativa de 40 preguntas tipo test de contenidos de la fase online:
Será necesario superar el 70% (Las respuestas incorrectas no penalizan)
2. Prueba de acceso fase presencial:
 - a. Confección de nudos.
 1. Nudo simple o de vaca
 2. Nudo de ocho
 3. Nudo de ocho por chicote
 4. Nudo de ocho dobles gazas
 5. Nudo ballestrinque
 6. Nudo de pescador doble
 7. Nudo de unión de cintas
 8. Nudo dinámico
 9. Bloqueo de nudo dinámico
 - b. Montaje de tirolina en un tiempo máximo de 5 minutos.
 - c. Cuatro metros de ascenso por cuerda fija (croll y bloqueador de mano), cambio de aparatos (ID o STOP) y descenso en un tiempo máximo de dos minutos.
 - d. Montaje de un rapel y descenso por el mismo en un tiempo máximo de 4 minutos



Tras la superación de la prueba práctica se comenzará el curso con una teórica sobre riesgos laborales desde el punto de vista de trabajar con materiales eléctricos y químicos, así como trabajos en condiciones meteorológicas adversas.

Fase de presente: 24-27SEP

- a. Instalaciones de cabeceras básicas en altura
- b. Protección de la cuerda ante cortes y calor
- c. Paso de fraccionamientos en descenso
- d. Paso de fraccionamiento en ascenso
- e. Trabajos en tejados inclinados
- f. Trabajos en paredes
- g. Trabajos en estructuras metálicas
- h. Trabajos con despliegues y repliegues rápidos.

Para la superación de la actividad formativa, se ha de asistir al menos al 80 % de las clases y ejecutar los ejercicios marcados con corrección y seguridad. Se expedirá un certificado de aptitud al personal apto.

Los fallos reiterativos de seguridad, proporcionarán la baja del alumno.

4. MATERIAL A APORTAR POR LOS ALUMNOS DURANTE LAS PRÁCTICAS

Individual:

- Arnés completo, de sujeción, antiácidas y de suspensión
- Casco
- 1 descensor en 8
- 1 anillo de 9 mm o similar (4 metros de longitud)
- Dispositivo de anclaje (bagas)
- 1 croll
- 1 bloqueador de progresión
- 1 pedal regulable
- 1 descensor autoblocante (ID)
- 3 mosquetones de seguridad tipo B
- 1 mosquetón de seguridad tipo HMS
- Navaja mosquetonable
- Saca de transporte

5. DATOS DE COORDINACIÓN

- JEFE CURSO:
 - Cte. Jefe OPS Ángel Luis Fernández Pérez Tlf: 608633530
- POC BIEM:
 - Cap. AS3 Tomás Romero Puerto Tlf: 630977552.
 - Stte. D. Manuel Pertiñez Calzas Tlf: 656180604 mpercal@et.mde.es.



ANEXO A: Matriz de Actividades

| 1ª semana fase online: Inicio 09SEP19 | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| Lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | |
| Legislación Normativa CE aplicable a los EPI | Conocimiento del material y su utilización | Nudos y sus usos adecuados | Conocimiento de las cuerdas | Uso correcto de puntos de anclaje y líneas de vida | |
| Elementos básicos de la física aplicable a trabajos en altura | Conocimiento de los 5 sistemas de protección contra caídas | Sistemas de anclajes | Conservación identificación y marcado de materiales | | |
| Durante la semana se irán añadiendo enlaces y videos sobre la preparación de las pruebas a preparar para entrar en la fase de presente | | | | | |
| 2ª semana fase online: Inicio 16SEP19 | | | | | |
| Lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | |
| Instalaciones por cuerda fija | Técnicas de ascenso por cuerda fija | Polipastos y polifrenos | Paso de fraccionamientos en descenso y ascenso | Trabajos en estructuras metálicas | |
| Técnicas de aseguramiento | Montajes de pasamanos fijos y recuperables | Rapel desembragable | Trabajos en tejados inclinados | | |
| Durante la semana se irán añadiendo enlaces y videos sobre la preparación de las pruebas a preparar para entrar en la fase de presente | | | | | |
| Semana presencial en instalaciones del BIEM II: Inicio 23SEP19 | | | | | |
| | Lunes | martes | miércoles | jueves | |
| MAÑANA De 08:30 a 14:00 | Presentación del curso y examen práctico Instalación de cabeceras HANGARES TORRE Y CONTENEDORES | Aseguramiento en altura Trabajos en estructuras metálicas Montaje rapel desembragable (TORRE) | Trabajos en paredes Movimiento por tejados inclinados | Montaje de rapel guiado Trabajos con despliegue y repliegues rápidos (CANTERAS) | |
| | Teórica sobre riesgos laborales (AULA DEL GIMNASIO) | | Montaje de pasamanos y pasamanos recuperable (HANGARES) | Repaso de técnicas e incidencias Cuestionario fin de curso Clausura del curso | |
| TARDE 15:00 -17:00 | | Paso de fraccionamientos en descenso y ascenso (CONTENEDORES) | | Rescate al compañero por corte de cuerda (CANTERAS) | |