

## **FAQ HEPATITIS A**

### **¿Qué es la hepatitis A?**

La hepatitis A es una enfermedad infecciosa aguda, provocada por un virus. La gravedad de la enfermedad aumenta con la edad. En la infancia se suele manifestar de forma leve y asintomática. En adultos puede tener mayor expresividad clínica y una mayor gravedad, en más del 40% de los casos requiere varios días de hospitalización.

### **¿Cómo se transmite?**

El virus se replica en las células hepáticas, se libera a la secreción biliar y se encuentra en altas concentraciones en las heces de la persona enferma. La transmisión ocurre fundamentalmente **por vía fecal-oral**, a través del consumo de agua y/o alimentos contaminados, o contacto directo de persona a persona.

Durante las prácticas sexuales buco-anales y dígito-anales se puede transmitir de una persona a otra por vía fecal-oral, al contacto con pequeños restos de heces que pueden quedar en la piel, los preservativos o los juguetes sexuales.

La transmisión del virus se facilita cuando la higiene personal es deficiente y las condiciones higiénico-sanitarias son malas.

### **¿Cuál es la población de riesgo?**

Las personas que se identifican como **Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH)**, son una población especialmente susceptible, ya que la transmisión del virus está vinculada a prácticas sexuales de riesgo.

En 2016, se han notificado **brotes de Hepatitis A en Hombres que tienen Sexo con Hombres** en varios países europeos como Inglaterra, Holanda y Alemania.

Además de las personas con conductas sexuales de riesgo (**HSH con múltiples parejas y profesionales del sexo**), también se considera **población de mayor riesgo**:

- Los contactos estrechos sexuales y familiares de personas con hepatitis A
- Personas que se inyectan drogas
- Personas con hepatopatía crónica
- Personas que han recibido o están en espera de recibir un trasplante hepático
- Viajeros que se desplazan a países de moderada o alta endemicidad de hepatitis A

### **¿Cuáles son sus síntomas?**

Los síntomas al inicio de la enfermedad son poco específicos: cansancio, malestar general, fiebre, poco apetito, molestias abdominales, diarrea, vómitos y náuseas.

Los síntomas clínicos típicos de ictericia, orina oscura y heces blanquecinas son más tardíos.

### ¿Cómo se previene?

-La mejor prevención es la **vacunación**, esta es la medida más eficaz para prevenir la transmisión de la hepatitis A. La vacuna es eficaz, segura y duradera.

La pauta de vacunación consistirá en la administración de **una sola dosis**. Las personas que presentan alguna condición de riesgo, y además tienen infección por VIH y cualquier otra situación de inmunosupresión, recibirán dos dosis con intervalo entre dosis de al menos 6 meses.

-Junto con la vacunación es importante **promover hábitos higiénicos-sanitarios** como:

- Lávate las manos siempre después de ir al baño.
- Lávate las manos después de las relaciones sexuales y también los glúteos, las ingles y el pene.
- Utiliza siempre protección en tus relaciones sexuales.
- Utiliza un preservativo nuevo con cada persona, y uno diferente para cada relación sexual anal y oral.
- Evita compartir juguetes sexuales sin protección.

### Situación epidemiológica de la Hepatitis A

En 2016, se han notificado **brotes de Hepatitis A en Hombres que tienen Sexo con Hombres, en países europeos** como Inglaterra, Holanda y Alemania.

En España, al igual que ocurre en estos países europeos, desde **junio de 2016**, se está observando un **aumento del número de casos de Hepatitis A**, que afecta fundamentalmente a varones entre los 18 y los 50 años de edad.

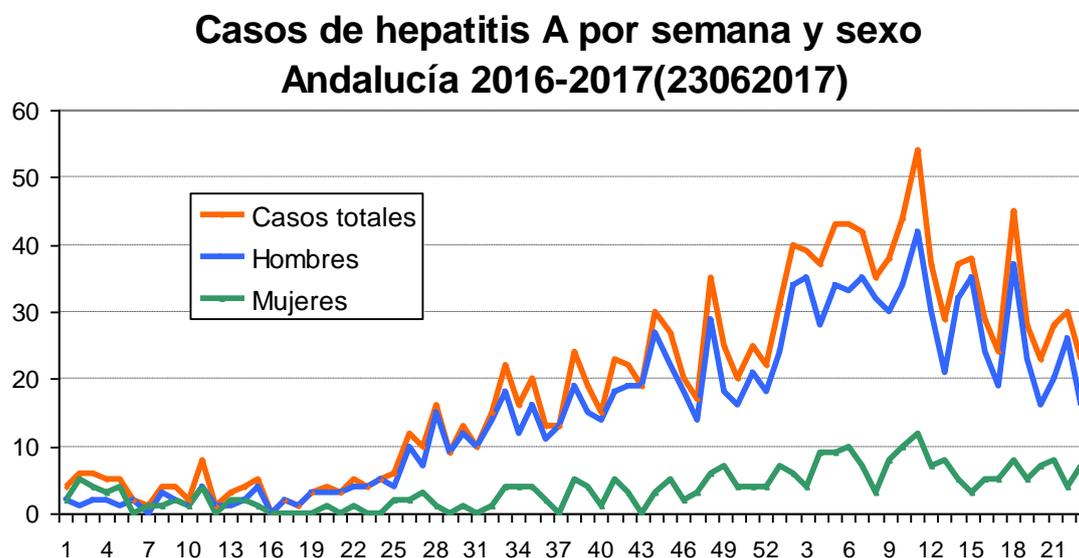
**En 2016**, la tasa de casos notificados se situó en **2,5 casos por 100.000 habitantes**. El 67% de los casos de Hepatitis A notificados en España eran hombres de 15 años o más, el 15% eran mujeres de 15 años o más y el 15% eran menores de 15 años.

Según información obtenida sobre las prácticas sexuales, se identificó un porcentaje importante de los varones, como Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH).

Este incremento en el número de casos continúa en 2017. En los primeros cuatro meses de 2017 se han notificado a la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE) **2.639 casos de hepatitis A**, comparado con los **325 casos notificados en el mismo periodo de 2016**.

**En Andalucía**, al igual que en otras Comunidades, desde mediados de 2016 también se ha observado un **aumento significativo del número de casos de Hepatitis A en hombres mayores de 15 años** (Gráfico 1). Hasta mediados de junio de 2017, la tasa de incidencia es similar a la de Madrid, Ceuta, Melilla y Cantabria.

Gráfico 1: Evolución de los casos de Hepatitis A por semana desde 2016 a junio de 2017



El análisis de los casos notificados en Andalucía, muestra:

- Un mayor número de casos en hombres frente a mujeres, **los casos en hombres son 5 veces más frecuentes que en mujeres.**
- Un elevado número de casos en hombres entre 20 y 45 años de edad. La tasa más elevada aparece en adultos jóvenes, **aproximadamente 7 de cada 10 casos notificados tienen entre 20 y 45 años de edad.**
- Un elevado número de casos varones al analizar sus practicas sexuales, se identifican como Hombres que tienen Sexo con Hombres