

7

No te juegues los gastos personales y familiares para vivir.

8

Si tienes problemas económicos, lo mejor es ahorrar.

8

Si te encuentras mal después de jugar: ansiedad, culpa, etc... habla con algún amigo, consulta a un profesional (médico, psicólogo) o con las asociaciones de ayuda.

y recuerda...

...Hay algunas modas que es mejor no seguir.
Elige salud, elige VIDA.

Des-
márcate

salud

vida

INFÓRMATE

900 84 50 40

drogadicciones.cibs@juntadeandalucia.es



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Hay algunas modas
que es mejor no seguir



Des-
márcate

vida

El juego te marca de por vida.
Tú decides. Es tu responsabilidad

CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL



JUNTA DE ANDALUCÍA



Los **Juegos de Azar** (lotería, cupones, bingo, tragaperras, primitiva, etc...) pueden ser gratificantes para algunas personas por la emoción de una posible ganancia fácil, pero pueden convertirse en una enfermedad: **El Juego Patológico**, con graves consecuencias personales como la imposibilidad de controlar el juego, la necesidad de jugar cada vez más dinero y más tiempo, mentiras a la familia y amigos, problemas laborales, ruina económica, ansiedad y depresión, hasta robos, fraude, falsificación, etc... Por todo esto, nuestro mensaje es:

**Des-
márcate**
vida

No juegues, pero si alguna vez juegas,
sigue estos consejos:

1

La moderación es una virtud, que puede evitar muchos problemas.

2

Fija antes una cantidad concreta para jugar.

3

Es preferible hacerlo con amigos o familiares, nunca sólo.

4

Si pierdes, no vuelvas para recuperarlo. No trates de cazar las propias pérdidas.

5

Evita tomar alcohol u otras drogas porque reduce el autocontrol.

6

Está prohibida la entrada a las salas de juego, si tienes menos de 18 años. Es mejor jugar al fútbol, baloncesto o cualquier otro deporte.