

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL



¿Te sientes cansada, sola y agobiada por los problemas?

Te ofrecemos:

**Técnicas de Mindfulness
Conocer y gestionar mejor
tus emociones y pensamientos.**



Grupo de apoyo

Lugar:

ASOC. LA MITAD DEL CIELO
PLAZA DE LOS CRISTOS 1, MÁLAGA
TEL.: **952 60 27 27**
mitadcielo@hotmail.com



Programa de mediación intercultural para la inserción sociolaboral de la mujer inmigrante 2018-2019 , subvencionado:



Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES