

# ACERCAMIENTO A LA DISCAPACIDAD : OCIO Y DEPORTE ADAPTADO

## SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

**NOMBRE DEL CAMPO** Ocio y Deporte Adaptado  
**LUGAR** San Lorenzo de El Escorial. Madrid / España  
**MODALIDAD** : Discapacidad  
**TIPO:** Nacional  
**FECHAS:** Del 11 al 21 de Julio del 2017

**EDAD** **PARTICIPANTES**

18 a 30 años 20

**ALOJAMIENTO** **INCORPORACION**

Albergue juvenil El Escorial  
Teléfono: 91 890 59 24

El 11 de julio a partir de las  
12 :00:00 horas en el  
albergue El Escorial



### FUNDAMENTACIÓN

La Federación Madrileña de Deportes para Parálisis Cerebral es una entidad formada por deportistas con Parálisis Cerebral, así como por entrenadores, técnicos, árbitros. Con el campo de trabajo se quiere promocionar las actividades físicas del colectivo de jóvenes con discapacidad, a través de un ejemplo real de vida en una comunidad inclusiva, así como facilitar a los jóvenes participantes una serie de experiencias, estrategias y herramientas para diseñar y desarrollar actividades recreativas universales. Conocer los distintos deportes específicos y las adaptaciones de los deportes. Y por último conocer la discapacidad y su problemática.

### TAREAS A REALIZAR

- ✓ Conocer los diferentes tipos de diversidad funcional y sus principales características.
- ✓ Facilitar a los participantes una serie de experiencias, estrategias y herramientas para diseñar y desarrollar actividades lúdico-deportivas
- ✓ Diseñar y realizar actividades de ocio bajo los principios de accesibilidad universal e inclusión
- ✓ Realizar talleres de prevención de consumo de sustancias en los jóvenes
- ✓ Ampliar la red social de los participantes

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Se realizará una excursión de día completo

### ORGANIZACIÓN INTERNA

La característica principal de este campo de trabajo es la convivencia de 20 personas con diferentes capacidades, orígenes, intereses, etc. La estructura del día a día será la practica lúdico-deportiva y de ocio tanto en el albergue como en el pueblo. Esta estructura variará en alguna ocasión cuando se haga alguna salida a la Comunidad de Madrid.

### DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

El participante deberá presentar a su llegada al coordinador/a del campo el recibo del pago de la cuota (incluye alojamiento, manutención, actividades complementarias, y personal técnico y de animación).

### EQUIPO POR CUENTA DEL PARTICIPANTE

Ropa deportiva, toalla, útiles de aseo, bañador, una prenda de abrigo o lluvia, calzado apropiado (deporte y baño), gorra, protector solar, mochila pequeña para excursiones. Si lo desea pueden traer, libros de lectura, instrumentos musicales, etc. **No es necesario llevar saco de dormir.** Las ayudas técnicas o materiales adaptados para las actividades o del día a día, deberán ser aportadas por el/la participante que lo necesite.

**Teléfono programa Campos de Trabajo**

+ 34 912767207 / 7519 ( de 9:00 a 14:30)  
Federación Madrileña de Deportes de Parálisis  
Cerebral : 91 478 71 36/ 617076258

**Email**  
**Website**

servicioactividades.juventud@madrid.org  
[www.madrid.org/inforjuven/](http://www.madrid.org/inforjuven/)  
sgeneral@fmdpc.org

### INSTRUCCIONES SOBRE EL VIAJE

Cómo ir a San Lorenzo de El Escorial desde Madrid: Transporte público desde el intercambiador de Moncloa (Metro Moncloa)

Empresa: Herranz Autobús 661 y 664 línea Madrid-San Lorenzo de El Escorial

Tren de cercanías : Atocha Renfe