

# asocia la formación

Formación a distancia  
para el tejido asociativo de mujeres en Andalucía

## Empoderamiento

### Objetivo

Facilitar, y favorecer, el aprendizaje y el conocimiento del significado de los procesos de empoderamiento de las mujeres desde el feminismo.

### Personas destinatarias

Los cursos que se desarrollan están orientados, en primer lugar, a las mujeres de las asociaciones y federaciones de mujeres inscritas en el Programa Asocia del Instituto Andaluz de la Mujer y, complementariamente, tanto al personal de los Centros Municipales de Información a la Mujer como al propio personal de los Centros de la Mujer para que cuando sea necesario puedan dar apoyo a las mujeres que queriendo desarrollar alguna de las actividades formativas que se proponen tengan alguna dificultad para ello y finalmente a aquellas personas interesadas en la materia.



## Contenidos de la actividad

El índice de contenidos de la actividad formativa es el siguiente:

### **Módulo 0**

Las realidades, las mujeres y los hombres.

### **Módulo I**

Empoderamiento es Transgresión.

### **Módulo II**

¿Dónde estoy yo?

### **Módulo III**

¿Me Estimo?

### **Módulo IV**

¿Por Dónde Comienzo?

### **Módulo V**

¿Cómo negocio desde mí?, ¿Cómo respeto mi pensar, sentir y actuar?

### **Módulo VI**

Me reviso y me respeto a mi misma.

### **Módulo VII**

Sigo cambiando, me estoy empoderando.



## Características de la actividad

Con una duración de 30 horas lectivas, este curso de empoderamiento, se plantea como si se estuviese realizando un taller, con metodología vivencial. A partir de la vivencia y experiencia, se realiza la aportación teórica conceptual por lo que es imprescindible ir realizando las tareas en el cuadernillo en el momento preciso en el que figuran en el material, esto es lo que facilita incorporarse al proceso de empoderamiento propuesto. Además se realizará la comprobación del aprendizaje de los contenidos mediante preguntas reflexivas y al finalizar la formación se realizará una evaluación con preguntas cerradas que permitirá valorar la adquisición de conocimientos, debiendo ser superada para la emisión del correspondiente certificado.