

5



Turismo de Naturaleza







na de las posibilidades que ofrece el Parque Natural Sierra Nevada a los amantes de la naturaleza es la de realizar bellos recorridos por senderos, a través de los cuáles se accede a parajes de increíble belleza. Destacan por su interés las rutas a pie que es posible emprender desde las laderas de la Alpujarra en dirección ascendente al macizo de Sierra Nevada.

Itinerarios por la Baja Montaña

A continuación se describen los seis itinerarios principales que permiten captar y disfrutar mejor los atractivos naturales del Parque Natural.

Itinerario del río Andarax

Ruta paisajística de la Alpujarra almeriense. Incluye la

visita al pueblo de Laujar de Andarax y la posibilidad de practicar senderismo.

Longitud aproximada: 25 kms.

Se parte del Centro de Visitantes de Laujar, en el km. 1 de la carretera de Laujar de Andarax a Berja. Siguiendo la C-331 en dirección a Laujar, llegando a esta población, que desde la sublevación morisca se ha venido considerando como la capital de la Alpujarra almeriense. Se continúa el itinerario por la pista forestal que sube hasta el área recreativa El Nacimiento, en la ribera del río *Andarax*.

Desde este área hay dos posibilidades. Se puede escoger uno de los tres recorridos a pie (de los que hay información en el Centro de Visitantes). O bien, se puede continuar en coche por la pista forestal y subir hasta el área de acampada de



Itinerario del río Andarax.

Monterrey, que cuenta con un refugio apto para pernoctar, sin necesidad de permiso previo. Al subir un poco más, se llega al refugio de Cerecillo, donde se inicia el regreso, que se hará por la pista que, en dirección oeste, conduce hasta un mirador. De la pista forestal se sale a la carretera asfaltada por la que se vuelve hacia Laujar de Andarax.

A sólo 4 kms. de Laujar, en Fondón, hay un camping. Y en las afueras de Laujar hay una Villa Turística.

Recomendaciones:

- Probar los vinos, el jamón y la repostería morisca de Laujar.

- Actividades: En el río Andarax existe un coto truchero.

- Para las rutas a pie: ropa de abrigo.

- Mapa-guía del P.N. Sierra Nevada, escala 1:100.000, de la Consejería de Medio Ambiente-Instituto Geográfico Nacional.

Direcciones y teléfonos de interés:

Centro de Visitantes de Laujar
Ctra. de Laujar-Berja, km. 1
04470 Laujar de Andarax
(Almería)
Tel. (950) 51 35 48

Oficina del Parque Natural de Sierra Nevada
Ctra. de Sierra Nevada, km. 7

LA PREPARACIÓN PARA IR DE MARCHA

Cada vez es más usual encontrar en los parajes naturales a quienes se aventuran en la práctica del senderismo a través de caminos, veredas y rutas que en ocasiones son de fácil recorrido pero que otras veces presentan dificultades que deben salvarse para continuar nuestra marcha sin problemas.

En el caso del senderismo por las rutas del Parque Natural Sierra Nevada hay que tener siempre presente que se trata de un espacio en el que tiene cabida la alta montaña, en la que, incluso en verano, pueden registrarse bajas temperaturas o darse la circunstancia de que estas, y el resto de condiciones climatológicas, sufran bruscos cambios. Esta particularidad obliga a que siempre que se prevea una excursión hacia la Alta Montaña de Sierra Nevada sea recomendable incluir entre el bagaje ropa de abrigo.

Común al resto de prácticas de este tipo es el de realizarlas con un calzado cómodo, preferentemente botas de montaña sobre las que tampoco está de más aconsejar que no se estrenen durante la marcha para evitar posibles molestias.

Otro consejo que señalan expertos conocedores de este Parque Natural es que cuando se parta a cualquier marcha no se olvide la provisión de agua en abundancia, porque aunque existen numerosos puntos para el aprovisionamiento, estos pueden haberse secado puntualmente en el verano o congelado durante el invierno, lo que obligaría a derretir la nieve, que siempre es una solución alternativa.

Para aquellos que realicen itinerarios en automóvil conviene advertirlos de que comprueben sus reservas de carburante para evitar desagradables sorpresas ya que no abundan los surtidores y al tratarse de carreteras de montaña, a veces en no muy buenas condiciones, el consumo es más alto del normal. Esta advertencia es especialmente útil durante el invierno cuando es necesario para la utilización del sistema de calefacción del vehículo en situaciones de emergencia.

También es conveniente realizar una revisión del vehículo antes de partir prestando especial atención a la presión de los neumáticos y a los niveles del aceite y los líquidos refrigerantes y/o anti-congelantes. Durante los meses del crudo invierno es recomendable hacerse con unas cadenas para el caso de que se formen placas de hielo.

18191 Pinos Genil (Granada)
Tel. (958) 24 83 00

Delegación Provincial de la
Consejería de Medio Ambiente
Centro Residencial Oliveros, Bl.
Singular 2ª Pl.
04004 Almería
Tel. (950) 27 70 12

Itineraria del Ubeire



Ruta paisajística por la vertiente norte de la Sierra Nevada almeriense, una zona poco conocida que se caracteriza por la belleza abrupta de su entorno natural.

Longitud aproximada: 40 kms.

Esta ruta recorre los municipios de Abla, Abucena y Fiñana. Se parte de Abla, tomando la carretera comarcal asfaltada hacia Ohanes. Tras 5 kms., se gira a la derecha por una pista forestal y se sube entre un pinar hasta el área recreativa El Serbal; después hay que desviarse 1 km. a la derecha para llegar al Aula de la Naturaleza de Paredes.

Se vuelve a la pista principal en dirección oeste. Rodeando la loma, se baja hasta el área de acampada La Roza (necesita autorización previa), o ascender y cruzar *El barranco de Peña Horadada*.

Se atraviesa otro barranco, el de *La Campana*; cercando la colina, la pista cruza un cortafuegos, por el que se llega a pie hasta el refugio-vivac de Piedra Negra, abierto permanentemente, y que es muy útil para



Itinerario del Ubeire.

ascender a El Almirez (2.517 m.). Hay que desviarse a la izquierda para salir a la pista que lleva al refugio de El Ubeire, destinado a turismo familiar. Siguiendo la pista forestal en dirección a Fiñana, a la izquierda está el refugio de El Aldeire, y a la derecha el de La Dehesa, ambos para turismo familiar.

Finalmente se toma la carretera nacional hasta Fiñana, donde encontramos un castillo en ruinas, una mezquita y un templo mudéjar de 1750.

Recomendaciones:

- Todo el año, preferible en invierno.

- Rutas por la montaña: vestimenta y calzado apropiado.
- Mapa-guía del P.N. Sierra Nevada, escala 1:100.000, de la Consejería de Medio Ambiente-Instituto Geográfico Nacional.

Direcciones y teléfonos de interés:

Oficina del Parque Natural de Sierra Nevada
Carretera de Sierra Nevada, km. 7
18191 Pinos Genil (Granada)
Tel. (958) 24 83 26

Delegación Provincial de la Consejería de Medio Ambiente
Centro Residencial Oliveros, Bl. Singular 2ª Pl.



Para el montañismo se necesita material idóneo.



Itinerario del Marquesado.

04004 Almería
Tel. (950) 27 70 12

Información sobre refugios
Tel. (950) 27 70 12

Itinerario del Marquesado

Ruta de ricos contrastes cromáticos, en la que se pueden visitar pueblos renacentistas y practicar montañismo, bicicleta y esquí de travesía.

Longitud aproximada: 45 kms.

Se parte del Centro de Visitantes Los Moralillos, a 2 kms. de Jerez del Marquesado, accediendo al Parque Natural por la entrada norte.

Se toma la pista forestal, que va serpenteando por la ladera norte de la sierra entre un pinar. Estos primeros kilómetros están dominados por el Picón de Jerez, el pico más oriental de Sierra Nevada de los que superan los 3.000 m.

Pasado el río *Alhorí*, se llega a la Loma de Enmedio. En la curva de la loma, un sendero sube por el cortafuegos hasta el refugio de montaña de Postero Alto.

Dejando atrás el cortafuegos, se continúa la ruta por la pista hasta la zona recreativa La Tizná, en el barranco de *Alcázar*, situado en la confluencia del río Verde y el arroyo del *Sabinal*. Desde allí se puede

hacer un recorrido a pie remontando el río.

Se continúa por la pista atravesando lomas y valles. En el barranco de *Las Tejas* se toma una desviación a la izquierda bajando a Aldeire y se sigue hasta La Calahorra, donde se puede visitar el último castillo construido en España, fechado en 1500.

Se continúa por la carretera comarcal hacia Jeres del Marquesado, conociendo poblaciones de influencia renacentista y visitando las minas de Alquife.

Finalmente se llega al pueblo de Lanteira, donde se puede visitar la iglesia levantada en 1554.

Recomendaciones:

- Época propicia: otoño y primavera.
- Rutas por la montaña: vestimenta y calzado apropiado.
- Mapa-guía del P.N. Sierra Nevada, escala 1:100.000, de la Consejería de Medio Ambiente-Instituto Geográfico Nacional.

Direcciones y teléfonos de interés:

Centro de Visitantes Los Moralillos
Camino del Vivero, km. 1,5
18518 Jeres del Marquesado (Granada)
Tel. (958) 34 51 81

Oficina del Parque Natural de Sierra Nevada

Ctra. de Sierra Nevada, km. 7
18191 Pinos Genil (Granada)
Tel. (958) 24 83 26

Información sobre refugios
Tel. (958) 24 83 26

Itinerario del Genil



Ruta fundamentalmente paisajística con excelentes vistas panorámicas. Incluye la posibilidad de seguir un interesante sendero: la Vereda de la Estrella.

Longitud aproximada: 16 kms.

El punto de partida de la ruta es el Centro de Visitantes El Dornajo, en el término municipal de Güéjar-Sierra (km. 23 de la carretera de Granada a Sierra Nevada). Desde él se contemplan magníficas vistas panorámicas de Güéjar-Sierra, Sierra Arana y montes de Jaén.

Se inicia el recorrido en coche por la pista del Hotel Duque, de 7 kms., que atraviesa el Castañar de Güéjar-Sierra, y conduce hasta la antigua estación del tranvía del Charcón en el río *Genil*. En sus primeros kilómetros esta pista marca el límite del Parque Natural, adentrándose más tarde por un robledal salpicado de pequeñas explotaciones agrícolas. Tras 1,5 km., aproximadamente, se pasa por el Hotel del Duque, construido en 1925. Dejando atrás el Hotel, y a través de un frondoso bosque de castaños se llega a lo que fue la estación del Charcón,



Itinerario del Genil

situada a las orillas del *Genil*, con una altitud de 1.000 m.

Si se cruza el puente del *Genil* y se gira a la derecha, después de atravesar túneles y remontar el río, se llega a la confluencia del *Genil* con el arroyo de *San Juan*. A partir de aquí comienza el sendero: podemos caminar por la Vereda de la Estrella, una de las sendas más bellas de Sierra Nevada. Tiene 3,5 kms. de largo, y en su final podemos contemplar una magnífica vista de las cumbres del Mulhacén y la Alcazaba.

La otra opción es continuar desde el Charcón hacia Gúejar-

Sierra, a través de una estrecha pista de 4 kms., que cruza el río *Maitena*.

Recomendaciones:

- Todo el año, mejor en otoño y primavera.
- Rutas a pie: ropa de abrigo.
- Fotografía del paisaje.
- Mapa-guía del P.N. Sierra Nevada, escala 1:100.000, de la Consejería de Medio Ambiente-Instituto Geográfico Nacional.

Direcciones y teléfonos de interés:

Oficina del Parque Natural de Sierra Nevada
Ctra. Sierra Nevada, km. 7

Desde la alta montaña los paisajes son impresionantes (Valle del Lanjarón).







Itinerario de la Alpujarra alta.

18191 Pinos Genil (Granada)
Tel. (958) 24 83 26

Centro de Visitantes El Dornajo
Ctra. Granada-Sierra Nevada,
km. 23
Güéjar Sierra (Granada)

Itinerario de la Alpujarra alta

Ruta de interés etnológico y gastronómico. Se desarrolla íntegramente en la Alpujarra granadina y recorre los pueblos mejor conservados de la comarca.

Longitud aproximada: 40 kms.

El *Barranco de Poqueira* comprende las poblaciones de

Pampaneira, Bubión y Capileira, las mejor conservadas de toda la Alpujarra. Se sale desde Pampaneira, famosa por su actividad artesanal. Su Centro de Visitantes ofrece un montaje interpretativo del Parque Natural y la Alpujarra, además de información de todo tipo.

De Pampaneira a Bubión existe un viejo camino de 2 kms. Si se opta por el automóvil, hay que seguir la carretera hasta el cruce de Pitres y allí toma un desvío a la izquierda que lleva a Bubión.

Bubión y Capileira distan 2 kms. En Capileira se puede degustar la cocina alpujarreña e



El Parque cuenta con infraestructura de ecoturismo (Centro Cultural Laroles).

iniciar recorridos a pie o a caballo por Sierra Nevada. La ruta va por la “carretera de la Sierra” y toma la pista forestal de Pórtugos, que pasa sobre los Tajos del Angel y abandona el *Barranco de Poqueira* para dar vista al valle del río *Trevélez*. Así se llega al puente del río *Bermejo*, uno de los muchos ríos de la comarca (Trevélez, Poqueira...) donde se practica el barranquismo.

Se sigue la pista forestal, que atraviesa el robledal de Pórtugos, y se llega al pueblo más alto de España: Trevélez (1.476 m.). Son famosos sus jamones. De aquí parten numerosas excursiones por Sierra Nevada, como las clásicas a

Siete Lagunas y Mulhacén, o por el río *Trevélez*.

Finalmente, se regresa por carretera hacia Pampaneira, visitando Busquistar, Pórtugos y Pitres.

Recomendaciones:

- Todo el año. En otoño, álamos, cerezos y castaños cambian las hojas.
- Actividades: Senderismo, montañismo y descenso de barrancos. Fotografía del paisaje.
- Mapa-guía del P.N. Sierra Nevada, escala 1:100.000, de la Consejería de Medio Ambiente-Instituto Geográfico Nacional.



En muchos lugares se puede practicar escalada en hielo. Chorrera de los Tajos del Cuervo, Jerez.



Itinerario de La Ragua.

Direcciones y teléfonos de interés:

Centro de Visitantes de
Pampaneira
Abierto de lunes a domingo (10-
14,30 y 16-19 h.)
Tel. (958) 76 31 27

Itinerario de La Ragua

Recorrido etnológico por los pueblos de intacto sabor morisco. La ruta culmina con la ascensión al Puerto de la Ragua, donde es posible practicar deportes de montaña.

Longitud aproximada: 22 kms.

Se sale de Valor, conocido por sus fiestas de moros y cristianos, su

artesanía, gastronomía y repostería morisca. La localidad, a 901 m. de altura, forma un balcón sobre la sierra de la Contraviesa y goza de vistas excepcionales.

Desde aquí se toma la carretera en dirección a Laroles. A 2 kms. se encuentra Mecina Alfahar y posteriormente Mairena. El próximo pueblo es Laroles, un municipio serrano que posee bosques de encinas y pinos, además de paisajes idóneos para la caza y el senderismo. Sus vistas alcanzan hasta el mar Mediterráneo a través de la hendidura del río *Adra*. Dispone de un refugio hotel junto a la piscina municipal.

Se deja Laroles, para subir, por carretera, al Puerto de la Ragua. Se trata de un paso natural a 2.000 m. de altura que comunica la Alpujarra con la comarca del Marquesado. Este puerto limita las provincias de Granada y Almería, y ofrece magníficas posibilidades para la práctica de deportes de montaña, desde el esquí de fondo en invierno a fáciles ascensiones a montañas como el Chullo, que superan los 2.600 m.

En La Ragua se encuentra un Punto de Información del Parque Natural de Sierra Nevada y una zona recreativa.

Recomendaciones:

- Visitar el Puerto de la Ragua en invierno, cubierto de nieve.
- Conocer la artesanía y repostería de Válor, especialmente su famoso bizcocho. Las Fiestas de Moros y Cristianos son el 15 de septiembre.
- Actividades: Esquí de fondo, esquí de travesía y senderismo.
- Para recorridos a pie llevar ropa de abrigo.
- Mapa-guía del P.N. Sierra Nevada, escala 1:100.000, de la Consejería de Medio Ambiente-Instituto Geográfico Nacional.

Direcciones y teléfonos de interés:

Punto de Información del Puerto de la Ragua
Abierto viernes, sábados y domingos (10-15 h. y 16-19 h.)
Tel. (850) 52 40 20



Excursión a caballo (Capileira).



Excursión a pie.



Excursión en bicicleta.

Otro de los recorridos traslada desde la ermita del Padre Eterno, entre Soportújar y Pampaneira, hasta el piornal, atravesando el Parque forestal de Soportújar en una ruta que se aproxima a los nueve kilómetros, salvando un desnivel superior a los 700 metros. Su complicación es media, ya que aunque no se supera la barrera de los 2.000 metros de altitud, durante los momentos más duros del invierno es posible que se produzcan intensas nevadas que obligan, en todo caso, a ir muy bien equipado para evitar imprevistos posteriores.

Cuando se parte de la ermita del Padre Eterno hay que tomar la pista forestal en dirección al paraje conocido como Vivero de la Sombra, a través de la ladera oriental del barranco de río Chico. Es una subida relativamente cómoda en la que se puede apreciar como va cambiando la vegetación, ya que se penetra en el dominio del tomillo salpicado esporádicamente por encinas y retama, y la composición del terreno ya que se entra en las lindes de la alta montaña y del complejo Nevado-Filábride tras dejar atrás el manto Alpujárride.

Las vistas que se pueden contemplar durante este acceso son muy atractivas, ya que es posible admirar la grandiosidad de la Sierra de Lújar separada brevemente de Sierra Nevada. En algunos puntos del recorrido es posible la observa-

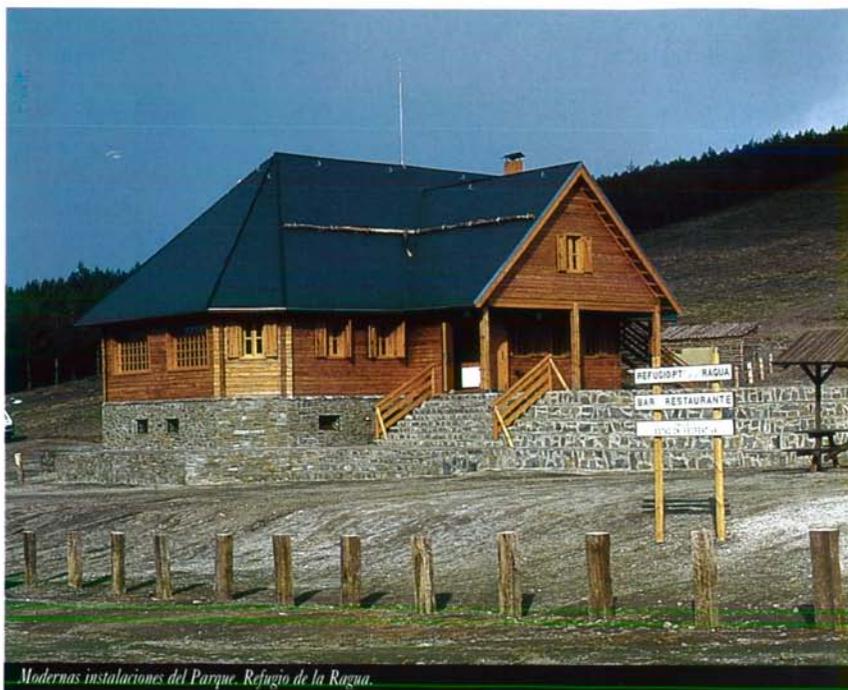
ción también de las sierras de Los Guájares y de la Contraviesa.

En el Vivero de la Sombra se pueden apreciar las especies cultivadas para repoblar otros parajes, sobre todo aquellos que han sufrido algún incendio forestal. En él se pueden encontrar alcornoques, encinas, arces, pinsapos, robles, olmos, cedros y pinos. En la continuación del ascenso se ve otro tipo de vegetación diferente, más espesa y abundante y compuesta por matorrales acompañados de castaños, pinos, nogales y algunas encinas.

La ascensión continúa hasta el área recreativa conocida como Puente Palo -dotada de bancos, barbacoas, agua potable, etc- donde abundan los pinos, ya sean de la especie negral o silvestres, así como robles en abundancia, no en vano en las proximidades de la zona recreativa existe un robledal en estupendo estado de conservación.

Desde este lugar se contempla una excelente panorámica en la que se atisban la cumbre del pico de Los Machos, que supera los 3.000 metros de altura y que se alza sobre un valle en el que también imponen las peñas de Cortés y Cerrillo Redondo, que se aproxima a la altitud referida.

El recorrido concluye con la aproximación al piornal, la vegetación que define al nivel oromediterráneo que tiene su límite en la frontera de los 2.500 a 3.000 metros; el de la alta montaña. Las



especies más comunes en estas alturas son el enebro rastrero y el piorno moruno, fácilmente apreciables en el camino que desde la zona recreativa de Puente Palos conduce hacia el piornal por el camino que parte en dirección Oeste.

Llegados a este punto comienza el camino de vuelta, un descenso fácil, aunque en caso de estar autorizado puede optarse por pernoctar en Puente Palo, reconocida como área de acampada que ofrece la posibilidad de regresar al día siguiente y hacer de esta excursión un gran momento para saborear la naturaleza de la mejor forma: sin prisas.

Partiendo de Pitres es posible realizar una de las rutas más bonitas que pueden hacerse a pie: la de los Caminos Reales de la Tahá de Pitres, que posibilita unas horas de internamiento en una de las zonas de la Alpujarra en la que menos incidencia ha tenido la mano del hombre.

La Tahá era el término árabe que definía una unidad geográfica para su organización administrativa, y podía estar compuesta por varias poblaciones, gobernadas por un jefe civil y otro religioso. Fue un sistema organizativo que continuó una vez la zona hubo pasado a manos de los cristianos debido a razones de orden práctico. Sin embargo, la Tahá de Pitres es la

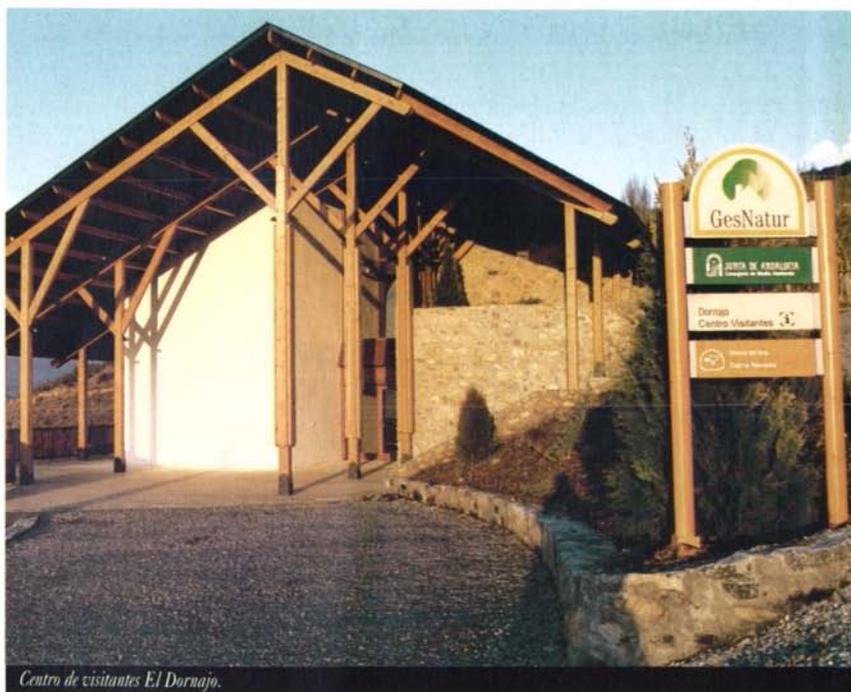
única que ha conservado este nombre hasta la actualidad.

Agrupa a los núcleos de población de Pitres, Capilerrilla, Pórtugos, Mecina, Mecinilla, Fondales, Ferreirola, Atalbéitar y Busquístar, a la mayoría de los cuales es posible visitar en un recorrido que no supera las cinco horas y cuya longitud no excede los dos kilómetros. En todas las poblaciones del recorrido es posible apreciar la arquitectura tradicional típica de la Alpujarra, con un sabor eminentemente morisco.

El camino se inicia en Pitres, ubicado en el extremo occidental

de la Táhá, desde donde se parte en dirección al río Trevélez, que la rodea por el Sur y el Este. El descenso se realiza en dirección a la sierra que nos enfrenta, la de Mecina y que sirve de separación natural entre el propio río Trevélez y el Guadalfeo. Durante la aproximación al río se discurre por un paisaje en el que abundan los frutales y los olivos, salpicado también por los almendros.

Antes de llegar al río se alcanza el núcleo de Mecina, unida a Mecinilla por un tramo de carretera que sustituye al Camino Real, que se vuelve a encontrar una vez sobrepasado este último lugar. Es



Centro de visitantes El Dornajo.



El popular Veleta, entre los Raspones y Los Machos.

el camino que lleva hacia Fondales, desde el que se desciende hasta el río que se halla entre un paisaje de chopos y sauces ribereños. Es el punto más bajo del recorrido, en torno a los 900 metros. Se atraviesa el río por un puente que nos sitúa ante un cruce que lleva, por una parte, hacia la sierra de Mecina y, por la otra, hacia Ferreirola.

Se toma la dirección nordeste que guía hasta esta última referencia, situada a 1.000 metros de altura y que es un pequeño paraíso en el que todavía se conserva casi intacto todo el sabor de lo morisco. Es un tramo del recorrido surcado por encinas y retamas, jaras y tomillos. En

Ferreirola hay que acceder a una pequeña plaza con una fuente desde la que se continúa camino en dirección a Atalbéitar y Busquístar.

Una vez rebasado Atalbéitar hay que encaminarse hacia la conocida como Mezquita de Busquístar a través de un paisaje caracterizado por la abundancia de castaños, llamado barranco del Castañar, y salpicado por algunas encinas. Se atraviesa también el paraje llamado barranco de Fuente Agria debido a la naturaleza ferruginosa de las características aguas, de acentuado color ocre, que surten el arroyo procedente del manantial de Fuente Agria, que se halla en la ermita de



la Virgen de las Angustias situado más arriba, en Pórtugos.

Se accede así a la mezquita, estratégicamente situada de forma que, antaño, permitía el control del paso del río Trevélez, y que ahora ofrece una bonita perspectiva de los pueblos que conforman la Tahá. El recorrido nos lleva a Busquístar, a tiro de piedra de la mezquita, donde concluye. Es una población que se encuentra a unos 1.200 metros de altitud, una cota levemente inferior a la que marca Pitres, punto de partida.

Otro de los recorridos sugeridos es el que desde Trevélez, el pueblo más alto de la península situado a 1.476 metros de altitud, con-

duce a la cumbre del Mulhacén, la cumbre más alta de la península con sus 3.479 metros, con lo que se salva un desnivel superior a los 2.000 metros. La época más aconsejada para realizar esta ruta es en meses de verano u otoño, para evitar la nieve que cubre este recorrido durante el resto del año.

Trevélez es una localidad en la que se ha respetado el perfil del período de dominación árabe, aunque su origen pudiera ser anterior ya que apareció una inscripción mozárabe fechada en el siglo IX, la más antigua que existe y que durante el período nazarí perteneció a la Tahá de Juviles, y llegó a tener una mezquita y dos rábitas. Destaca por la fama de sus jamo-

nes, curados en unas especiales condiciones climatológicas.

La primera fase del recorrido nos lleva desde esta bonita población alpujarreña hasta la Cañada de las Siete Lagunas, lo que nos empleará unas seis horas aproximadamente en las que hay que salvar un desnivel superior a los 1.500 metros.

Se abandona Trévlez por el sendero que parte en dirección a los cortijos de Prado Grande, que se alcanzan a 1.950 metros de altitud. Se atraviesan en esta primera fase huertas y suaves barrancos hasta la llegada a la acequia Nueva, desde la que se aprecia la sierra de La Contraviesa. Tras atravesar los barrancos de los Prados y de la Solana, se llega a los Cortijos de Piedra Redonda desde los que se asciende a los de Prado Grande en un bonito paraje que rompe su aridez por la proximidad de la acequia Gorda. Desde este lugar, una nueva ascensión nos sitúa en el collado de la Cresta de los Postereros que ofrece impresionantes vistas panorámicas de todas las sierras próximas.

Desde ahí se asciende a la cabecera del río Culo de Perro, situada a 2.500 metros de altitud, y se continúa por la vereda para llegar a la laguna Hondera, que ubicada a 2.900 metros de altitud es la más baja de cuantas conforman la cañada de las Siete Lagunas y también la más extensa.

La Cañada de las Siete Lagunas es un bonito valle de alta montaña que hace miles de años fue un circo glaciar cercado por las cumbres del Mulhacén, la Alcazaba y el Puntal de las Siete Lagunas. Proliferan la flora alpina y endémicos del Parque como las lotos de flor amarilla y el cervuno. En la Laguna Hondera hay un refugio natural originado por una roca acondicionado por los pastores.

A partir de la Laguna Hondera se encuentra el tramo más duro del itinerario y que conduce directamente a la cima del Mulhacén salvando un desnivel superior a los 500 metros a través de un canchal. Para ello es preciso seguir el sendero que nos llevó hasta la Laguna que conduce a una pista de tierra que se sigue hasta el lugar conocido como Pluviómetro, desde el que parte el camino que nos guiará hasta la cumbre más alta de España.

Por otra parte, entre las posibilidades que ofrece el Parque Natural está la de realización de bonitas e interesantes rutas por la baja montaña, que en abierto contraste con los parajes de las altas cumbres ofrece el verdor de su vegetación y sus bosques. Se asciende a cimas de altitud media, en torno a los 2.000 metros, que permiten contemplar bellas panorámicas de este espacio natural.

En Dúrcal se abre la posibilidad de realizar una excursión a Los



La excursión a pie asegura sorpresas a cada paso.

Nacimientos del río Dúrcal (2.300 metros) tras llegar en automóvil a Fuente Fría desde Nigüelas. Desde ahí a nuestro objetivo unas seis horas de marcha, en la que recorriendo la acequia de los Hechos se contempla los Alayos de Dílar y el Trevenque, para avistar el barranco de los Alisos, desde el que es preciso dirigirse por la pista hasta el barranco del Caballo para ascender la loma del cerro del mismo nombre que conduce a los Nacimientos.

En la zona de La Zubia se puede realizar la ruta del Trevenque (2.080 metros), partiendo del lugar conocido como Fuente del Hervidero al que se

accede a su vez desde la población, tomando la carretera de Cumbres Verdes que encuentra su fin en una pista forestal, de La Cortijuela, ocasionalmente cerrada al tráfico de vehículos que nos lleva hasta nuestro punto de partida (La Cortijuela) en el que es oportuno aprovisionarse de agua.

Desde la Fuente del Hervidero se emplean unas tres horas en alcanzar la cumbre del Trevenque, cuya vertiente Sur pertenece al término de Dílar y la Norte al de Monachil. Para ello se ha de retomar ya a pie la pista forestal, en la que a su derecha aparece el canal de la Espartera que permite la visión de los







Las rutas para bicicleta de montaña están bien acondicionadas.

Alayos de Dílar, entre los que sobresale el Corazón de la Sandía (1.886 metros) en un paisaje típicamente alpino. Es el momento de coger la pista del Trevenque hasta la segunda curva en la que se toma una empinada trocha que sale de nuevo a la pista ahorrando un importante tramo.

Al final de la pista se toma una vereda de acusada pendiente y arenoso terreno y que asciende por la ladera Sur del Trevenque hasta un collado, en el que hay que buscar la orientación en dirección noroeste para coronar la cima, desde la que se contempla una impresionante visión panorámica del macizo.

En la zona de Güéjar-Sierra se puede ascender a la Majá del Palo (1.833 metros) en un recorrido de unas cuatro horas desde el barranco de San Juan, a partir del cual se toma un sendero que discurre por territorios bastante llanos muy poblados de vegetación y en los que resulta fácil aprovisionarse de agua.

Cuando se llega a la confluencia del Vadillo y el Genil se continúa hasta alcanzar una de las panorámicas más impresionantes que se pueden observar en el Parque, la visión de la cara Norte del Mulhacén y la Alcazaba que acompañará durante gran parte del recorrido. El itinerario conduce a la abandonada mina Probadora, desde donde se inicia una ascensión más acusada que concluye en

la mina de la Estrella, desde la que se descende al río Guarnón, punto en el que se aprecia la cara Norte del Veleta y desde el que se toma la dirección hacia Cueva Secreta, bien señalizada, siguiendo el cauce de los ríos Real, Valdecasillas y Valdeinfierno, sucesivamente, que conducirán a este refugio natural. Cruzando el río en ese punto en dirección Norte hay un sendero que conduce hasta Majá del Palo, punto desde el que se regresa siguiendo el mismo recorrido en dirección inversa.

También en la zona de Güéjar-Sierra se puede emprender una ruta hasta el Lavadero de la Reina, situado a 2.800 metros, aunque partiendo desde una pista que permite llegar en automóvil hasta el Llano de los Asensios, punto desde el que se tarda algo menos de dos horas en alcanzar el objetivo.

Para llegar al Llano de los Asensios es necesario tomar la pista que conduce al *Maitena*, a cuyas aguas se descende en las cercanías del molino del Coto. Aproximadamente a los 7 u 8 kilómetros hay una pronunciada ascensión en la loma de los Cuartos, en la que se dejan atrás dos bifurcaciones a la derecha y otras tantas a la izquierda para llegar a la divisoria de la loma, aproximadamente a los 15 kilómetros de recorrido, momento en el que se puede admirar una panorámica realmente impresionante de las más altas cimas de Sierra Nevada.

Un kilómetro más adelante se alcanza el Llano de los Asensios, desde el que se comienza la marcha por una vereda paralela a la acequia existente que llevará hasta la hoya de la Alberca en menos de una hora. Es un bonito lugar donde confluyen en cascadas las aguas procedentes del Lavadero de la Reina.

Hay que remontar las cascadas en un precioso tramo, de los más bonitos del Parque, por la abundancia de prados favorecida por la presencia de estas cascadas de agua cristalina originadas con los deshielos primaverales, lo que nos situará en unos 45 minutos más en las pequeñas lagunas del Lavadero de la Reina, que dan origen al río *Maitena*.

Otra de las rutas recomendadas en esta misma zona es la de los Alayos de Dílar, que en un recorrido cercano a las ocho horas y de mayor dificultad durante el invierno permite acceder a la cumbre del Picón de la Virgen (1.982 metros) desde la Central Eléctrica de Dílar, a la que es posible acceder en automóvil a través de una pista.

Llegados a este punto se cruza el río por un pequeño puente fácilmente localizable y se asciende una rambla que nos situará en una hora al pie del Corazón de la Sandía (1.886 metros), al que se asciende zigzagueando. El itinerario continúa en dirección Este por la arista o por un sendero paralelo menos dificultoso pero que sustrae de la bella panorámica que ofrece la otra posi-

bilidad. El punto final es el Collado del Pino, desde donde se inicia el regreso o se desciende a La Zubia o Dúrcal.

En el área de Monachil una de las excursiones posibles más atractiva es la de Pico de la Carne (1.809 metros), en la que se emplean unas seis horas. Comienza cruzando el arroyo del Huenes por una pista paralela al río Monachil que se sigue hasta el caserío de la Umbría, en el que se toma un sendero hacia la derecha que conduce al cortijo de La Cepa, en primer lugar, y al refugio de Fuente Fría finalmente, al cabo de unas dos horas desde la partida.

Desde otro punto hay que dirigirse hacia el cercano bosque de pinos tras los que se ocultan unos grandes álamos situados frente a Fuente Fría y el cerro de Huenes (1.796 metros) desde donde se permite la contemplación del Trevenque (2.080 metros), los Alayos de Dílar y el pico de la Carne, del que separa una meseta que se cruza para iniciar su ascensión por una acusada pendiente.

Recorridos a caballo



En el Parque Natural Sierra Nevada es posible disfrutar de distintos recorridos a lomos de caballerías, bien sean caballos, mulos o burros, mientras que un experto guía indica las características del recorrido y del entorno que se atraviesa. Los principales recorridos tienen por escenario la abrupta



Varias empresas organizan excursiones a caballo.

geografía de la comarca de la Alpujarra, donde es posible deleitarse con impresionantes paisajes en los caminos que conducen hacia las cimas de Sierra Nevada.

Disfrutar de unas horas a lomos de una caballería permite al visitante explayarse en la visión de unos bonitos paisajes mientras se sumerge en las mismas sensaciones que experimentaban los antiguos pobladores de la comarca, que utilizaban a estos animales como su principal medio de transporte.

En la comarca de la Alpujarra hay cooperativas y empresas en las que es posible el alquiler de una montura por un período de horas, un día o

incluso varias jornadas completas para cabalgar por recorridos que adentran al visitante por increíbles parajes.

Sierra Nevada Club (Tfno. 958/24 91 91) es una de las empresas que ofrecen los recorridos a caballo por la ruta de San Jerónimo; la ruta de Maitena; la ruta del Trevenque; y el barranco de San Juan.

Rutas de alta montaña



La zona de la alta montaña de Sierra Nevada, como ha sido expuesto, se caracteriza por su exigua vegetación, debido a las duras condiciones climáticas que influyen en los ciclos de crecimiento de



El Parque cuenta con buenos refugios (Refugio de Ballesteros).

las plantas, impidiendo la presencia de especies arbóreas en las altas cumbres del macizo, que sin embargo sí están pobladas por numerosos endemismos.

En las excursiones y rutas por la alta montaña habrán de tenerse siempre presentes las dificultades añadidas por el clima invernal, con intensas nevadas que hacen aconsejable ir siempre bien preparados y equipados para superar cualquier posible contratiempo. En invierno la nieve cubre lagunas y los ríos están helados por encima de los 2.500 metros.

Es asimismo aconsejable recurrir al uso de cremas protectoras,

tanto en invierno como en verano, para evitar la acción de los rayos ultravioletas, así como llevar siempre a mano ropa de abrigo, aunque sea verano, y proveerse de abundante cantidad de agua.

Una de las rutas más atractivas es la que lleva desde el Viso o mirador al Veleta, el Mulhacén y regreso, lo que supone unos 20 kilómetros que tardan diez horas en cubrirse. Se accede en coche desde Granada por la carretera de la sierra y ha de dejarse el coche en el comienzo de la loma de San Francisco, a unos 44 kilómetros de la capital granadina. Si hay nieve habrá que dejar el automóvil varios kilómetros más abajo.

Desde el Mirador se avanzará hasta el comienzo de la pared del Veleta al que se asciende por el Lastrón, desde el que se acomete un dificultoso descenso en dirección al Morro del cerro de los Machos para emprender el ascenso a la cumbre del Mulhacén tras pasar por los crestones de Río seco, la laguna Caldera y el collado del Ciervo.

Desde la cima del Mulhacén habrá que dirigirse al bello Puntal de las Siete Lagunas que encierra este circo glaciar para descender, en dirección a la laguna de la Mosca, y continuar hacia el espolón de la laguna Larga y alcanzar ésta. Bordeando la laguna Larga se llega a la pequeña laguna que sirve de desagüe a las superiores, lugar donde se inicia una pequeña ascensión para llegar a los lagunillos de Valdeinferno y desde ahí, ascender al collado de Veta Grande desde el que se accede al cerro de los Machos en el regreso al Viso.

Otra posible ruta es la que desde la Explanada, una vez superado el Mirador de Trevélez, conduce a la Alcazaba y el Mulhacén y regreso. Son más de doce kilómetros que se cubren en seis horas aproximadamente.

Es posible llegar en automóvil a la explanada pese a que los tres kilómetros últimos tras superar el mirador de Trevélez se encuentran en muy mal estado. La dificultad es grande, sobre todo en

invierno, ya que hay que salvar acusados desniveles. El recorrido comienza en la explanada, desde donde hay que dirigirse hacia el Noreste buscando las Siete Lagunas, en primer lugar, y la loma de Culo de Perro, en segundo término, para ascender al collado que la separa del cerro del Globo que se rodea en dirección a la Alcazaba, cuya cuneta se alcanza avanzando en dirección noroeste como primer paso para coronar la cima.

Se regresa hasta las proximidades del cerro del Globo para descender por un collado hacia las Siete Lagunas y el Puntal del mismo nombre dejándolo atrás en busca de la cañada de la cueva para superarla en dirección a la cumbre del Mulhacén, desde el que se desciende por un sendero fácilmente apreciable que se abandona en dirección Sureste al llegar a su primera curva, practicando un atajo para llegar al automóvil cruzando el panderón del Mulhacén.

Otra bonita ruta es la que, desde Capileira, lleva hasta Trevélez tras pasar por el Veleta y el Mulhacén, aunque conviene dividirla en dos jornadas ya que supera los 30 kilómetros y las catorce horas de marcha. El desnivel es grande ya que Capileira se encuentra a 1.432 metros de altitud mientras que el Mulhacén se eleva hasta los 3.479 metros. Conviene hacer buena provisión de agua en Capileira ya que esca-



seará en buena parte del recorrido.

Comienza el itinerario en la central de la Cebadilla en Capileira, desde donde hay que seguir la vereda que asciende hacia el sabinal para acometer la subida a la cumbre del Veleta por la arista de sus Vasares. Se trata de una cómoda subida. En su descenso se busca el collado del Veleta recorriéndolo por su vertiente Sur para acceder al cerro de los Machos desde el que se inicia el descenso de unos 150 metros hacia el collado del Lobo.

Desde este lugar conviene dirigirse hacia el refugio de Félix

Méndez para hacer noche en él y reponerse de la cómoda pero larga subida realizada desde Capileira hasta el Veleta, en la que se salva un desnivel de 2.000 metros. Desde el refugio se toma, ya en la jornada siguiente, el carril que desciende hasta el collado de Cerro Boto para llegar a la laguna de la Caldera.

A partir de este punto se acomete la subida al Mulhacén para descender con posterioridad al collado de las Siete Lagunas y desde ahí hasta Laguna Hondera, desde la que comienza la prolongada bajada hasta Trevélez, salvando un desnivel de 1.300 metros casi en línea recta a lo largo de cuatro kilómetros.

Una de las rutas más atractivas en este nivel superior es la que conduce desde la Cortichuela del Trevenque hasta Los Nacimientos del río Dúrcal, de fácil ejercicio en su comienzo, en el canal de la Espartera, desde el que un carril forestal guiará hasta la falda del Trevenque.

Ya en la Cortichuela puede visitarse el Jardín Botánico de la Consejería de Medio Ambiente, que acoge una buena representación de las especies que habitan estos parajes. Previa autorización, llevará algo más de una hora esta obligada visita. Tras ella, se toma una vereda hacia el cortijo del collado de Chaquetas desde el que se desciende hacia el río Dílar, que se atraviesa para ascender a la divisoria de la loma del Tesoro, que separa a este río del Dúrcal, cuyos nacimientos son de gran belleza, con prados floreados.

Rutas en automóvil



La amplitud del Parque Natural Sierra Nevada, que supera los 1.700 kilómetros cuadrados de superficie, equivalentes a la de algunas pequeñas provincias del Norte de España, y los 60 términos municipales que abarca, permite la realización de rutas en automóvil que ponen al alcance de la mayoría de los visitantes los lugares accesibles de mayor interés.

Una de estas rutas, en el Sur de este espacio natural, es la que lleva desde Lanjarón (Granada) hasta

Ugíjar (Almería). Es posible realizar este recorrido por carreteras comarcales como la C-333 hasta Orjiva y, desde ahí, hasta el final la C-332, aunque existe una buena alternativa como es la de adentrarse desde Orjiva en el corazón de la Alpujarra Alta y Media para llegar así a Ugíjar.

Se trata de una carretera muy sinuosa desde la que se pueden observar los pueblos alpujarreños colgados de las laderas de las montañas y la típica constitución de su paisaje rural y los cultivos abancaledos. El trayecto de 86 kilómetros se puede realizar en poco más de dos horas, sin embargo si se pretende disfrutar del paisaje y de algunas paradas para conocer mejor los pueblos que se atraviesa es necesario dedicarle al menos una jornada.

En este recorrido se aprecian los llamativos contrastes del paisaje alpujarreño, así como los cambios de vegetación según el nivel de altura en que se halle, pues se atraviesa Trevélez.

El itinerario conduce, en primer lugar, al mirador de Pampaneira a 1.180 metros de altitud, que ofrece inmejorables perspectivas del entorno. Las laderas, riberas, frutales, etc se detienen ante nuestros ojos en lo que constituye un estímulo para el espíritu. Otro de los puntos atractivos es el mirador de Trevélez, situado casi a 1.500 metros de altura. Desde ahí se continúa en dirección a Pitres, que con-

serva el sabor de la herencia morisca, y a Busquistar, desde donde es posible contemplar el melojar que existe entre esta localidad y Trevélez, ésta última de merecida fama por sus jamones, curados en un excepcional microclima y amparados por denominación de origen.

Tras abandonar Trevélez se atraviesa un encinar muy conservado en dirección a Juviles, donde es recomendable la visita a la Fuente de Solís, con una gran concentración de flores aromáticas ya explotada. La carretera continúa durante más de 30 kilómetros hasta alcanzar Ugíjar. En este tramo la altitud se mueve en torno a los 1.000 metros, aunque se descende en los últimos 8 kilómetros hasta la cota 552 que posee la mencionada localidad.

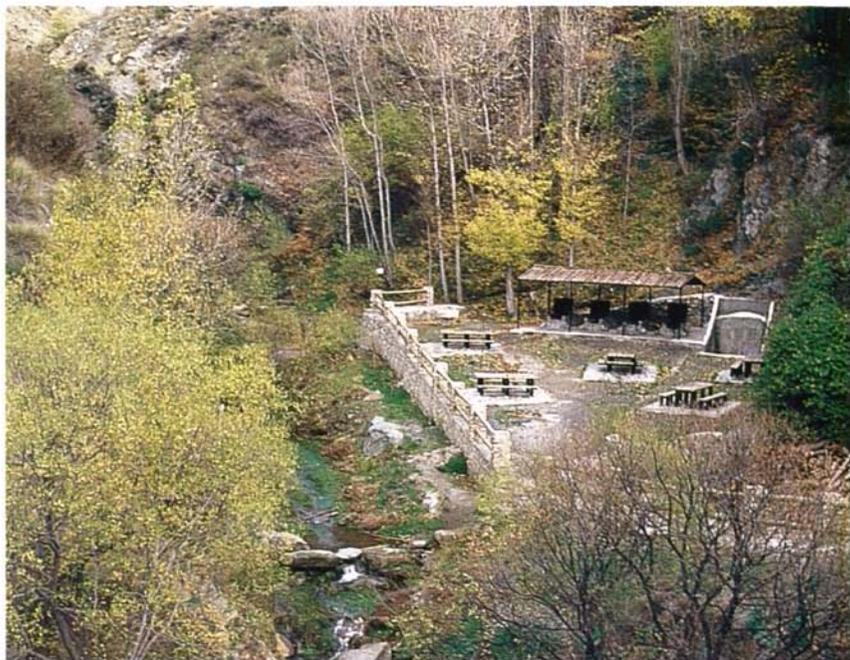
En todo el recorrido son numerosos los capítulos que merecen observación referidos a la arquitectura tradicional, las costumbres y usos humanos, la gastronomía o la riqueza paisajística.

Otra ruta recomendable descendiendo desde Guadix hasta la propia Ugíjar, en lo que supone el cruce del Parque Natural Sierra Nevada en dirección Sur-Norte a través del puerto de la Ragua, único junto al del Veleta que permite esta posibilidad, aunque en el caso de este último se encuentra cerrado durante gran parte del año por causas climatológicas y controlado su acceso en época bonancible.

Parte desde Guadix para, tras atravesar la vega de esta localidad, dirigirse a la comarca del Marquesado. En un primer momento, se atraviesan tierras de Fiñana, se observan las minas de Alquife, que sobresalen con su característica forma del altiplano sobre el que se asientan, y el Picón de Jeres. Contrasta además el entorno desértico de la mina con la fértil vega de sus proximidades que se riega, paradójicamente, con agua que se extrae de la propia mina.

Tras la visión de las minas comienza la ascensión al puerto de La Ragua, dominio del tomillo que sustituyó a los antiguos encinares, y conforme se acentúa la ascensión se entra en los dominios geológicos del manto Nevado-Filábride, formado por sedimentos marinos del antiguo océano que ocupaba lo que hoy es Sierra Nevada. Es una zona repoblada de pinar y en la que, progresivamente, se va introduciendo el encinar. Si en las alturas bajas prima el pino carrasco, es sustituido en cotas más elevadas por el pino pinaster para terminar con pino silvestre en las mayores alturas.

Paradas casi obligatorias son las del mirador situado en la ascensión al puerto, en la cota de 1.525 metros, y en el propio puerto, que está a 2.000 metros de altitud, donde se ubica un albergue y un Punto de Información del Parque Natural. En ambos lugares es posible disfrutar de magníficas vistas



Agua Agria. Paterna del Río

panorámicas de amplios territorios. En el descenso del puerto es también fácil de apreciar las distintas comunidades vegetales que pueblan la zona.

Es el momento de detenerse a observar algunas características puntuales de la Alpujarra almeriense a la altura de Bayárcal. Son alturas donde domina el piornal y el encinar y que antes eran territorio del melojo hoy desaparecido, aunque las condiciones para su desarrollo sean óptimas.

Conforme se desciende comienzan a aparecer los frutales como los almendros y castaños. En este descenso se observan buenas panorá-

micas de la sierra de la Contraviesa, formación litoral que separa al macizo de Sierra Nevada del Mediterráneo. Por esta ruta se llega a Laroles, desde donde es posible llegar directamente a Ugijar, aunque es más recomendable dar un pequeño rodeo que conduce a Mairena y Mecina Alfahar, donde la carretera es mejor y es posible aún observar características del paisaje vegetal así como de las propiamente urbanas de localidades como las mencionadas o de Válor, en cuyas proximidades también se observa la sierra de Gádor.

Cada una de las rutas mencionadas puede, a su vez, dividirse en





varias jornadas de manera que pueda disfrutarse de las bondades del lugar con más detenimiento. De esta manera, la ruta entre Lanjarón y Ugíjar que atraviesa la Alpujarra Alta y Media granadina puede realizarse en los capítulos siguientes, recomendables para viajeros que saben degustar el sabor de las cosas añejas.

Una primera jornada puede dedicarse al recorrido entre Lanjarón y Orjiva de manera que puedan visitarse ambas ciudades, que poseen una cuidada relación de conjuntos monumentales, heredados fundamentalmente del período nazarí o morisco. Lanjarón es además famosa por la gran calidad de sus aguas minerales, que gozan de reconocimiento internacional, mientras que Orjiva encierra el encanto de la arquitectura morisca y es una buena base para realizar excursiones a otras localidades como Carataunas y Soportújar.

Otro recorrido que merece especial atención es el que, desde Orjiva, conduce a Trevélez a través del barranco de Poqueira. Recorrido de unos 35 kilómetros en la Alpujarra Alta por una sinuosa carretera que discurre por las impresionantes faldas que descienden interminables desde el Mulhacén.

Es el momento para detenerse en la contemplación primero y, en una detallada visita después de poblaciones como Pampaneira, de origen mozárabe y con restos de las

antiguas civilizaciones que la habitaron y que, junto a Bubión y Capileira, conserva en magnífico estado la arquitectura autóctona que legaron los bereberes que la poblaron y los moriscos que los siguieron hasta su expulsión en la segunda mitad del siglo XVI. Son núcleos en los que florecen los nuevos establecimientos hoteleros, nacidos al abrigo del respetuoso ejercicio del ecoturismo.

Se llega enseguida a Capileira, que aún todos los reconocimientos dirigidos hacia los núcleos reseñados con anterioridad y que es la puerta de entrada al corazón de la Alpujarra: la Tahá de Pitres, Pórtugos, Busquístar y Trevélez, todos ellos con evidentes vinculaciones a su origen hispanorromano o mozárabe y que destilan el sabor de lo morisco. En todos ellos es apreciable la arquitectura tradicional morisca con la construcción de viviendas de dos plantas con sus acogedoras estancias protegidas por gruesos muros que las defienden de los fríos invernales y los calores estivales.

Otro itinerario al que se puede dedicar alguna jornada es al que lleva desde Trevélez hasta Laroles atravesando Cástaras, Juviles, Bérchules, Mecina Bombarón, Yegén y Valór, cuna que fue del abanderado morisco en la sublevación de 1568, Aben Humeya, que antes de su conversión había sido Fernando de Córdoba y Valór. En todas estas localidades, como en todas las mencionadas con anterior-



Grupo de vuelo en parapente.

ridad, existen iglesias parroquiales que datan del siglo XVI cuando se edificaron la mayoría de ellas sobre las mezquitas utilizadas hasta entonces por los expulsados moriscos. Perduran, sin embargo, los restos de algunas de estas mezquitas, junto a rábitas o ruinas de fortalezas árabes de épocas remotas.

La Alpujarra almeriense merece también alguna jornada para su visita detenida que traslada a localidades como Canjáyar o Laujar de Andarax, en el límite Suroriental del Parque, o a Bayárcal, al pie del puerto de La Ragua próxima a Paterna del Río y Alcolea, localidades que heredan también el recuerdo de la civilización árabe y

de su resto morisco, que la habitó durante siglos.

Parapente y Ala Delta



Existen varios lugares dentro del Parque Natural Sierra Nevada donde es posible practicar deportes como el parapente o el ala delta. Uno de estos lugares es Cauchiles, donde además se puede practicar el para-ski. Se accede por la carretera que comunica la capital granadina con el Puerto del Veleta tras dejar atrás la estación de Esquí. El área de despegue se encuentra a la derecha de la carretera, en la cota de los 2.800 metros. Es recomendable sólo para pilotos con gran experiencia.



Vuelo de parapente con el Cartujo al fondo.

Las características de este área indican que es fácil ascender hasta techos superiores a los 4.000 metros, lo que permite grandes recorridos, tanto en distancia como en triangulaciones. Su orientación es suroeste y el aterrizaje principal se encuentra en el aparcamiento de Pradollano, mientras que como recurso alternativo para el aterrizaje se dispone de toda la carretera de Sierra Nevada.

Otro de los parajes donde resulta propicia la práctica del parapente es El Purche, también en la carretera de Granada a Sierra Nevada, de la que se desvía en el cruce que conduce hasta El

Purche, a través de un camino de tierra. El desnivel es de 300 metros y goza de una orientación suroeste y Oeste-Noroeste.

La zona de despegue es muy completa y se puede aterrizar en cualquiera de los grandes prados que circundan la zona. Se trata de un área que facilita los vuelos de perfeccionamiento.

Güéjar-Sierra es otra zona en la que se puede disfrutar del vuelo en parapente o ala delta. Se accede a este paraje por la carretera vieja que parte de la que conduce desde Granada hasta Sierra Nevada en dirección a Las Sabinas, alcanzando el área de despegue en las pro-

ximidades de una caseta de vigilancia de incendios.

El desnivel oscila entre los 500 y los 900 metros y es un área especialmente configurada para vuelos de alta montaña. Ofrece áreas de aterrizaje aptas para pilotos tanto expertos como noveles y su orientación es Oeste-Norte.

El Mulhacén es otra zona propia para estos deportes, aunque para llegar a la zona de despegue es necesario hacerlo tras una larga caminata después de abandonar la carretera de Granada al Veleta.

Su desnivel es de 3.479 metros y el despegue es bueno, en una superficie de hierba. Es recomendable exclusivamente para pilotos muy expertos, ya que es el vuelo más alto de la península. Esto facilita que aunque los parapente aterricen en la falda de la montaña, los ala delta puedan llegar hasta la Alpujarra, e incluso hasta la costa mediterránea.

En la zona de Padul hay otro área de características muy favorables para el ejercicio del parapente y el

ala delta. Se accede desde la N-323, que comunica Granada con Motril, desde la que es preciso desviarse hacia la izquierda por un camino de tierra antes de llegar a Padul.

El desnivel es de 1.000 metros y de orientación Norte-Sur. El despegue es fácil, al igual que el aterrizaje principal, mientras que si se aproxima demasiado a la ladera durante el vuelo es necesario tomar más precauciones ya que en la cara Sur discurre la carretera Granada-Motril.

Otro área idónea para realizar vuelos en ala delta o parapente es la del Padre Eterno, a la que se accede desde Orjiva en dirección a Pampaneira. Desde la ermita del Padre Eterno, lugar de romerías, parte un camino hacia el cortijo Delta-Fly, desde el que es factible realizar vuelos térmicos.

El fuerte viento de mediodía obliga a que la distancia entre despegue y aterrizaje sea considerable. El desnivel oscila entre los 1.000 y los 2.150 metros, existiendo varias áreas de despegue y un aterrizaje principal en Tablones, donde existe una pista de ultraligeros.