



Parque Natural de La Breña y Marismas del Barbate

Entre el pinar y los acantilados

La provincia de Cádiz alberga, entre los municipios de Barbate y Vejer de la Frontera, un espectáculo para los sentidos. El visitante del **Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate** encuentra en este espacio la posibilidad de mirar hacia un lado y fundirse con la profundidad del bosque de pinos piñoneros, mientras que si dirige la vista hacia el contrario disfrutará del rumor del mar y el sorprendente ecosistema que se anida sobre los acantilados que las olas, caprichosas, han ido modelando. Aunque no hay que olvidar la marisma en la desembocadura del río Barbate, donde durante las épocas de invierno y primavera puede verse a tan sólo unos metros una gran variedad de aves que ligan su existencia a la del agua.



Parque Natural
de La Breña y Marismas
del Barbate



La sombra del Pinar de la Breña, refugio del caminante

Al visitante recién llegado a los bosques de este parque natural le sorprende la espesura y densidad que conforman los Pinos piñoneros, alineados por sus copas, que luchan por apropiarse de la mayor cantidad de luz, algo que junto con el agua les va dando la vida. Es ésta la especie dominante en la zona, ya que fue introducida para retener el avance de las dunas, aunque la acompañan arbustos como la Retama o el Lentisco y el abundante Enebro marítimo, así como plantas aromáticas que confieren ese especial aroma que se percibe nada más entrar: romero y lavanda, entre otras. Una opción para el que lo decida cruzar: RUTAS A CABALLO organizadas también por empresas privadas que operan en el parque.

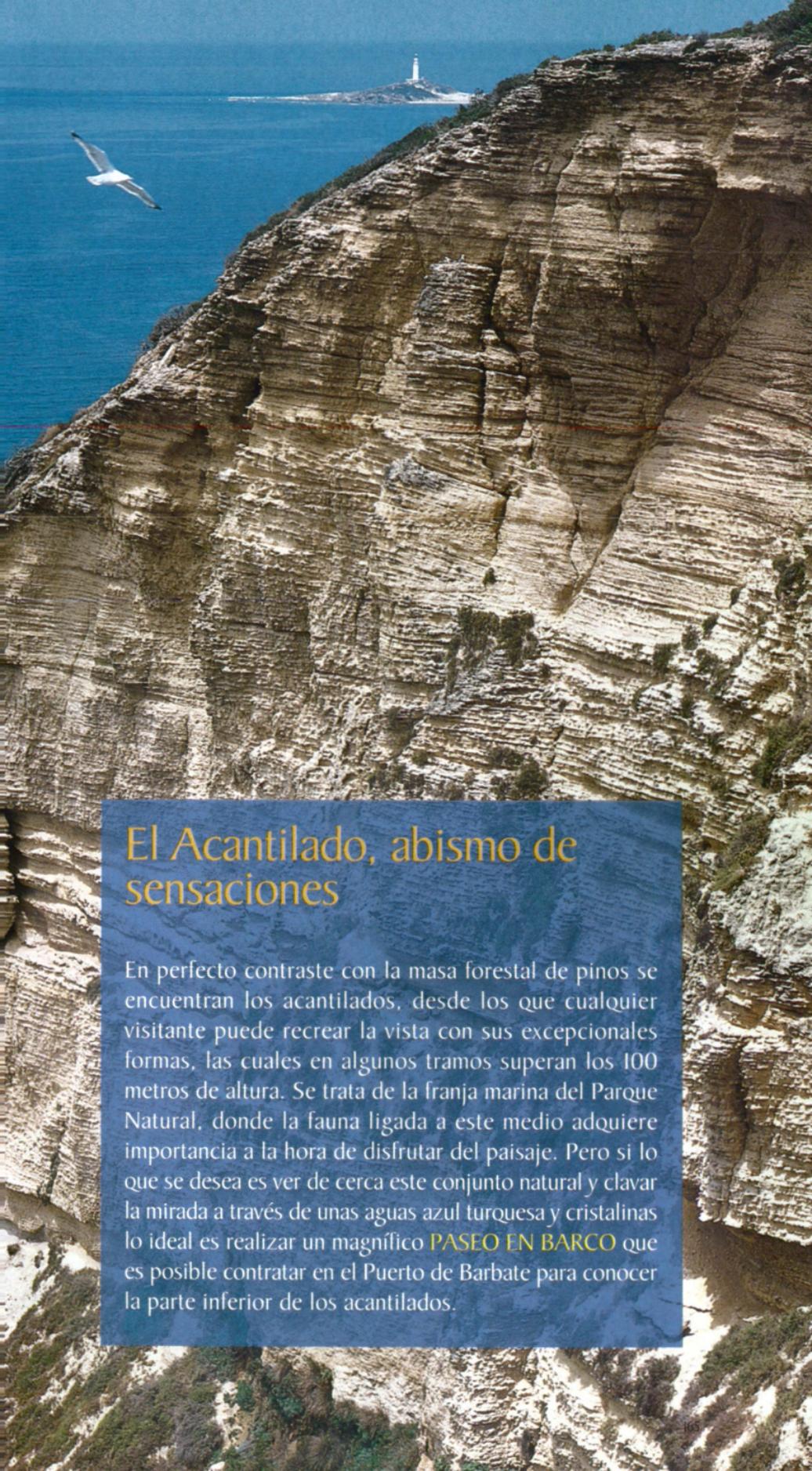


Aprovechamiento. El regalo de la naturaleza

Esta composición del paisaje no sólo agrada la vista y sustenta diversas formas de vida, sino que también supone una fuente de aprovechamiento natural para los gaditanos de esta parte de la provincia. El fruto más abundante es la piña de la que se extraen los cotizados piñones. La recolección de espárragos y setas (niscalos) constituyen aprovechamientos menores que, sin gran trascendencia económica, sí tienen cierto arraigo entre la población de la comarca.



Parque Natural
de La Breña y Marismas
del Barbate



El Acantilado, abismo de sensaciones

En perfecto contraste con la masa forestal de pinos se encuentran los acantilados, desde los que cualquier visitante puede recrear la vista con sus excepcionales formas, las cuales en algunos tramos superan los 100 metros de altura. Se trata de la franja marina del Parque Natural, donde la fauna ligada a este medio adquiere importancia a la hora de disfrutar del paisaje. Pero si lo que se desea es ver de cerca este conjunto natural y clavar la mirada a través de unas aguas azul turquesa y cristalinas lo ideal es realizar un magnífico **PASEO EN BARCO** que es posible contratar en el Puerto de Barbate para conocer la parte inferior de los acantilados.



Parque Natural
de La Breña y Marismas
del Barbate

La Marisma, reserva de vida

Al igual que en otras zonas próximas de la provincia de Cádiz, La Marisma del Barbate resulta ser un lugar ideal para la crianza de especies como la Dorada y el Lenguado, entre otros. Además, la marisma es un soporte fundamental para la subsistencia de numerosas especies de aves que en sus migraciones recalcan en esta zona para alimentarse o incluso para anidar, como la Cigüeñuela, la Garcilla bueyera o los Chorlitos dorados, que también pueden immortalizarse en bonitas FOTOS durante el recorrido conocido con el nombre de SENDERO DE LA MARISMA, para el que se recomienda el uso de la bicicleta. Éste transcurre paralelo al río Barbate y recorre los caños de la marisma donde durante la primavera o el invierno se produce la mayor concentración de avifauna.





Parque Natural
de La Breña y Marismas
del Barbate

Rutas

Con este entorno, existe la posibilidad de realizar algunas rutas que discurren de forma paralela al mar y las bellas playas de la zona, que no deben ser obviadas. El sendero más recomendable en este parque es el conocido como **SENDERO DEL ACANTILADO**, que discurre entre los núcleos de población de Barbate y Caños de Meca. Se trata de un recorrido por el borde del acantilado, dejando a un lado el pinar de la Breña –nombre del monte donde se ubica- y donde una valla de madera señala el límite para asomarse y contemplar el espectacular vuelo de Gaviotas o Grajos, entre otras especies de aves marinas, ya que éstas aprovechan los numerosos huecos de la roca del propio acantilado para instalar sus nidos. Asimismo, encontramos en esta senda lugares perfectos desde donde realizar las **FOTOS** más vistosas del recorrido.

Otra de las rutas aconsejables parte de una zona situada en la orilla de la carretera que une precisamente las dos localidades citadas anteriormente (Los Caños de Meca y Barbate). Existe un punto de esta vía debidamente señalizado donde se ha habilitado una zona de aparcamientos y desde allí se realiza el recorrido andando. Es el caso del **SENDERO DE LA TORRE DEL TAJO**, que atraviesa el bosque de pinos y se convierte en una variante de menor extensión de la ruta anterior. Culmina en la **TORRE DEL TAJO**, una de las torres vigía de las varias que se encuentran en la zona y que se construyeron en los S. XVI y XVII para la defensa del litoral.

No menos interesante resulta el **SENDERO DE LA TORRE DE MECA**, que se inicia desde las playas de Los Caños de Meca hasta otra de las torres vigía, ésta situada más hacia el interior, lo que permite disfrutar durante más tiempo del aire que se respira en el Pinar de la Breña pese a la corta extensión de esta ruta si se compara con las hasta aquí mencionadas.



Parque Natural
de La Breña y Marismas
del Barbate

Qué comer

De la tradición almadrabera a la del salazón

No es mucha la variedad de platos ligados de forma tradicional a la zona, pero sí existe un gran arraigo desde tiempos de los fenicios que habitaron la Península sobre la pesca y captura del atún en La Almadraba, que desde hace muchos años ha sustentado la economía del lugar en poblaciones como Barbate. Asimismo, el visitante puede adquirir o probar in situ los productos procedentes de la industria de la salazón. De forma independiente se puede disfrutar de algunas especialidades de origen árabe que, como herencia de los siglos de permanencia en esta zona, se conservan en localidades de infinito encanto como Vejer de la Frontera, donde además el disfrute del buen comer se puede acompañar con un paseo por las hermosas calles y edificios del Casco Histórico.



Dónde alojarse

Lugares para elegir

Dormir en el Parque Natural de La Breña y Marismas del Barbate no resulta algo complicado. De acuerdo a la idea de cada visitante existen diversas opciones tanto en la localidad de Barbate como en Vejer de la Frontera. En la primera pueden encontrarse alojamientos rurales en el entorno así como distintas casas en alquiler. Y en el caso de Vejer hay hoteles de diferente categoría integrados en el Casco Antiguo.

Alojamientos

-
- HOTEL HURRICANE** Tarifa, Cádiz. Tlf: 956 684919.
-
- HOTEL EL ATLÁNTICO** Barbate, Cádiz. Tlf: 956 430888.
-
- DOS MARES** Tarifa, Cádiz. Tlf: 956 684035.
-
- CORTIJO LAS PIÑAS** Tarifa, Cádiz. Tlf: 956 685136.
-
- FINCA LAS TRES LIEBRES** Barbate, Cádiz. Tlf: 956 437182.
-
- CASA KAREN** Los Caños de Meca, Cádiz. Tlf: 956 437067.
-
- CASA DEL MEDIO** Los Caños de Meca. Tlf: 956 437067.
-
- HOSPEDERÍA CONVENTO DE SAN FRANCISCO**
Véjer de la Frontera, Cádiz. Tlf: 956 451001.
-
- EL PALOMAR DE LA BREÑA**
Pago de Porquera. San Ambrosio Aptdo 69. Barbate, Cádiz. Tlf: 956 435003
-
- CASAS DEL ATRAPASUEÑOS**
Las Acacias, 186. Los Caños de Meca, Cádiz. Tlf: 609 032570.
-
- HOTEL NURO** Avda. José Antonio, s/n. Barbate, Cádiz. Tlf: 956 430254.
-
- HOTEL MADRESELVA** C/ Real I. Barbate, Cádiz. Tlf: 956 454033.
-
- HOTEL PLAYA DEL CARMEN**
Avda. Ruiz de Alda 46, Barbate, Cádiz. Tlf: 956 434311.
-
- CASAS POSEIDÓN**
C/ Fuente del Madroño 149. Caños de Meca, Cádiz. Tlf: 956 437035.
-
- HOTEL LA BREÑA**
Avda. Trafalgar, 4. Caños de Meca. Cádiz. 956 437368.
-

Restaurantes

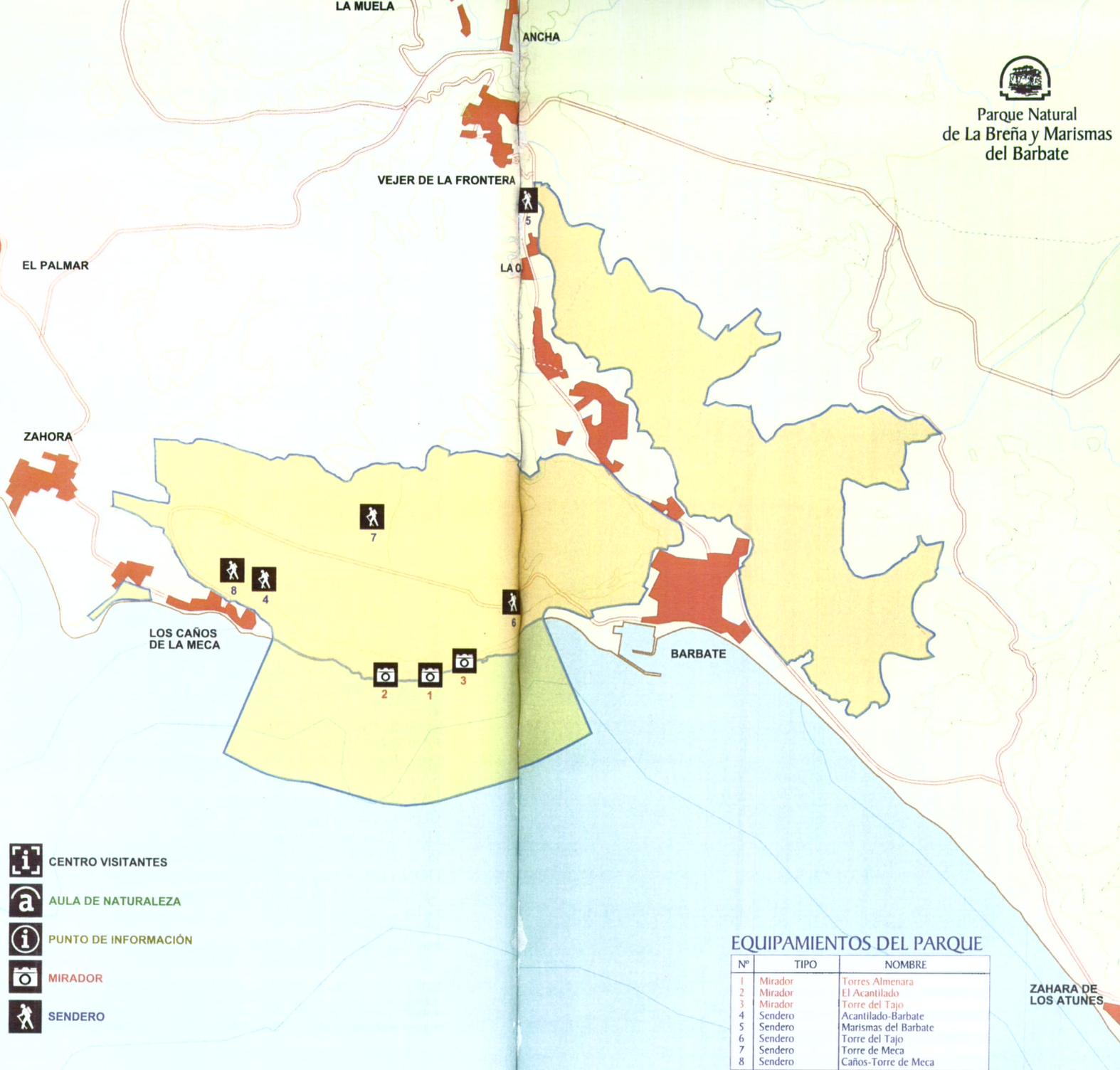
-
- RESTAURANTE TORRES** (Especialidad en morrillo de atún al horno, delicias de almadraba y tocino de cielo). Barbate, Cádiz. Tlf: 956 430985.
-
- RESTAURANTE MONTENMEDIO** (Cocina internacional y de la zona). Vejer de la Frontera, Cádiz. Tlf: 956 451216.
-
- VENTA PINTO** (Guisos de jabalí, venado y faisán en temporada. Pescados y mariscos). Véjer de la Frontera, Cádiz. Tlf: 956 450069.
-
- CASA JUANITO** Zahara de los Atunes. Tlf: 956 439211.
-
- EL JAZMÍN** (Especialidad en pescado al horno, a la sal, cocina internacional y cuscus). Avda. Trafalgar, s/n. Caños de Meca, Cádiz. Tlf: 956 437088.
-
- LA BREÑA** (Especialidad en cocina mediterránea). Avda. Trafalgar, 4. Caños de Meca, Cádiz. Tlf: 956 437368.
-
- SAJORAMI** Playa de Zahara. Caños de Meca, Cádiz. Tlf: 956 437298.
-
- LAS ACACIAS** Ctra. Caños de Meca, 12, Cádiz. Tlf: 956 437188.
-
- CURRO** Ctra. Barbate-Zahara Km 2, Barbate, Cádiz. Tlf: 956 431945.
-
- EL ANCLA**. Avda. Generalísimo, 98. Barbate, Cádiz. Tlf: 956432306.
-
- EL CAMPERO**. Avda. Constitución L-5C. Barbate, Cádiz. Tlf: 956 432300.
-
- DOÑA LOLA**. Plaza Thompson, 1. Zahara de los Atunes Tlf: 956 439009.
-
- MARISQUERÍA PORFIRIO**. Plaza Tamarón, 5 (Zahara de los Atunes), Barbate, Cádiz. Tlf: 956 439130.
-
- PIZZERÍA OCCIO**.
Ntra. Sra. De la Oliva, 29. Barbate, Cádiz. Tlf: 956 432757.
-

F U E N T E S D E I N F O R M A C I Ó N :

- www.andalucia.org
- www.playasdetrafalgar.com
- www.guiadecadiz.com
- www.parquesnaturales.com
- www.barbate.net
- www.cadizturismo.com
- http://infocamping.com
- www.cadiznet.com
- www.guiacamps.com



Parque Natural
de La Breña y Marismas
del Barbate



CENTRO VISITANTES



AULA DE NATURALEZA



PUNTO DE INFORMACIÓN



MIRADOR



SENDERO

EQUIPAMIENTOS DEL PARQUE

Nº	TIPO	NOMBRE
1	Mirador	Torres Almenara
2	Mirador	El Acanillado
3	Mirador	Torre del Tajo
4	Sendero	Acanillado-Barbate
5	Sendero	Marismas del Barbate
6	Sendero	Torre del Tajo
7	Sendero	Torre de Meca
8	Sendero	Caños-Torre de Meca



VENCEDORA
79 CA 218-95