



## Parque Natural Bahía de Cádiz



### Un oasis con cinco puertas en el mar

Cádiz, San Fernando, el Puerto de Santa María, Puerto Real y Chiclana de la Frontera salen al mar por cinco puertas, unidos por el Océano Atlántico, dentro de uno de los espacios naturales más valiosos de la provincia gaditana, el **Parque Natural de Bahía de Cádiz**. Numerosas lenguas de agua sirven de soporte a una fauna y una flora que forma el aspecto exterior de las marismas, principal componente de este parque, aunque también guarda sitio para las arboledas de pinos y arbustos que sobreviven majestuosamente a la sal. Descubrir este parque requiere, por tanto, eliminar las ideas preconcebidas e introducirse en un universo acuático donde habitan diversas formas de vida en plena convivencia con el hombre y su entorno.



Parque Natural  
Bahía de Cádiz



## Aprovechamiento: los recursos en torno al agua

Otro de los elementos que forman ya parte del paisaje de la marisma es la imagen de los **Mariscadores** faenando en los esteros para recoger multitud de especies comestibles que se encuentran en esta zona, como es el caso de las Bocas de la isla. Aunque en la actualidad, quizá el mayor aprovechamiento que el ser humano realiza en la Bahía de Cádiz es la **Acuicultura**, para lo que utiliza la estructura de las salinas que se encuentran ya en desuso, debido a la progresiva pérdida de fuerza de la industria salinera, y obtener así diversas variedades de pescado, fundamentalmente la dorada. En este sentido y como curiosidad, existe una clara analogía con la agricultura en el lenguaje utilizado, por lo que se puede comprobar cómo las salinas se roturan mientras que la sal y el pescado se cosechan.



## El Pinar de La Algaida, el pulmón de la Bahía

De forma independiente pero en estrecha vinculación con el mar y la sal encontramos la única masa forestal existente dentro del Parque Natural: **El Pinar de la Algaida**, en el municipio de Puerto Real. En él se da una extensa masa de pinos piñoneros acompañados de varias especies de arbustos que suponen un respiro para todo el peculiar sistema de salinas predominante en la Bahía. Pero además de extensión verde del parque, que transcurre por una de las orillas del río San Pedro, este pinar cuenta también con el influjo del mar, que en períodos de pleamar –marea alta- forma pequeñas lagunas temporales desde las que pueden hacerse interesantes **FOTOS**.



Parque Natural  
Bahía de Cádiz





## La Marisma: Mar, tierra, sol y viento

Las extensiones inundables de terreno que se alimentan con brazos de mar son las protagonistas del paisaje predominante del Parque Natural Bahía de Cádiz. Las especies animales, vegetales y el hombre encuentran en ellas un medio de vida y de subsistencia que gira alrededor de **Las Salinas** desde tiempos inmemoriales. Cuando se visita por vez primera el parque no hay que olvidar que desde antes de la llegada de los fenicios, el hombre ha venido transformando la Bahía de acuerdo a sus necesidades y adaptando las formaciones naturales del mar a la producción de sal, primero, y al cultivo del pescado después.

Por ello es conveniente realizar un recorrido por una de estas salinas para comprobar cómo marcan el paisaje y el carácter de la zona, al tiempo que el paseo sirve para observar la multitud de aves que recalán y anidan en la marisma desde los **Observatorios Ornitológicos** que se han habilitado a tal efecto. El visitante tendrá el privilegio de poder ver una rica **Avifauna**, en la que destacan la cigüeñuela, la espátula, el flamenco o la avoceta.



Parque Natural  
Bahía de Cádiz



# Patrimonio etnográfico: Las Casas Salineras y los Molinos de Marea

Una de las huellas pertenecientes al patrimonio etnográfico de la Bahía son las Casas Salineras. Aunque en mal estado de conservación, estas construcciones han marcado el perfil del paisaje y se erigen como elementos representativos del Parque Natural, ya que fueron el centro de una pujanza económica durante una época importante en la historia de esta comunidad y ello se demuestra en su marcado carácter funcional, al estar formadas por la vivienda y el taller de utillaje de la sal, aspectos que pueden comprobarse en el recorrido por las salinas. Igual importancia para la riqueza cultural de la zona representan los Molinos de Marea, donde se aprovechaba la fuerza de las mareas para realizar la molienda del trigo, que se llevaba a cabo durante la bajada del agua. El más importante de estos elementos por el número de piedras molineras es el que se sitúa sobre el Caño del Río Arillo, junto a la autovía que une las poblaciones de Cádiz y San Fernando.



## Huellas de la historia

Al margen del patrimonio etnográfico, son numerosos los restos históricos que encontramos en la Bahía de Cádiz. Empezando por la época correspondiente a la población de los fenicios, el Templo de Astarté, en La Caleta, es uno de sus claros exponentes, así como las Necrópolis fenicias descubiertas en la falda de la Sierra de San Cristóbal, o los Sarcófagos Antropomorfos aparecidos en los extramuros de la capital gaditana. Al mundo antiguo pertenece la joya del Templo Melkart, localizada en el Islote de Sancti Petri. Del período romano se conserva la Necrópolis de Cádiz, el Teatro Romano y, en el apartado de obras públicas, parte del Acueducto, en esta misma ciudad.



Parque Natural  
Bahía de Cádiz





# Rutas

Uno de los recorridos más recomendables en el Parque Natural de Bahía de Cádiz es el **SENDERO DE LA PUNTA DEL BOQUERÓN**, que transcurre a pie por un cordón de dunas naturales que terminan en la punta del mismo nombre y que según la época del año se complementa con un buen baño en las playas. Durante el camino existen muy buenas vistas de la Bahía para recoger en **FOTOS**. La siguiente propuesta es el **SENDERO EN TORNO AL RÍO ARILLO**, frontera administrativa entre Cádiz y San Fernando, una ruta especialmente recomendada para los aficionados a la ornitología, ya que en el entorno de las salinas se concentran multitud de especies tanto en la invernada como durante la nidificación, lo que convierte a la zona en un auténtico **paraíso ornitológico**. Junto a las aves, del fango pueden verse salir los miles de cangrejos por todo el recorrido.

Dejando a un lado los ecosistemas ligados a las salinas, un recorrido alternativo puede efectuarse en el **SENDERO DEL PINAR DE LA ALGAIDA Y LAS MARISMAS DE LOS TORUÑOS**, donde el medio de transporte más aconsejable es la bici para recorrer los caminos que se han habilitado para ello. Cerca de allí se encuentran también algunas **Playas** en las que se puede parar a descansar y refrescarse con un baño.

Por último, una de las opciones más interesantes dentro del Parque Natural es un **RECORRIDO NÁUTICO POR EL CAÑO DE SANCTI PETRI**, que se lleva a cabo a través de empresas privadas dedicadas a ello que suministran piraguas o barcos de vela para efectuar recorridos de distinta duración por este brazo de mar que también cuenta con el atractivo ecológico de poder observar las migraciones de aves mientras los sentidos se deleitan con el paisaje.



Parque Natural  
Bahía de Cádiz

# Qué comer

Si la seña de identidad de la Bahía de Cádiz es la instauración de una **Cultura de la Sal** que se remonta a tiempos anteriores a los fenicios, la gastronomía del lugar no puede desvincularse de este aspecto. Es por ello que un descubridor de la zona no puede abandonarla sin haber probado el llamado **Pescado de estero**, al denominarse así una parte de la salina donde, al extraer la sal, se echaban las redes para capturar el pescado que allí había entrado con la subida de la marea. Las **doradas**, los **lenguados** o las **lisas** son parte esencial de la gastronomía. También es imperdonable no probar las sabrosas y conocidas **tortillas de camarones**, elaboradas con harina de garbanzos y los camarones que se encuentran en las marismas. En cualquiera de las cinco poblaciones que delimitan el parque pueden degustarse estos platos.

# Dónde alojarse

Aunque en un futuro las casas salineras podrán convertirse en alojamientos rurales, hasta el momento el modo de encontrar distintos establecimientos en el Parque Natural de Bahía de Cádiz es buscarlos en las cinco localidades mencionadas, donde existen desde **Hostales** y **Pensiones** hasta **Hoteles** de cuatro estrellas de distintos estilos como parte de un turismo de sol y playa más tradicional y frecuente en esta zona.

## Alojamientos

---

### APARTAHOTEL TRYP SANCTI PETRI\*\*\*\*

Urb. Novo Sancti Petri, Chiclana. Cádiz. Tlf: 956 496040.

---

### APARTAHOTEL LAS DUNAS\*\*\*\*

Urb. Novo Sancti Petri, Chiclana. Cádiz. Tlf: 956 494985.

---

### HOTEL ALDIANA ANDALUSIEN\*\*\*\*

Urb. Novo Sancti Petri, s/n, Chiclana. Cádiz. Tlf: 956 494994.

---

### HOTEL BARROSA GARDEN\*\*\*\*

Urb. Novo Sancti Petri, Chiclana. Cádiz. Tlf: 956 492123.

---

### HOTEL BARROSA PALACE\*\*\*\*\*

Urb. Novo Sancti Petri, Chiclana. Cádiz. Tlf: 956 492200.

---

### HOTEL FUENTE MAR\*\*\*

Ctra. Fuente Amarga, s/n, Chiclana. Cádiz. Tlf: 956 400216.

---

### HOTEL MELIÁ SANCTI PETRI\*\*\*\*\*

Urb. Novo Sancti Petri, Chiclana. Cádiz. Tlf: 956 491200.

---

### **APARTAHOTEL LOS DRAGOS\*\***

Avda. La Barrosa, Chiclana. Cádiz. Tlf: 956 496257.

### **PARADOR HOTEL ATLÁNTICO\*\*\*\***

Avda. Duque de Nájera, 9. Cádiz. Tlf: 956 226905.

### **MELIÁ LA CALETA\*\*\*\***

Avda. Amilcar Barca, 47. Cádiz. Tlf: 956 279411.

### **HOTEL PLAYA VICTORIA\*\*\*\***

Glorieta Ingeniero La Cierva, 4. Cádiz. Tlf: 956 275411.

### **HOTEL PUERTATIERRA\*\*\*\***

Avda. Andalucía, 34. Cádiz. Tlf: 956 272111.

### **FRANCIA Y PARÍS HOTEL\*\*\***

Plaza San Francisco, 2. Cádiz. Tlf: 956 222348.

### **HOTEL MELIÁ CABALLO BLANCO\*\*\*\***

Avda. de Madrid, 1. Cádiz. Tlf: 956 562541.

### **MONASTERIO SAN MIGUEL\*\*\*\***

Larga, 27, Puerto de Santa María. Cádiz. Tlf: 956 540440.

### **PUERTO SHERRY \*\*\*\***

Avda. Libertad, s/n. El Puerto de Santa María. Cádiz. Tlf: 956 872000.

### **HOTEL SANTA MARÍA\*\*\***

Avda. de la Bajamar, s/n. El Puerto de Santa María, Cádiz. Tlf: 956 873211.

### **HOTEL LOS CÁNTAROS\*\*\***

Curva, 6. El Puerto de Santa María, Cádiz. Tlf: 956 540240.

### **BARCELÓ BAHÍA SUR\*\*\*\***

Caño Herrera, s/n. San Fernando, Cádiz. Tlf: 956 880086.

### **SOL Y MAR HOTEL\*\*\***

Plaza del Ejército, 32. San Fernando, Cádiz. Tlf: 956 883440.

### **MONASTERIO DE SAN MIGUEL**

El Puerto de Santa María, Cádiz. Tlf: 956 540440.

## **Restaurantes**

### **EL MANGUITA** (Mariscos y pescados fritos. Deliciosos langostinos).

Chiclana de la Frontera, Cádiz. Tlf: 956 401440.

### **TENDIDO 6** (Cocina tradicional, especialidad en rabo de toro). Jerez de

la Frontera, Cádiz. Tlf: 956 344835.

### **TERCAS DE ARANDA** (Asador. Restaurante horno de leña). Centro

Comercial Altamar, Novo Sancti Petri. Cádiz Tlf: 956 492120.

### **CLUB NAÚTICO ALCÁZAR** (Especializados en pescado fresco).

Cádiz. Tlf: 956 260914.

### **RESTAURANTE EL CAMPANARIO** (Especialidad paellas y pescados)

Paseo Marítimo. Playa La Barrosa. Chiclana, Cádiz. Tlf: 956495958.

### **HACIENDA EL PINAR** El Puerto de Santa María, Cádiz. Tlf: 956 854204.

### **RESTAURANTE GUADALETE** Avda. de la Bajamar, 14. El Puerto de

Santa María. Cádiz. Tlf: 956 850601.

### **RESTAURANTE ROMERIJO** (Especialidad en marisco cocido y pescado

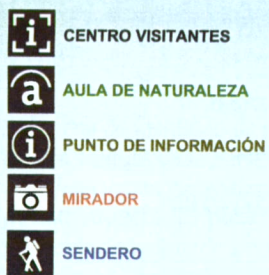
frito). Tlf: 956 541254.

### **RESTAURANTE LA MARINA** (Magníficos rodaballos, bailos y besugos).

Puerto Real, Cádiz. Tlf: 956 834754.

### **F U E N T E S   D E   I N F O R M A C I O N :**

- |                                                                          |                                                                |                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| • <a href="http://www.andalucia.org">www.andalucia.org</a>               | • <a href="http://www.cadiznet.com">www.cadiznet.com</a>       | • <a href="http://www.cadizturismo.com">www.cadizturismo.com</a> |
| • <a href="http://www.parquesnaturales.com">www.parquesnaturales.com</a> | • <a href="http://www.guiadecadiz.com">www.guiadecadiz.com</a> | • <a href="http://www.guiacamps.com">www.guiacamps.com</a>       |
| • <a href="http://infocamping.com">http://infocamping.com</a>            |                                                                |                                                                  |



# EQUIPAMIENTOS DEL PARQUE

| Nº | TIPO    | NOMBRE                              |
|----|---------|-------------------------------------|
| 1  | Sendero | Punta del Boquerón                  |
| 2  | Sendero | Río Arillo                          |
| 3  | Sendero | Salinas de Tres Amigos y Río Arillo |
| 4  | Sendero | Salinas Dolores                     |

