

## ÍNDICE

<b>Presentación</b>	.....	5
---------------------	-------	---

<b>Consejos para el aficionado</b>	.....	7
------------------------------------	-------	---

### DESCRIPCIÓN DE LAS PRINCIPALES SETAS COMESTIBLES

<i>Agaricus campestris</i>	.....	14
<i>Amanita caesarea</i>	.....	16
<i>Amanita ponderosa</i>	.....	18
<i>Boletus aereus</i>	.....	22
<i>Cantharellus cibarius</i>	.....	26
<i>Clitocybe geotropa</i>	.....	28
<i>Coprinus comatus</i>	.....	30
<i>Fistulina hepatica</i>	.....	32
<i>Lactarius deliciosus</i>	.....	34
<i>Lepista nuda</i>	.....	38
<i>Macrolepiota procera</i>	.....	40
<i>Morchella esculenta</i>	.....	44
<i>Pleurotus ostreatus</i>	.....	46
<i>Russula cyanoxantha</i>	.....	48

## RELACIÓN DE RECETAS

<i>Ajoharina de niscalos</i>	53
<i>Arroz con gurumelos</i>	54
<i>Arroz en blanco con josefitas</i>	55
<i>Barbudas anguladas</i>	56
<i>Bolas de tanas y patatas</i>	57
<i>Bollo de tentullos</i>	58
<i>Buñuelos de rúsulas con jamón</i>	59
<i>Cazuela de sapos con setas en amarillo</i>	60
<i>Champiñones con jamón</i>	61
<i>Chantarelas con ternera</i>	62
<i>Cocido con gurumelos</i>	63
<i>Emanadillas de setas</i>	64
<i>Ensalada de arroz con gurumelos</i>	65
<i>Ensalada de tentullos</i>	66
<i>Galapiernos con tomates</i>	67
<i>Gallapiernos al ajillo</i>	68
<i>Gallipierno empanado</i>	69
<i>Gallapiernos en salsa blanca</i>	70
<i>Guiso de arroz con gurumelos y bacalao</i>	71
<i>Gurumelos a lo santo</i>	72
<i>Gurumelos con culantro</i>	73

<i>Gurumelos en salsa</i>	74
<i>Gurumelos flameados</i>	75
<i>Gurumelos guisados con patatas y arroz</i>	76
<i>Hamburguesas de setas</i>	77
<i>Josefitas a lo maillo</i>	78
<i>Josefitas gratinadas</i>	79
<i>Lenguas de castaño en salsa</i>	80
<i>Lenguas de castaño fritas con cebolla y chorizo blanco</i>	82
<i>Licor de chantarelas</i>	84
<i>Lomo con champiñones</i>	85
<i>Macarrones con setas secas y gambas</i>	86
<i>Medallones de rebozuelos</i>	87
<i>Níscalos al conejo</i>	88
<i>Níscalos con chorizo rojo ibérico</i>	89
<i>Níscalos con pollo</i>	90
<i>Níscalos gratinados</i>	91
<i>Pechuga de pollo con gurumelos</i>	92
<i>Pie azul con pollo</i>	93
<i>Pierna de cordero con gurumelos</i>	94
<i>Plateras con patatas</i>	96
<i>Relleno de setas para empanadillas 1</i>	97
<i>Relleno de setas para empanadillas 2</i>	98

<i>Revuelto de espárragos trigueros con gambas y gurumelos</i>	99
<i>Revuelto de nueces y setas</i>	100
<i>Setas a la bordolesa</i>	101
<i>Setas caldosas</i>	102
<i>Setas con gambas y almendras</i>	103
<i>Setas en cazuela con perejil</i>	104
<i>Solomillo escondido con salsa de chanterelas</i>	105
<i>Sopa de espinacas con gurumelos</i>	107
<i>Sopa de galapiernos</i>	108
<i>Tanas con vino</i>	109
<i>Tanas en salsa de almendra</i>	110
<i>Tanas en salsa con huevo</i>	111
<i>Tentullos con tomate</i>	112
<i>Tortilla guisada de patatas con setas</i>	113
<i>Tortilla de setas</i>	114