

6. Qué puedes hacer tú

El reciclaje y el cuidado del medio ambiente, lejos de ser una obligación, debe ser una actividad más en nuestras vidas

Una vez asumidos algunos conceptos básicos, el reciclaje se convertirá en algo tan cotidiano como ver la tele, salir con los amigos o ayudar en las tareas domésticas; pero, antes de reciclar, debemos recordar que tenemos que intentar reducir y reutilizar. Aquí tienes algunas prácticas que puedes realizar en casa o con los amigos.

Reducir nuestros residuos

- Adquiere tus productos en **envases grandes**. Además de ahorrar dinero, estarás evitando la profusión de desperdicios.
- En tus compras, lleva tus propias **bolsas reutilizables**.
- Al comprar un producto, **piensa en su calidad** y no te dejes impresionar por la profusión de envoltorios.
- Evita siempre que puedas los artículos desechables, como pañuelos y servilletas de papel, utensilios de plástico, etc. Es mucho menos nocivo y económico **usar materiales reutilizables y lavarlos**.
- No abuses del papel de aluminio para envolver tu bocadillo o **usa fiambra**.
- Si sueles llevar dispositivos electrónicos, búscalos con **batería o pilas recargables**.



Reutilizar nuestros objetos

- Intenta usar siempre el **papel por las dos caras**, ya sea escribiendo o imprimiendo.
- Si disponéis de encuadernadora, podéis **elaborar cuadernos** con las impresiones desechadas a una cara.
- Si hacéis prácticas de jardinería, recuerda que **los sobrantes se pueden reutilizar para elaborar abono**.
- **Reutiliza las bolsas de plástico** que tengas en casa para otras compras o transportar cosas.
- Un **tarro de cristal o una lata de refresco** pueden valer para hacer **portalápices personalizados**.



Separar para reciclar

- Separa los **envases ligeros, papel y vidrio**, colocándolos en los contenedores correspondientes.
- Preocúpate de que **otros residuos** (pilas, medicamentos, cartuchos de tinta...) vayan a sus **contenedores o instalaciones específicas**



¿Se te ocurren otras formas de ser respetuoso con el medio ambiente?

Has de recordar que tu responsabilidad respecto al medio ambiente no acaba en practicar las tres erres de los residuos. Como alumnado estamos obligados a realizar un consumo responsable del agua y la energía.

RECAPACICLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
SOBRE RESIDUOS Y RECICLAJE