



Disfruta de Sierra Nevada

PERO SEGURO



OTRAS RECOMENDACIONES:

Deja a los animales tranquilos • Que no se note que has estado aquí • Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está • Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres • "Las normas están para cumplirlas" por tu bien y por el de la Sierra • Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



Unión Europea

Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



Disfruta de Sierra Nevada

PERO SEGURO

- Planifica bien la actividad que vas a realizar. Busca información sobre la ruta. Es bueno llevar un mapa de la zona a visitar y en su caso guías, brújula o GPS. Prepárala estimando su duración.
- Si no estás seguro de la ruta a realizar, es mejor contar con un guía local (www.ecoturismosierranevada.com).
- Se consciente de tus capacidades, disposición de material y conocimiento del medio, no pongas en peligro tu seguridad y la de tus acompañantes por una meta.
- En montaña el tiempo es cambiante pudiendo provocar situaciones peligrosas. Infórmate muy bien del tiempo de la zona que vas a visitar y ve convenientemente equipado. Recuerda que en montaña el tiempo puede cambiar rápidamente (www.aemet.es).
- Evita salir solo. Si finalmente lo haces, comunica tu recorrido y hora prevista de regreso a otras personas.
- Es conveniente tener conocimientos de primeros auxilios y del protocolo de actuación en caso de que haya accidentes o se produzca una situación de peligro. En caso de accidente llama al 112.
- Llevar un teléfono móvil es útil en caso de emergencia, pero recuerda que no en todos los sitios hay cobertura y que debes tener batería suficiente para poder comunicarte.
- En Sierra Nevada el terreno puede ser extraordinariamente abrupto. Salvo por motivos justificados, no abandones los senderos ni tomes atajos.
- En alta montaña la indumentaria y el material a utilizar son muy importantes. Ve convenientemente equipado de acuerdo a los posibles cambios de tiempo de cada estación y recuerda: en condiciones invernales siempre crampones y piolet, y durante todo el año, gafas de sol y crema protectora.
- Infórmate de las condiciones del recorrido que vas a realizar en las oficinas del Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada.

Tlfn: 958 98 02 46

usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es

*Tu seguridad es nuestra
preocupación, pero es tu
responsabilidad.*

