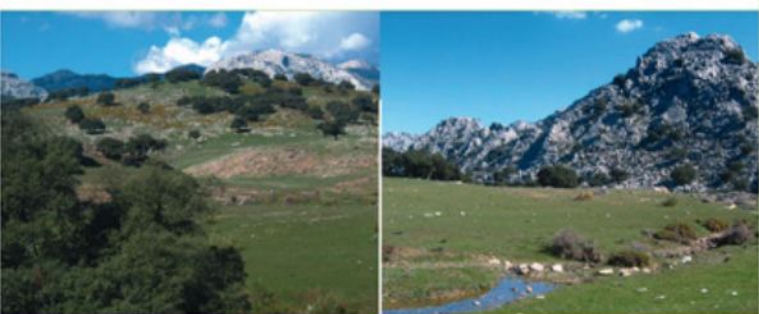


Senderos y Miradores de los Espacios Naturales de Cádiz



Cádiz

Hay muchas maneras de conocer el valioso patrimonio natural andaluz y probablemente una de las más interesantes y completas sea a través de sus senderos y miradores. Los senderos nos permiten transitar por montañas, playas, riberas... y los miradores nos ofrecen la oportunidad de contemplar hermosas panorámicas. Con el folleto que tiene en sus manos, donde se recoge una selección de los senderos más representativos de cada espacio junto con una breve descripción del mismo, podrá iniciar su recorrido por los espacios naturales de la provincia de Cádiz. Si para organizar su visita necesita más información sobre alguno de los espacios naturales o sus equipamientos, puede llamar a cualquiera de los teléfonos de información que se recogen en esta publicación.

E.N. Doñana

>> Cerro del Águila

Partimos de la colonia de agrícola La Algaída para cubrir un itinerario que lleva hasta el pinar de Monte Algaída, bosque de repoblación en el que podremos encontrar chozos marismeros que constituyen un ejemplo típico de arquitectura popular típico. Rodeando el pinar, nos encontramos en una zona de arena rodeada de marismas y una loma que, tradicionalmente, ha dado nombre a este sendero.



>> INFORMACIÓN DE INTERÉS

Centro de Visitantes Fábrica de Hielo. Bajo de Guía s/n. Sanlúcar de Barrameda, Cádiz. Tlf. 956 381 635.

P.N. Sierra de Grazalema

>> Río Majaceite

Es un agradable paseo desde El Bosque a Benamahoma, acompañados por el río Majaceite, que, también es llamado ría de El Bosque y es hábitat de las esquivas nutrias. Descubriremos un excelente bosque de galería; chopos, fresnos y olmos, y observaremos los intentos de aprovechar el curso de agua para generar energía como molinos y la Eléctrica de la Sierra, antigua central. Muy recomendable es la visita al Ecomuseo Molino de Benamahoma.



>> Garganta Verde

Garganta Verde es un espectacular cañón de roca originado por el azote de las aguas del arroyo Bocaleones que acaba en una cavidad llamada Cueva de la Ermita o Ermita de la Garganta, por el parecido con la cúpula de un templo religioso. Además, este enclave emblemático es el hábitat de una importante colonia de buitres leonados. Se trata de una zona de acceso restringido por lo que hay que solicitar autorización a la Consejería de Medio Ambiente.



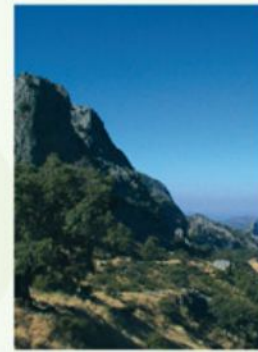
>> El Torreón

El Torreón (1.648 metros) es el pico más alto de la sierra del Pinar y el techo de la provincia de Cádiz. La ascensión a la cima, bastante dura, ofrece el atractivo de unas vistas incomparables de la Sierra de Grazalema, Los Alcornocales e incluso el litoral gaditano. La formación de bosque mediterráneo inicial deja paso a la roca desnuda en la cumbre, donde, con suerte, pueden verse cabras montesas. Este sendero tiene acceso restringido.



>> Salto del Cabrero

Este sendero, que parte de la población de Benaocaz y finaliza en un mirador, tiene el atractivo de permitirnos contemplar de cerca un paraje de naturaleza insólita, El Salto del Cabrero. Éste es uno de los enclaves más representativos de la Sierra de Grazalema, cuyo nombre hace referencia a una falla de impresionantes paredes verticales (ochenta metros de caída) separadas entre sí por una distancia de cincuenta metros.



>> Llano del Republicano

El recorrido parte desde las inmediaciones de la Ermita de Villaluenga del Rosario y finaliza en el enorme llano que da nombre al sendero. En este lugar predomina una sensación de aislamiento, paz y sosiego que nos acompaña durante todo el recorrido. A lo largo del sendero se encuentran algunas simas, por lo que deberemos pasear con las debidas precauciones. Dada la presencia de ganado vacuno, no debemos olvidar cerrar las cercas a nuestro paso.



>> El Pinsapar

Iniciamos el camino que une Grazalema y Benamahoma con una ascensión por la ladera norte de la Sierra del Pinar, que permite observar en la lejanía Grazalema, Ronda y la Sierra de las Nieves e incluso Sierra Nevada. El atractivo principal reside en contemplar los pinsapos que, primero, aparecen dispersos, y después, en la zona de umbría, se convierten en un bosque frondoso, denso, tupido, y mágico. Este sendero tiene acceso restringido. Este sendero tiene acceso restringido, siendo necesaria la autorización de la Consejería de Medio Ambiente



>> Llanos de Rabel

Este sendero (también llamado Llanos del Revés) parte desde las proximidades del Puerto de Los Acebuches, para adentrarse dentro del Área de Reserva del Parque Natural y alcanzar la umbría de la Sierra del Pinar. Poco a poco nos acercaremos al Pinsapar y no nos será difícil observar a alguno de los buitres leonados que pueblan en la cercana Garganta Verde. Para realizar el itinerario es necesaria autorización de la Consejería de Medio Ambiente.



>> La Calzada Romana

Este sendero nos lleva desde Benaocaz a Ubrique a lo largo de una calzada romana en buen estado de conservación -de cuyos orígenes podremos informarnos en una señal- y constituye una de las excursiones más típicas del Parque Natural. La parte final, hacia Ubrique, se adentra en un encinar con algunas explotaciones ganaderas. Ya en esta población, merece la pena acercarse, entre otros sitios de interés, a admirar alguna de sus típicas fuentes.



>> INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Centro de Visitantes El Bosque.** Avenida de la Diputación s/n. El Bosque, Cádiz. Tlf. 956 727 029.
- Punto de Información Zahara de la Sierra.** Plaza de Zahara, 3. Zahara de la Sierra, Cádiz. Tfno: 956 123 114.
- Ecomuseo del Agua Molino de Benamahoma.** C/Nacimiento, s/n. Benamahoma, Cádiz. Tlf. 956 727 105.
- Ecomuseo Históricas de Benaocaz.** C/Jabonería, 7. Benaocaz, Cádiz. Tlf. 956 125 500.

Estimado senderista

- Manténgase en los caminos
- Deposite la basura en los contenedores
- Respete los bienes y propiedades privadas
- Evite hacer ruido
- No se permite la acampada libre
- No se permite la recolección de minerales y rocas
- No se permite la recolección de plantas
- No se permite la captura de animales
- No se permite circular en vehículos motorizados
- No se permite encender fuego

Y recuerde:

- Utilice calzado adecuado y ropa cómoda
- Protéjase del sol
- Lleve consigo agua para beber
- Infórmese antes de realizar el sendero de las previsiones meteorológicas

Contigo, Andalucía vive!



P.N. Los Alcornocales

>> Río de la Miel

"El sendero se inicia en la barriada algecireña de El Cobre. Poco después de iniciar el camino encontramos el Molino de Escalona, uno de los pocos que aún funcionan en Los Alcornocales. Siguiendo por el margen izquierdo del río llegamos a un precioso puente de piedra de estilo medieval que sólo permite el paso de personas y arriería. Este puente unía la ruta entre la Bahía de Algeciras con Medina Sidonia y la Bahía de Cádiz que las leyendas dicen que dominaban bandoleros y salteadores."



>> Subida al Aljibe

Discurrirémos inicialmente por un alcornocal de imponentes ejemplares centenarios, y, después, por un quejigal que, en invierno, se embellece con arroyos cargados de agua y numerosos helechos. Más adelante veremos una zona de herriza o, lo que es lo mismo, de suelos rojizos y matorral en la que se encuentra algún alcornocal achaparrado por la dureza de las condiciones climatológicas. Al final, este sendero, que tiene acceso restringido, se encuentra con el de La Saucedá.



>> Garganta del Puerto Oscuro

Un alcornocal nos rodea a lo largo de este corto paseo que también presenta como atractivos la sosegada Laguna de El Picacho y la parte final del arroyo que le da nombre. Puerto Oscuro forma un valle y desemboca en el río Barbate, uno de los más importantes de la provincia de Cádiz. En el camino podremos contemplar restos que son testimonio de actividades como la panadería, la ganadería y la obtención del carbón.



>> La Calzada Dehesa Boyal

La Calzada es un sendero que nos acerca a un camino que se cree de origen romano, y así es conocido por los habitantes de Castellar de la Frontera. Flanqueados por jaras, llegamos a un torreón cuya misión era la de vigilancia de este punto estratégico y, más adelante, a un castillo cuya construcción data del siglo X, por lo que tiene gran influencia musulmana. Resulta notable el que sea una fortificación habitada hasta nuestros días.



>> Río Hozgarganta

El sendero discurre por los alrededores de este río y muy cerca del pueblo de Jimena de la Frontera. Nos permite reconocer una forma de energía limpia y tradicional para nuestros antepasados, los molinos. Nos encontraremos un enorme canal de agua, el Cao. Este fue construido a finales del siglo XVIII para hacer funcionar una fundición de hierro conocida como la Fábrica de bombas, que sirvió para asediar Gibraltar y posteriormente fue reconvertido para la muela de trigo.



>> Río Guadalmesi

Río de las mujeres es la traducción del original árabe que da nombre a este sendero. Su singularidad está en el hecho de que su vegetación permite transportarnos en el tiempo hasta miles de años atrás. En aquel entonces, en el Mediterráneo, dominaba el clima tropical y existían selvas de árboles pequeños con hojas similares al laurel, de ahí su denominación como laurisilva. Aún podemos disfrutar de la presencia de estas plantas en el río Guadalmesi y otras zonas de Los Alcornocales.



>> Arroyo de San Carlos del Tiradero

El atractivo mayor de este sendero es el paseo por un frondoso bosque de quejigos en un espacio natural en el que domina el alcornocal, y, por otro lado, la ribera del bello arroyo en el que finaliza. La abundancia de agua, las temperaturas suaves, el sol moderado y el tipo de suelo han hecho posible este quejigal cuya visión contrasta con el bosque en galería de alisos que flanquean su curso.



>> INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Centro de Visitantes El Aljibe.** Ctra. C-2112 Alcalá de los Gazules - Benalup Casas Viejas, km 1. Alcalá de los Gazules, Cádiz. Tlf: 956 420 529.
- Punto de Información Casas Viejas.** Casa de la Cultura. C/ Conciliar, s/n. Benalup - Casas Viejas, Cádiz. Tlf: 956 424 179.
- Punto de Información Centro Artesanal.** Plaza de la Iglesia Mayor, s/n. Medina Sidonia, Cádiz. Tlf: 956 412 404.
- Punto de Información Alcalá de los Gazules.** Parada Sementales, Avda. Los Alcornocales, 1. Alcalá de los Gazules, Cádiz. Tlf: 956 420 451.
- Punto de Información Castillo de Castellar.** Ctra. CA-5131. Taraguilla, Castellar de la Frontera, Cádiz. Tlf: 956 236 887.
- Punto de Información Jimena de la Frontera.** C/ Misericordia, s/n. Jimena de la Frontera, Cádiz. Tlf: 956 640 569.
- Punto de Información Los Barrios.** Avda. Defensor del Pueblo, Chamiza de la Rubia, s/n. Los Barrios, Cádiz. Tlf: 956 628 013.

P.N. Del Estrecho

>> Duna de Bolonia

A través de este corto y agradable sendero podrá conocer dos de los elementos más representativos del Parque Natural: Las ruinas romanas del poblado de Baelo Claudia y el Monumento Natural Duna de Bolonia. Al rebasar la duna, el camino se adentra bajo un pinar de pinos piñoneros de repoblación y serpentea a través de un interesante matorral mediterráneo compuesto por especies tan emblemáticas como enebros marítimos, palmitos, etc. hasta llegar al final del recorrido.



>> Faro Camarinal

Emplazado entre la ensenada de Bolonia y Zahara, este sendero nos conduce hasta el Cabo de Gracia, coronado por una antigua torre vigía hoy convertida en el Faro Camarinal, desde donde se puede disfrutar de extraordinarias vistas y del vuelo de aves marinas como pardelas o alcatrazes. En el último tramo de esta senda se puede disfrutar de la hermosa vista panorámica de la duna de Bolonia y de la paradisíaca playa del Cañuelo.



>> INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Centro de Visitantes Huerta Grande.** Ctra. N-340, km 96. Bda. El Pelayo, Algeciras, Cádiz. Tlf: 956 679 161.

P.N. De la Breña y Marismas del Barbate

>> Acantilado de Barbate

Este sendero deambula por el borde del Acantilado de Barbate, un espectacular acantilado vertical, cuyo recorrido puede cubrirse en los dos sentidos teniendo como hito intermedio la Torre del Tajo, con sus no menos imponentes panorámicas. Los materiales de estas paredes han sido modelados por el agua y por su permeabilidad han dado lugar a la formación de acuíferos que afloran en el acantilado que se conocen como los caños y la playa de la Yerbabuena.



>> Jarillo-Torre de Meca

Este sendero parte del área recreativa de El Jarillo y discurre por una senda entre pinares de pino piñonero. El camino nos lleva al área recreativa de Majales del Sol, donde podemos observar un arboretum de eucaliptos, una colección de diez especies utilizadas para experimentar. Abandonando el carril principal y siguiendo las indicaciones llegaremos al final del recorrido, la Torre de Meca y el mirador de Trafalgar, donde podremos disfrutar de unas vistas panorámicas del Tómbolo de Trafalgar y Los caños de Meca.



>> INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Punto de Información Oficina del Parque Natural.** C/ Coghén s/n 11100-San Fernando. Cádiz. Tlf: 956203187

P.N. Bahía de Cádiz

>> Punta del Boquerón

A lo largo de este cómodo paseo por la playa del Castillo descubriremos que andamos por el extremo de una barra arenosa, la Punta del Boquerón. A un lado tendremos el caño de Sancti-Petri, una de las áreas de marisma mejor conservadas del Parque. Al otro la playa y junto a ella una zona sumergida o no, en función de las mareas. Más hacia el interior, las dunas, las acumulaciones de arena por efecto del viento.



>> Tres Amigos- Río Arillo

Las salinas tienen para quienes no las conocen apariencia de laberintos sin sentido. Sin embargo corresponden a una ordenada estructura que podemos descubrir este sendero. La conducción y deteniimiento del agua de mar a través de a veces sinuosos y otras veces rectos surcos de agua, conocidos como caños, hace posible que, gracias al sol, ésta cristalice en sal en los llamados tajos. Este sendero destaca por su interés ornitológico donde podremos observar numerosas especies de aves como cigüeñuelas, avocetas, correlimos y flamencos entre otras.



>> INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Punto de Información Oficina del Parque Natural.** C/ Coghén s/n 11100-San Fernando. Cádiz. Tlf: 956203187