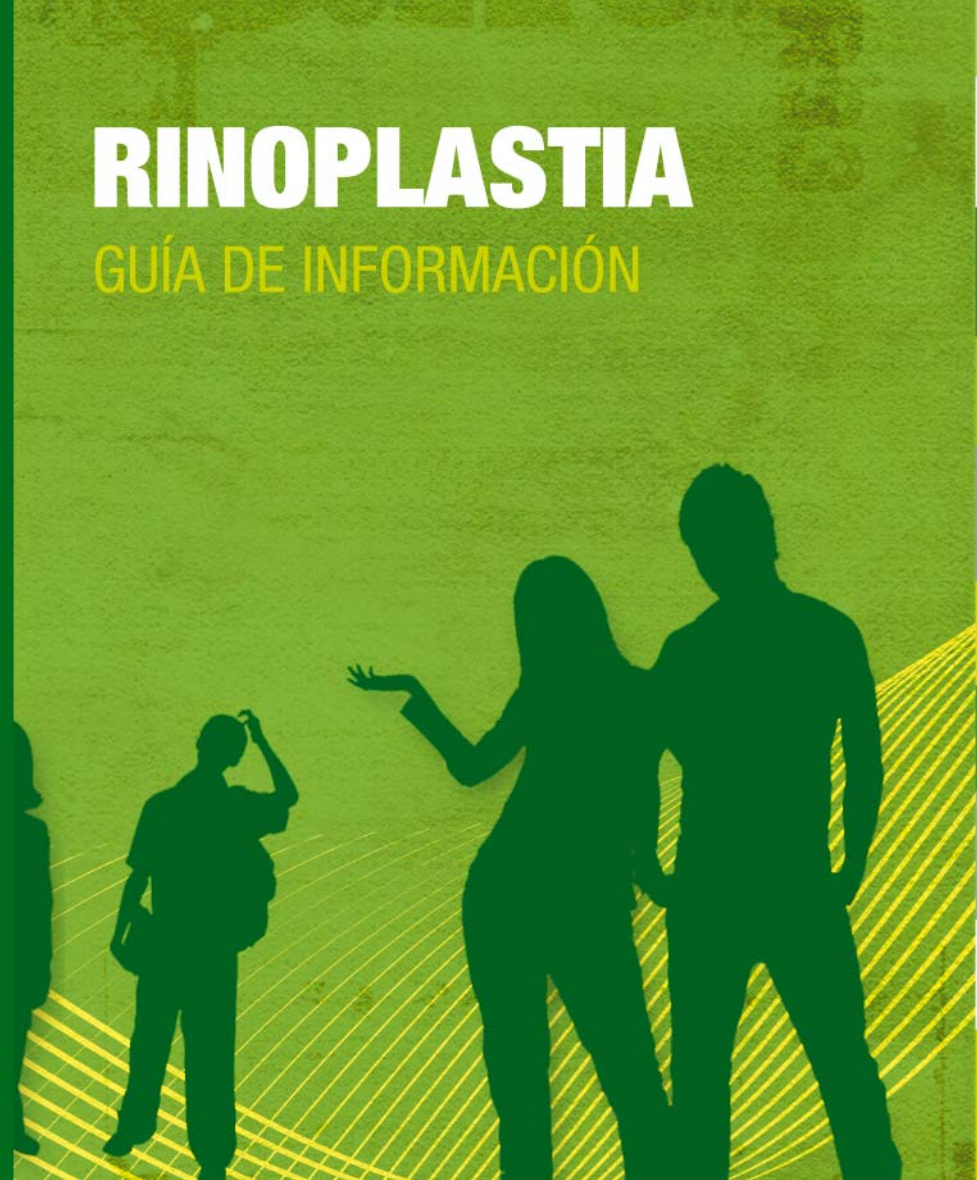


CONSEJERÍA DE SALUD

RINOPLASTIA

GUÍA DE INFORMACIÓN



INTRODUCCIÓN

ANTES DE SOMETERSE A UNA OPERACIÓN DE CIRUGÍA ESTÉTICA HAY QUE TENER EN CUENTA...

- En la adolescencia el cuerpo se encuentra en pleno desarrollo
- En la adolescencia, la personalidad está evolucionando

INFORMACIÓN SOBRE LA CIRUGÍA DE RINOPLASTIA

- ¿Qué es la cirugía estética?
- ¿En qué consiste la rinoplastia?
- ¿Qué complicaciones pueden aparecer como consecuencia de la intervención?
- ¿Qué riesgos o consecuencias no deseadas puede conllevar la rinoplastia ?
- Contraindicaciones
- Otras observaciones

RINOPLASTIA



PERCEPCIÓN

14 años

DESARROLLO

18 años

12 años

CAMBIOS

26 años

22 años

PERSONALIDAD

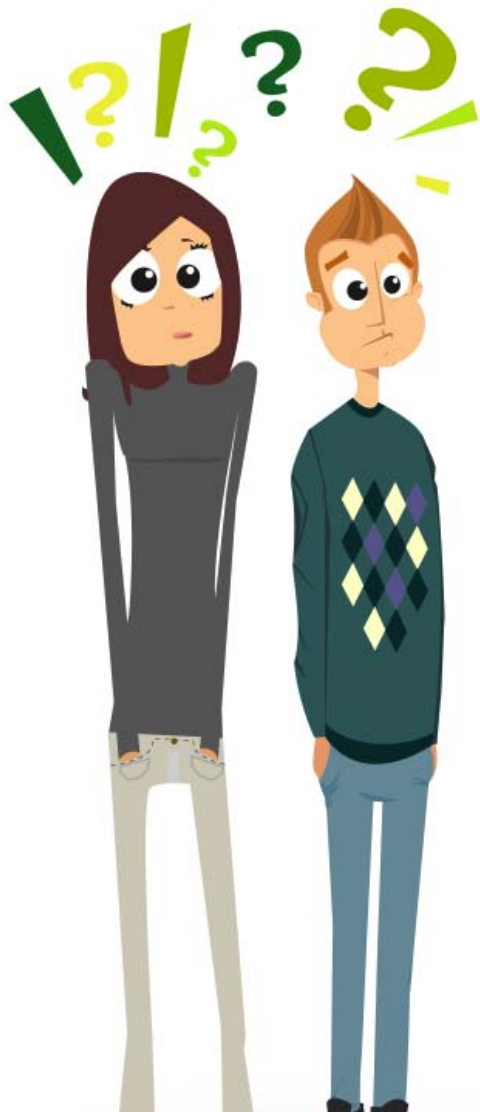
La adolescencia es el periodo de transición entre la niñez y la edad adulta y comprende la etapa que va de los 11 a los 19 años. Se caracteriza por múltiples cambios físicos y psicológicos a los que es necesario ir adaptándose de modo progresivo.

- En la adolescencia, el cuerpo se encuentra en pleno desarrollo

Durante la etapa de la adolescencia, el cuerpo sufre múltiples cambios físicos que se producen de manera progresiva e individualizada, de modo que entre unos adolescentes y otros se producen diferencias en el desarrollo. Sin embargo, estas diferencias pueden reducirse al llegar a la edad adulta.

Someterse a la realización de una intervención de cirugía estética mientras que el cuerpo y el rostro continúan su desarrollo, puede dar lugar a que el resultado esperado de la cirugía no coincida con el finalmente obtenido.

Es recomendable que se retrase la decisión de someterse a una operación de rinoplastia hasta asegurarse que el desarrollo de la nariz ha concluido.



- En la adolescencia, la personalidad está evolucionando

La adolescencia es una fase en la que también la personalidad está en desarrollo. Así, los adolescentes exploran diversas actitudes, formas de ser, de hablar, de pensar, etc. que se viven de una manera muy intensa y pueden ser percibidas como únicas e incomprensibles para otras personas. Además, en esta etapa, se concede una especial importancia a la opinión de los demás. Todo ello puede influir en el deseo de cambiar el aspecto físico mediante una intervención.

Además, hay que tener en cuenta que los cambios que se están produciendo en el cuerpo y en el rostro de los adolescentes pueden afectar a su autoestima. Una baja autoestima puede generar el deseo de someterse a una intervención de cirugía estética y

también unas expectativas irreales sobre el resultado de la intervención y sobre el efecto que la misma tendrá sobre su vida y su relación con los demás.

Por todo ello, la decisión de modificar el aspecto físico a través de la cirugía estética, cuando el cuerpo y el rostro se encuentran aún en pleno desarrollo, no debe ser nunca un acto impulsivo. Al contrario, debe basarse en argumentos razonados durante un tiempo suficiente, con el conocimiento pleno de las ventajas e inconvenientes de la intervención y no deberse a la influencia del entorno o de la publicidad.

En este sentido, es imprescindible, antes de tomar una decisión, conocer todas las repercusiones que puede tener una intervención quirúrgica (periodo de reposo y recuperación, cicatrización, posible necesidad de reintervenciones...)

para saber de antemano las complicaciones y resultados no deseados que pueden surgir.

Es importante considerar que si el malestar generado por el descontento con el aspecto físico actual llega a afectar a otras áreas de la vida del adolescente, como sus estudios, la relación con su grupo de amigos y amigas, sus actividades de ocio, etc., es recomendable acudir a un profesional especializado. Éste determinará la presencia o no de alguna alteración psicológica que esté influyendo en la decisión del adolescente que desea ser intervenido.

La decisión de someterse a una intervención de cirugía estética, como la rinoplastia, no ha de estar influida por factores externos como la opinión de los demás (familia, amigos, amigas,...), la publicidad, la moda, etc.



En resumen, la decisión de someterse a una intervención de cirugía estética:

- Ha de ser personal y madurada, sin influencias externas (familia, amigos y amigas, medios de comunicación, publicidad, etc.).
- Ha de basarse en información completa y veraz sobre los riesgos e inconvenientes de tales intervenciones, como el periodo de recuperación, las posibles secuelas, la necesidad de reintervenciones, etc.
- Ha de tenerse en cuenta la posibilidad de retrasar la decisión de someterse a una intervención hasta que el rostro complete su desarrollo.

La decisión de someterse a una operación de cirugía estética no debe tomarse para solventar el malestar y la preocupación obsesiva por el aspecto físico. En este caso, lo más adecuado es buscar el asesoramiento de un profesional especializado.



Información sobre la cirugía de rinoplastia

Antes de someterse a una intervención quirúrgica, es imprescindible conocer toda la información referente a la misma: en qué consiste, posibles complicaciones, efectos no deseados, riesgos que conlleva...

¿Qué es la cirugía estética?

Es la cirugía que se realiza con la finalidad de mejorar la estética facial, corporal o capilar.

¿En qué consiste la rinoplastia?

Es una intervención quirúrgica cuya finalidad es cambiar la forma y/o tamaño de la nariz o corregir defectos nasales. Consiste, fundamentalmente, en modificar los huesos y cartílagos de la nariz.

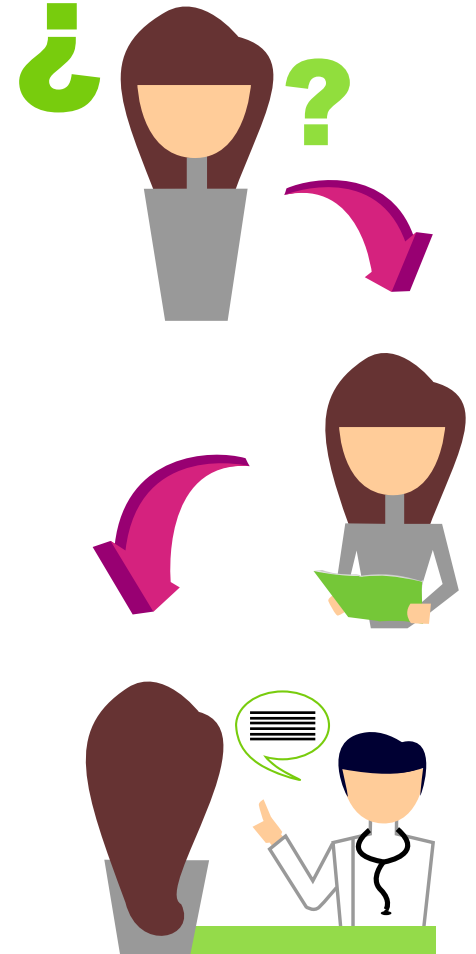
Actualmente, existen dos técnicas para la realización de la rinoplastia:

- Rinoplastia abierta: Se realiza a través de una incisión o corte a nivel de piel que separa ambas fosas nasales.

- Rinoplastia cerrada: Es la más habitual. Se realiza por el interior de la nariz mediante una incisión o corte dentro del vestíbulo nasal.

La decisión de seleccionar una u otra técnica depende de las características del paciente, de las ventajas e inconvenientes de cada procedimiento y de las preferencias del cirujano y del paciente.

El resultado definitivo de la rinoplastia se obtiene aproximadamente al año de la intervención.



¿Qué complicaciones pueden aparecer como consecuencia de la intervención?

- Hemorragias y hematomas con diferentes niveles de severidad.
- Infecciones.
- Perforación del tabique nasal, que puede presentarse en forma de sangrado por la nariz o de inflamación de la mucosa nasal y que puede requerir una reintervención quirúrgica para su corrección.
- Congestión nasal que puede durar varias semanas.

No hay que olvidar que esta intervención quirúrgica precisa habitualmente de anestesia general, lo que supone un riesgo adicional para el paciente. En ocasiones, se puede utilizar anestesia local y sedación.

Tras la intervención, aparecerá dolor de intensidad y duración variable. Además se requerirán controles post-operatorios durante los tres meses posteriores a la intervención. El paciente no deberá realizar actividades físicas intensas durante el primer mes tras la intervención.



¿Qué riesgos o consecuencias no deseadas puede conllevar la rinoplastia a medio o largo plazo?

Aunque el objetivo de la rinoplastia es la mejora del aspecto, a veces la cirugía puede tener consecuencias estéticas no deseadas como:

- Nariz torcida o asimétrica que puede obligar a realizar correcciones quirúrgicas posteriores.
- Deformidades de la nariz.
- Mala cicatrización.

Estas consecuencias pueden hacer que el paciente no vea cumplidas las expectativas creadas con la rinoplastia.

Además, pueden aparecer alteraciones funcionales de la nariz como por ejemplo:

- Cambios en la sensibilidad de la nariz: sensación de hormigueo, adormecimiento, acorchamiento.
- Obstrucción aérea que puede complicar la respiración.

Aproximadamente, uno de cada diez pacientes podrá necesitar una segunda intervención o retoque para conseguir el resultado deseado. En el caso de las personas menores de edad, existe un riesgo adicional a los propios de la cirugía, pues el crecimiento físico ha podido no finalizar completamente y ello puede ocasionar la necesidad de reintervenciones futuras.



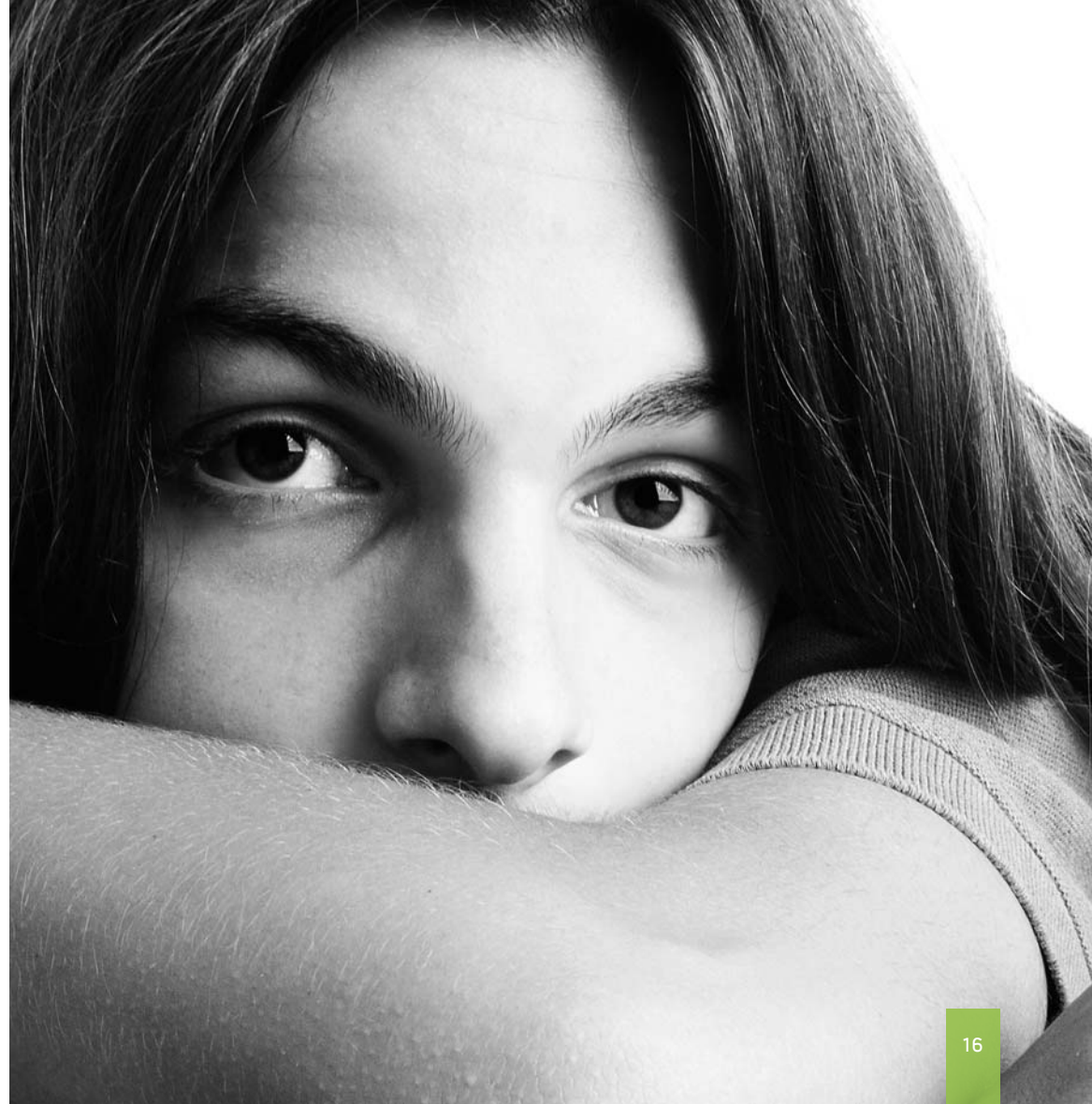
Contraindicaciones

La rinoplastia está desaconsejada en aquellas personas con infecciones activas, con alteraciones de la coagulación de la sangre, pacientes con historial familiar o personal de problemas de cicatrización, pacientes embarazadas o con debilidad del sistema inmune.

Otras consideraciones

- Si una rinoplastia se realiza de forma correcta no dará lugar a un cambio sustancial del rostro.
- No se recomienda que se realice una rinoplastia a aquella persona con expectativas poco realistas sobre el resultado de la cirugía.

En ningún caso esta información trata de sustituir la consulta médica ni la opinión cualificada de un facultativo.



Los Colegios Profesionales de Psicología disponen del listado de profesionales que pueden realizar el examen psicológico.

Este documento ha sido consensuado con la Sociedad Andaluza de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

