

6. OTRAS CONDICIONES SOBRE EL DESARROLLO DEL PARTO

6.1. ELECCIÓN DEL LUGAR Y POSICIÓN DURANTE EL PARTO

Información:

Hay diversas posturas para el parto (acostada, de pié, en cuclillas, etc.) y varios posibles lugares en los que llevarlo a cabo (mesa de paritorio, cama, silla de parto vertical, etc.).

En la actualidad no está demostrado cual es la postura o el lugar más adecuado para facilitar el parto. La elección depende de cada mujer y de sus necesidades o deseos en cada fase del mismo. Aunque ello puede verse condicionado por la evolución normal o no del parto y por los medios disponibles en cada hospital.

En cualquier caso puede expresar sus preferencias que serán atendidas en la medida de lo posible.

6.2. MOVILIDAD DURANTE EL PARTO

Información:

La restricción de la libertad de movimientos durante el parto no es una práctica aconsejada, por lo que es recomendable que cada mujer elija lo que precise en cada momento. En caso necesario el personal sanitario le indicará lo más conveniente.

6.3. USO DE MATERIAL DE APOYO PARA EL PARTO

Información:

Dependiendo de la disponibilidad de cada centro usted podrá usar, de la forma en que le indique el/la profesional que le atienda, elementos tales como pelotas, espejos, cuerdas, cojines, etc.

Opciones: (marque x en la opción que prefiera)

- Deseo utilizar material de apoyo facilitado por el hospital.
- Deseo utilizar mi propio material de apoyo.

Describir:

6.4. USO DE BAÑERA / DUCHA DURANTE LA DILATACIÓN

Información:

La inmersión en agua durante la dilatación reduce la percepción del dolor y disminuye la necesidad de medicamentos analgésicos en las mujeres que desean realizarla.

En caso de disponibilidad en su centro, puede solicitar el uso de bañera o ducha durante el parto en la forma que le indique el personal que le atiende y siempre que la evolución del parto lo permita.

6.5. PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LA PAREJA

Información:

Si lo desea, y la evolución del parto así lo permite, su pareja podrá participar en todo el proceso de acuerdo a las indicaciones del personal que le atiende.

Opciones: (marque x en su preferencia)

- Deseo que mi pareja/acompañante pueda participar en el proceso cuando yo lo solicite.
- No deseo estar acompañada.