



RESUMEN DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR LAS DELEGACIONES PROVINCIALES DE SALUD

AÑO 2007



Delegación Provincial de Salud de ALMERIA

DENOMINACIÓN:

TALLER PARA MUJERES SOBRE "PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA"

TALLER PARA MEDIADORES DE SALUD SOBRE "PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA". ZTS EL PUCHE

OBJETIVOS:

- Conocer las ventajas derivadas de la realización de actividad física, así como aquellas actividades más recomendables para las diferentes edades
- Conocer los beneficios de la alimentación equilibrada y su relación con la salud

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

- Mujeres miembros de Asociaciones de Amas de Casa
- Profesionales del CASE Alcazaba. Profesionales de CEIP EL Puche. Profesionales sanitarios del Consultorio Puche, Miembros de la Asociación de Vecinos Alcalá

CONTENIDO:

1. Presentación del taller: docente y contenido del mismo., Presentación de los asistentes: nombre, ¿qué les gustaría aprender?, ¿con quién comparten la comida? y si presentan algún problema de salud que les haga tomar alguna medicación.
2. Identificación de los nutrientes en los distintos alimentos, Proporción de estos nutrientes en una dieta equilibrada. Realización de la pirámide de alimentación por los asistentes. Corrección de la pirámide entre el grupo. Mitos y falsas creencias.
3. Reparto de los nutrientes en una dieta equilibrada, Número de comidas recomendadas. Elaboración de un menú con las nociones aprendidas. Puesta en común.
4. Requerimientos nutricionales en las distintas etapas de la vida:
5. La alimentación como factor relacionado con la enfermedad. Interacción nutrición y medicación
6. Compra inteligente. Lectura de etiquetas. Seguridad alimentaria. Conservación de los alimentos. Preparación idónea de los alimentos
7. Merienda nutricionalmente equilibrada.
8. Ejercicio físico y deporte: beneficios de la actividad física. Cambios fisiológicos en la mujer a lo largo de la vida. Riesgos del sedentarismo. Beneficios del ej físico en la mujer
9. Recomendaciones antes de hacer ejercicio. Ejercicio físico y enfermedad. Ejercicio físico en la vida cotidiana. Actividades físicas recomendadas

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Instituto Andaluz de la Mujer
- Asociación Vecinos Alcalá. Centro de Servicios Sociales Municipal. Deleg. para la Igualdad y el Bienestar Social. Deleg. Educación. Distrito de At. Primaria Almería

FECHAS DE REALIZACIÓN:

- 1er Taller: Días 5,6,12,13 y 19 de noviembre en Jornada de Tarde
- 2ª Taller: Días 3,4,10,11 y 12 de diciembre en Jornada de Tarde

Nº DE ASISTENTES: 1er Taller: 20, 2º Taller: 12

EVALUACIÓN

Se pasó un cuestionario de evaluación a tod@s los asistentes, en el que se pedía opinión acerca de docentes, instalaciones, organización...

PRESUPUESTO: 3.000 euros



Delegación Provincial de Salud de CADIZ

DENOMINACIÓN:

OBRA DE TEATRO DE GUIÑOL

OBJETIVOS:

- Favorecer el aprendizaje de hábitos de vida saludables.
- Identificar tanto los alimentos sanos como los perjudiciales para la salud.
- Fomentar la salud bucodental a través de auto cuidados.
- Desarrollar valores positivos hacia la alimentación.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE

Escolares del ciclo de Educación Infantil de tres colegios de Cádiz capital

CONTENIDO

Mediante la escenificación de una obra de Teatro de Guiñol interactivo, se consigue que de una forma amena, mezclando personajes reales con muñecos, los niños y niñas participen por medio de canciones y respuestas a los interrogantes que se les plantean, dándoles pistas por medios de figuras que van apareciendo en el teatro. La obra ha sido diseñada y ejecutada por el Grupo DU-DUE-DU-DUA, formado por cinco profesionales de enfermería.

ENTIDADES COLABORADORAS:

Delegación Educación, CEIP Carola Ribed, CEIP Josefina Pascual y CEIP Villa de Brest.

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Días 3, 12 y 13 de Diciembre 2007, se realizaron 3 sesiones cada día en tres colegios de Educación Infantil.

Nº DE ASISTENTES:

290 alumnos / as de tres colegios de Infantil situados en barriadas en ZNTS

EVALUACIÓN

Se les entrego a los escolares una hoja con un juego para unir alimentos con su origen.

PRESUPUESTO: 3.000 euros



Delegación Provincial de Salud de CORDOBA

DENOMINACIÓN

SEGUNDA SEMANA DE LA VIDA SANA.

OBJETIVOS:

- Desarrollar actuaciones de educación para la salud dirigidas a fomentar la alimentación equilibrada, la actividad física y otras prácticas cuya realización beneficie la salud (3er PAS).

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

- Población de la provincia de Córdoba.

CONTENIDO:

- Rueda de prensa
- Mesas Redonda sobre: Nutrición y Restauración Colectiva "Cocina de las Colectividades"; Espacios Públicos Saludables y Huertos Urbanos; Ejercicio Físico y Salud
- Talleres sobre alimentación saludable.
- Instalación de Puntos de información nutricional, en hospital, y mercados municipales.
- Grupo de animación por actores, en el Mercado municipal
- Charla informativa
- Visita a productor ecológico de aceite de oliva.
- Visita al Huerto Ecológico del Centro Penitenciario de Córdoba.
- Rutas de Senderismo
- Demostración de actividad física para discapacitados.
- Talleres de elaboración de queso artesanal,
- Exposición de stand.
- Ruta urbana popular en bicicleta
- Ruta de recogida de setas
- Otras actividades

ENTIDADES COLABORADORAS:

Organizado por Delegación Provincial de Salud de Córdoba, Diputación Provincial de Córdoba, Ayuntamiento de Córdoba y Universidad de Córdoba. Colaboración de diversas entidades, asociaciones y empresas.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 5 a 11 de noviembre de 2007.

PRESUPUESTO: 35.560 €



Delegación Provincial de Salud de GRANADA

DENOMINACIÓN:

JORNADAS PARA LA PROMOCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO Y LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

OBJETIVOS:

Adquisición de habilidades y herramientas para lograr un proporcionado ejercicio físico y dieta alimentaria. Manejo de estas capacidades en las diabetes tipo I y tipo II

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

- Personas jóvenes y adultas con diabetes tipos I y II y sus familiares
- Profesionales sanitarios de los distintos niveles de Hospitales y Distritos Sanitarios con un perfil adecuado a los contenidos de las Jornadas
- Profesionales de los EOE de la Delegación de Educación

CONTENIDO

Para población general y específica en personas con Diabetes mellitus tipos 1 y 2:

- Pautas de Nutrición
- Consejo Dietético
- Recomendaciones nutricionales y dietas equilibradas
- El índice glucémico de los alimentos
- Actividad física
- Resultados del movimiento
- Beneficios de la vida activa

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Hospitales y Distritos Sanitarios del Servicio andaluz de Salud
- Las dos Asociaciones de diabéticos de nuestra provincia Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 25 de noviembre de 2007

Nº DE ASISTENTES: 80 participantes

EVALUACIÓN:

Se calificó de excelentes los contenidos y la forma de exposición y se expresó la necesidad de desarrollar más acciones de estos temas razonando que existe un gran desconocimiento de la nutrición y alimentación saludable y de la actividad física, aunque la mayoría de la población considera que son temas conocidos.

PRESUPUESTO: 3.000 €



Delegación Provincial de Salud de HUELVA

DENOMINACIÓN

I JORNADA PROVINCIAL ALIMENTACIÓN SALUDABLE

OBJETIVOS:

- Presentar y debatir los Planes y Programas intersectoriales de la Consejería de Salud en relación con la Promoción de la Alimentación Saludable.
- Propiciar espacios de encuentro entre profesionales y personal de diversos sectores implicados en la Promoción de la Alimentación Saludable.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

- Profesionales sanitarios Distritos y Hospitales.
- Profesionales Docentes.
- Personal de las Delegaciones de Agricultura y Pesca, Educación y Para la Igualdad y Bienestar Social
- Personal de Corporaciones Locales
- Personal de Asociaciones de Consumidores y Usuarios.

CONTENIDO:

Programa:

9,00 h. Entrega documentación

9,15 h. Inauguración Jornada

9,30 h. Análisis de situación de Problemas de Salud relacionados con alimentación

10,00 h. Café

10,30 h. Presentación Planes Estratégicos y Programas de Promoción de la Alimentación Saludable de la Consejería de Salud.

12,00 h. Programa de Alimentación Saludable en la Escuela: Evolución y situación actual en Huelva.

12,30 h. Alimentos funcionales: Mitos y realidades.

13,30 h. Debate y Clausura

ENTIDADES COLABORADORAS:

FECHAS DE REALIZACIÓN: 28 DE NOVIEMBRE 2007

Nº DE ASISTENTES: 50

EVALUACIÓN:

TASA DE RESPUESTA (72,97%)

En general el grado de satisfacción con la actividad ha sido: No contesta 1 (3,7%), Muy Alto 4 (14,81%), Alto 22 (81,48%), Bajo 0, Muy Bajo 0

PRESUPUESTO: 1.748 €

NOTA Además de las Jornadas hemos adquirido camisetas y gorras para la realización de actividades en dos Centros Escolares seleccionados por Educación para realizar actividades de Promoción de la Alimentación Saludable. Por decisión de Educación se realizará en el 1er. Trimestre de 2008.



Delegación Provincial de Salud de JAEN

DENOMINACIÓN:

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y EJERCICIO FÍSICO.

OBJETIVOS:

- Fomentar la adquisición, por parte de la población de una alimentación sana y equilibrada, analizando sus ventajas y potencialidades.
- Promover la adquisición de conocimientos significativos que permitan la participación de diferentes colectivos (infantil, juvenil, personas mayores,...) en la confección de dietas que sean equilibradas.
- Colaborar en la educación del gusto y favorecer el desarrollo de capacidades de paladar la comida.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

- Población infanto-juvenil que participa en las Escuelas de Verano, ludotecas, campamentos de verano y distintas actividades promovidas por algunas entidades locales de nuestra provincia.
- Personas mayores, a través de la EXPO DEL MAYOR y Centros de Educación permanente de adultos.
- Contextos educativos: I.E.S y Centros de Infantil y Primaria.

CONTENIDO:

En busca de los alimentos sanos/ Petit Chef/ Many Manitas/ Festival de Canciones Infantiles: Karaoke de canciones conocidas donde la letra original es cambiada por letra sobre la alimentación sana/ Talleres de cocina saludable para jóvenes/ Talleres de alimentación saludable en campamentos de verano/ De la huerta a la mesa: diario de un tomate/ Talleres de nutrición: La Alimentación Saludable de los mayores. Consejos y trucos para comer rico y sano.

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Ayuntamientos de Baeza, Cazorla, Marmolejo, Villacarrillo, Fuerte del Rey, Villanueva del Arzobispo, Campillo de Arenas.
- A esta memoria se suman los Centros educativos que se adscribieron al Programa de Alimentación y en la que colaboran los EOE´s de su zona, con una trayectoria continuada desde hace varios cursos.
- Expo del Mayor: Se ha contado con la colaboración de la Nutricionista del Complejo Hospitalario, expertos en cocina terapéutica y la Delegación para la Igualdad y Bienestar Social.
- Centros de Educación Permanente de Adultos "Almadén", enfermera de enlace del Centro de Salud Virgen de la Capilla, ...

FECHAS DE REALIZACIÓN: Segundo semestre 2007.

Nº DE ASISTENTES: 1500 participantes.

EVALUACIÓN:

Talleres que se han evaluado según la participación y satisfacción de los colectivos implicados.

PRESUPUESTO: 4.500 €



Delegación Provincial de Salud de SEVILLA

DENOMINACIÓN:

IV JORNADAS DE ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y ACTIVIDAD FÍSICA

OBJETIVOS

Fomentar acciones de Hábitos Saludables de Vida, complementando dos vertientes:
Una Alimentación Equilibrada y Fomento de la Actividad Física.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

La población a la que se dirige, por el lugar donde se realiza, es entre los habitantes de Zonas con Necesidades de Transformación Social, cubriendo así una de las directrices de actuación del III PAS. Este año se escogieron: Polígono Norte Y Amate Tres Barrios.

CONTENIDO

- A) Tres charlas de 30' sobre Alimentación.
- B) Una charla de 30' sobre Alimentación Ecológica.
- C) Una Práctica de Cocina de 60' consistente en: Taller de Cocina en el que se elaboró una receta saludable.
- D) Dos Talleres Prácticos de Actividad Física: Taller I : "Aprende a caminar." 30'.
Taller II : " Taller de Espalda." 30', Degustación Merienda Ecológica 20'.
- E) Degustación Cátering Saludable 45'.
- F) Servicio de Guardería en los que se realizaron dos Talleres Infantiles paralelos de Alimentación y Actividad Física: Taller I: "Pinto, recorto y pego mis frutas", Taller II: "Con la música me muevo."
- G) Reparto de Obsequios a participantes.

ENTIDADES COLABORADORAS: Deleg. Prov. Agricultura de Sevilla; Plan en Barrios del Ayuntamiento de Sevilla; C. P. Centro SAFA Blanca Paloma (Amate); C. P. Manuel Siurot (P. Norte); Asoc. ASPANRI ;Asoc. Ayudar a Crecer; Asoc. "La Ortiga"; Univ. Pablo de Olavide, con alumnos voluntarios, en la modalidad de Ciencias de la Educación Física y el Deporte.

FECHAS DE REALIZACIÓN: Amate-Tres Barrios: 22-23 de Noviembre del 2007.
Polígono Norte: 27-29 de Noviembre del 2007.

Nº DE ASISTENTES: AMATE: Mujeres: 27, Hombres: 5, Niños: 2. Total: 34 Participantes. P: NORTE: Mujeres: 26, Hombres: 6, Niños: 17. Total: 49 Participantes

EVALUACIÓN:

Se pasó un cuestionario de evaluación a los participantes al finalizar, para verificar el grado de satisfacción de las Jornadas, y la opinión general de los mismos fue muy positiva tanto hacia los contenidos como en la organización. Por parte nuestra, la evaluación ha sido buena, tanto en el cumplimiento de objetivos principales, como en lo que se había previsto cumplir en el Programa, pero creemos, que el modo en que se hizo llegar a la población la información de la realización de estas Jornadas, no ha sido la más adecuada para que tuvieran la difusión y adhesión por parte de la población que cabía esperar.

PRESUPUESTO: 4.933´12 €.