



RESUMEN DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR LAS DELEGACIONES PROVINCIALES DE SALUD

AÑO 2008



Delegación Provincial de Salud de ALMERIA

DENOMINACIÓN:

PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA UNIVERSIDAD DE ALMERÍA (UAL)

OBJETIVOS:

- Conocer las ventajas derivadas de la realización de actividad física.
- Conocer los beneficios de la alimentación equilibrada y su relación con la salud.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Alumn@s de la UAL así como profesionales de la UAL.

CONTENIDO:

- o Curso Taller dirigido a Alumn@s sobre cocina rápida y saludable
- o Distribución gratuita de fruta fresca

ENTIDADES COLABORADORAS:

Unidad de Promoción de Salud de la UAL. Vicerrectorado de Estudiantes

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Septiembre- Diciembre08



DENOMINACIÓN:

SEMANA DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. CENTRO DE SALUD ALCAZABA-CASA DEL MAR

OBJETIVOS:

- Conocer las ventajas derivadas de la realización de actividad física.
- Conocer los beneficios de la alimentación equilibrada y su relación con la salud.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Población General de la Zona Básica de Salud Alcazaba-casa del Mar.

CONTENIDO:

Taller de cocina (Amas de casa)
Actividades físicas al aire libre

ENTIDADES COLABORADORAS:

Centro de Servicios Sociales Alcazaba del Ayuntamiento de Almería

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Mayo 08



DENOMINACIÓN:

I JORNADAS DE OCIO, DEPORTE Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA ESTUDIANTES DE SECUNDARIA

OBJETIVOS:

El objeto de interés para este Distrito es la creación de REDES de colaboración mutua en temas relacionados prevención y promoción de la salud, por tanto hemos querido involucrar a otras corporaciones y entidades en la realización de las Jornadas, que participarán en la organización y en las actividades desarrolladas.

CONTENIDO:

Se habilitaron 5 stands:

Punto de información sobre la jornada y sus actividades

Stand sobre alimentación saludable y ejercicio físico:

Degustación de fruta fresca:

Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía:

Servicios Sociales del Ayuntamiento de El Ejido:

Asociación contra el cáncer:

Torneos de fútbol sala y de Baloncesto 3X3:

Exhibición de Esgrima:

Exhibición de Bailes latinos (Salsa):

Actividades de ocio dirigidas:

- Tiro con arco
- Tirolina
- Toro mecánico
- Fotografías
- Juegos de animación

Paellada

ENTIDADES COLABORADORAS:

Distrito Poniente de Almería (Organizador)

IMD de El Ejido (Colaborador)

SS.SS del Ayto. De El Ejido

Delegación de educación

Centro de estudios del profesorado (C.E.P.)

Institutos de secundaria

A.E.CC de Almería

Cruz Roja

La Voz de Almería

El Ideal

Localía Televisión

Ejido TV

Murgiverde

Agrupaaadra

Centro comercial Copo

FECHAS DE REALIZACIÓN:

31 de Mayo de 2008



Nº DE ASISTENTES:

1200 personas entre estudiantes, familiares y profesores.

EVALUACIÓN:

EVALUACIÓN DE PROCESO: Colaboraciones y alianzas

Instituto Municipal de Deportes: Acuerdo de colaboración para la 2ª edición

Centro de Estudios del Profesorado: Realización del "I Encuentro de escuelas saludables"

Medios de comunicación: Programa semanal en Localia "Salud en Almería"

Asociación Española Contra el Cáncer: Convenio de colaboración

Servicios Sociales: Intervención en ZNTS Y Empresas Libres de Homos (ELH)

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Acudieron a las jornadas sobre 1200 personas

- Participaron 16 equipos de fútbol y baloncesto para un total de 130 jugadores
- 800 personas participaron en las diferentes actividades de ocio

Colaboraron 15 entidades en la realización de las Jornadas

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

Se realizaron entrevistas individuales con participantes, padres y colaboradores, de las que se extraen aspectos a mejorar y aspectos positivos:

- Aspectos a mejorar

Quejas de los jugadores

Contenedores para la basura

Mala ubicación de algunas actividades

Masificación en la entrega de comida (vallado)

Falta de potencia de la megafonía

Proponer mejor la entrega de trofeos (vallado y horario)

Organizar mejor la entrega de petos

Presencia de un delegado por equipo

Mala elección dinámica de ocio con agua

Falta de presencia de protección civil, mayor seguridad

Dejar cerrado la colaboración de los centros educativos

Poco tiempo (hacerlo en 2 días)

Incentivos al conserje y guardia de seguridad

Limpieza de los aseos

Más información al barrio

- Aspectos a positivos

Repetirían la experiencia

Colaborarán el año que viene

Satisfacción madres

Buena convivencia

Buena participación y convocatoria

Satisfacción sanitarios del Distrito



Delegación Provincial de Salud de CADIZ

DENOMINACIÓN:

JORNADAS DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y EL EJERCICIO FÍSICO EN LA TERCERA EDAD

OBJETIVOS:

- Informar a este colectivo de las ventajas derivadas de la realización de actividad física, así como aquellas actividades más recomendadas para su edad.
- Dar a conocer a este colectivo los beneficios de la alimentación equilibrada, así como aquellas recomendaciones concretas para conseguirla (composición alimentos, frecuencia del consumo, etc.)

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE

Personas mayores de 65 años que acuden al Centro de Día de la 3º Edad "Las Torres" de la localidad de Jerez de la Frontera.

CONTENIDO

Las Jornadas se programan para su realización en tres días en horario de mañana, 2 días con sesiones de talleres formativos prácticos y un tercer día en la que se realizaron actividades lúdicas de promoción del ejercicio físico y de la alimentación saludable:

Día 22 Mayo:

Taller Formativo.- (De 11 horas a 13 horas)

- ¿Por qué nos alimentamos?
- Funciones de los alimentos y repercusión en nuestro organismo
- Alimentación vs. Cultura
- Hábitos alimenticios actuales. Etiología
- Problemas asociados a los hábitos alimenticios inadecuados

Días 23 Mayo:

Taller Formativo.- (De 11 horas a 13 horas)

- Necesidades alimenticias: Dieta Equilibrada
- Análisis de la dieta mediterránea
- Alimentación y Ejercicio físico: beneficios
- Prevención de la Obesidad ¿Dietas de adelgazamiento?
- Elaboración de una dieta equilibrada (personalizada).

Día 30 de Mayo: (De 11 horas a 14 horas)

- Concurso Gastronómico: Elaboración Gazpacho Andaluz
- Degustación gazpachos
- Batukada: con juegos y bailes
- Entrega de premios: "Cesta de Alimentos Saludables"
- Celebración "Día Mundial sin Tabaco"



ENTIDADES COLABORADORAS:

Se coordina la actividad con la Delegación Provincial Para la Igualdad y Bienestar Social

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Días 22, 23 y 30 de Mayo de 2008

Nº DE ASISTENTES:

50 personas

EVALUACIÓN

Se ha realizado una monitorización activa a lo largo del Taller, adaptando los contenidos y aportando información adicional en base a las preguntas realizadas por los participante.



Delegación Provincial de Salud de CORDOBA

DENOMINACIÓN

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD.

OBJETIVOS:

Promover los estilos de vida saludables, englobándose esta actividad dentro de las desarrolladas por el grupo provincial de trabajo del problema de salud priorizado en la provincia de Córdoba denominado "Principales causas de morbimortalidad: enfermedades cardiovasculares, enfermedades metabólicas y cáncer", dentro del 3^{er} Plan Andaluz de Salud.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Población general.

CONTENIDO:

Las actividades de la Semana están organizadas por el Ayuntamiento de Córdoba y el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino.

La Delegación Provincial de Salud de Córdoba ha patrocinado las camisetas que se distribuyeron a los participantes en la VII Fiesta de la Bicicleta, el 11 de septiembre de 2008, por calles principales de la capital cordobesa.

Se adquirieron 3.900 camisetas para los participantes, en las que figuró el logotipo de la Consejería de Salud y las leyendas "3^{er} Plan Andaluz de Salud" y "Anda, por tu salud usa la bicicleta".

ENTIDADES COLABORADORAS:

Colaboraron en la VII Fiesta de la Bicicleta: Peña Ciclista Cordobesa, Club Deportivo Trotabici, Club Deportivo Los Califas, Club Deportivo Los Trotabaches, Freestylers Shop, S.L., Emacasa, Sadeco, Aucorsa y Plataforma Carril Bici.

Patrocinaron: El Corte Inglés, Procordoba y Vimcorsa.

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Las actividades de la Semana Europea de la Movilidad se desarrollaron, en la capital cordobesa, durante la semana del 16 al 22 de septiembre.

La VII Fiesta de la Bicicleta se celebró el 11 de septiembre de 2008.

Nº DE ASISTENTES:

3.500 personas.



Delegación Provincial de Salud de HUELVA

DENOMINACIÓN

II JORNADAS PROVINCIALES: ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y EJERCICIO FÍSICO.

OBJETIVOS

- Presentar y debatir los Planes y Programas intersectoriales de la Consejería de Salud en relación con la Promoción de la Alimentación Saludable y distintas experiencias de ámbito local en relación con el Ejercicio Físico.
- Propiciar espacios de encuentro e intercambios de experiencias entre profesionales de diversos sectores implicados en la Promoción de la Alimentación Saludable y el Ejercicio Físico

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Profesionales del ámbito territorial Distrito Sierra-Andévalo de los siguientes sectores:

- Sanitarios
- Docentes
- Corporaciones Locales
- Asociaciones de consumidores y usuarios

CONTENIDO:

9,00h. Entrega de documentación

9,30h. Inauguración

D^a M^a José Rico Cabrera. Delegada de la Consejería de Salud. HUELVA
D. Manuel Guerra González. Alcalde Ayuntamiento de ARACENA

10,00h. Presentación Proyecto RELAS

D. Isidoro Durán Cortés. Técnico Asesor Proyecto RELAS. HUELVA

10,30h. Café

11,00. La Promoción de la Alimentación Saludable en el contexto del III Plan Andaluz de Salud

D. José Luis Gurucelain Raposo. Jefe de Servicio de Salud Pública. Delegación Provincial de Salud-HUELVA

11,30 h. Desarrollo del Programa de Alimentación Saludable en el Ámbito Educativo

D^a. Josefa Vázquez Rodríguez. Asesora Técnica. Servicio de Salud Pública. Delegación Provincial de Salud. Huelva

12,00 h. La Promoción de la Alimentación Saludable y el ejercicio físico en la Comarca Sierra de Huelva: Presentación de las distintas experiencias:

12,00h. Gestión de los recursos deportivos municipales.

D. Manuel V. Jiménez Garrochena. Concejal de deportes Ayuntamiento-ARACENA

12,30 h. Organización Pública de actividades deportivas: La Mancomunidad como marco de actuación.



D. Santiago Romero Peregrina .Representante de deportes de la Mancomunidad de Municipios Ribera del Huelva

13,00h. La Actividad Física como oportunidad empresarial. Representante empresa "Las tres Cabras"

13,30h. Debate y Conclusiones

14,30h. Clausura

ENTIDADES COLABORADORAS:

Ayuntamiento de Aracena

FECHAS DE REALIZACIÓN:

20 Noviembre 2008

Nº DE ASISTENTES

50

EVALUACIÓN:

En general el grado de satisfacción con la actividad ha sido:

No contesta: 5,1%

Muy Alto: 15,4%

Alto: 66,7%

Bajo 10,2%

Muy Bajo 2,6%



Delegación Provincial de Salud de JAEN

DENOMINACIÓN:

TALLER: ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO. TALLER DENTRO DEL BLOQUE II ESCUELAS SALUDABLES (MÓDULO EDUCACIÓN PARA LA SALUD).

OBJETIVOS:

- Conocer los diferentes tipos de nutrientes que son necesarios para mantener un estado óptimo de salud, así como la importancia de la práctica de la actividad física.
- Desarrollar hábitos de alimentación, combinando los diferentes tipos de alimentos en cantidades suficientes, en el entorno familiar y desde la propia escuela.
- Promover actitudes y hábitos tendentes a una dieta equilibrada, desde el contexto educativo

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Profesorado de primaria y secundaria de los centros educativos de esta provincia

CONTENIDO:

Conocimientos generales sobre los alimentos y su función nutritiva.

- Alimentos saludables y menos saludables.
- Decálogo de la dieta equilibrada y dieta mediterránea.
- La educación del gusto.

Estilos de vida saludable.

ENTIDADES COLABORADORAS:

Delegación Provincial de Educación. CEP Provincial.

FECHAS DE REALIZACIÓN:

1ª Edición: 29 de enero 2008

Nº DE ASISTENTES:

20 participantes.



DENOMINACIÓN

ESCUELAS DE VERANO

OBJETIVOS

- Objetivo general: concienciar a la población infanto-juvenil de la necesidad de realizar una alimentación saludable, variada y equilibrada, informando para evitar los problemas que ocasionan los trastornos de conducta alimentaria, en combinación con el desarrollo de alguna actividad física
- Objetivo específico: educar en menús alimentarios equilibrados, diferenciando la comida “basura e hipercalórica” de la dieta mediterránea, compaginándolo con el deporte sobre todo natación por desarrollarse en los meses de julio y agosto.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Grupo infanto-juvenil comprendido entre las edades de 7 a 12 años principalmente de localidades en donde se oferten las Escuelas de Verano y Escuelas deportivas.

CONTENIDO

- Elaboración de una ginkana de la alimentación
- Camisetas con la impresión de la “manzana”
- Compra de regalos para los concursos “elección de la mascota de la alimentación en tu escuela de verano”.
- Bolsos neveras para publicitar las actividades
- Ponentes

ENTIDADES COLABORADORAS:

Coordinado con: Técnicos de Juventud y Deportes de las localidades de menos de 50.000 habitantes.

Colabora: Ayuntamientos de las localidades de: en Villacarrillo, Campillo de Arenas, Marmolejo, La Guardia, Torreperogil, Mancha Real, Cazorla, Linares (Asociación Yerbabuena) y Ayto, Baeza, Cambil, Úbeda, Villanueva del Arzobispo, Fuerte del Rey. Distrito Sanitario correspondiente.

FECHAS DE REALIZACIÓN

Julio y Agosto de 2008.

Nº DE ASISTENTES:

600 niños y niñas.



DENOMINACIÓN

JORNADA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y EDUCATIVO

OBJETIVOS

- Ofrecer información y criterios para valorar, desde el punto de vista nutricional, la adecuación de los menús que se ofrecen en los comedores de los Centros educativos.
- Conocer las características básicas de una alimentación equilibrada y saludable para población infantil y juvenil.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Asociaciones de Amas de Casa, Federación de Consumidores, catering, comedores escolares municipales, comedores escolares, Centros de Atención socio- educativa, AMPAS, ...

FECHAS DE REALIZACIÓN

27 de Octubre 2008

Nº DE ASISTENTES:

109

DENOMINACIÓN.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SALUD BUCODENTAL EN COMEDORES MUNICIPALES

OBJETIVOS

- Motivar e instaurar hábitos de higiene bucodental y alimentación saludable.
- Dar a conocer los recursos y servicios existentes en salud bucodental.
- Ofrecer información y asesoramiento sobre una alimentación equilibrada y sana.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Escolares que hacen uso de los 3 Comedores Municipales de la Capital, así como a sus madres y padres.

FECHAS DE REALIZACIÓN:

12 de febrero (comedor de Peñamefécit),
11 de marzo (comedor de San Felipe) y
8 de abril (comedor de "El Valle").

Nº DE ASISTENTES:

200



DENOMINACIÓN.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN CENTROS DE ADULTOS

OBJETIVOS

- Promover hábitos saludables de alimentación ante enfermedades crónicas prevalentes en esta población.
- Promover hábitos saludables de actividad física ante enfermedades crónicas prevalentes en esta población.
- Dar a conocer los recursos y servicios existentes, desde los Centros Sanitarios.
- Aplicar los conocimientos adquiridos en sesiones prácticas de actividad física.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Personas mayores de más 45 años.

FECHAS DE REALIZACIÓN

23 de Abril y 8, 20 y 21 de mayo 2008

Nº DE ASISTENTES:

20

DENOMINACIÓN

XII CARRERA POPULAR POR LA SALUD. “GANA TU SALUD”

FECHAS DE REALIZACIÓN

20 de abril de 2008

Nº DE ASISTENTES:

3.539



Delegación Provincial de Salud de MÁLAGA

DENOMINACIÓN

“¡FRUTA Y MOVIMIENTO EL MEJOR INVENTO!

OBJETIVOS

- Conocer si los niños/as desayunan en sus casas antes de ir al colegio y la idoneidad de los alimentos que toman.
- Incidir en el desayuno saludable y tras intervención, valorar cambios.
- Conocer el contenido/cantidad del “snack” que llevan los niños para el recreo si los niños/as desayunan en sus casas antes de ir al colegio y la idoneidad de los alimentos que toman.
- Aumentar el consumo de frutas en los niños/as del CEIP en el desayuno que traen al colegio para el recreo y disminuir los productos no adecuados desde la perspectiva de una alimentación saludable.
- Conocer la práctica de ejercicio físico/deporte que realizan “pre-intervención” los niños/as del CEIP y valorar adecuación/idoneidad.
- Aumentar la actividad física/deporte de los niños/as del CEIP Cervantes.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

CEIP Miguel de Cervantes (Fuengirola):

CONTENIDO

FASE 1:

Realización de pre-test en relación al desayuno en casa, en el colegio y a la actividad física que realizan.

FASE 2 (FASE DE INTERVENCIÓN):

Intervención educativa en el aula con los alumnos (Unidad didáctica y Talleres) Proyecciones de videos del tema, elaboración de mascota, juegos interactivos (TIC), canciones, adivinanzas, refranes. Talleres de plástica .

CONCURSO: Durante 2 semanas (un total de 10 días hábiles) se indica a los niños/as que lleven fruta al colegio para el recreo y se anotará en el cuaderno individual de cada alumno con la puesta de una pegatina en su día de cumplimiento y se trasladarán los datos al FRUTÓMETRO (medidor consumo de fruta del aula).

Igualmente se produce con la actividad deportiva/ejercicio físico donde también se puede establecer un carnet individual por puntos en función de tiempo/calidad de ejercicio y un registro por aula el “KILOMÉTRICO”: Objetivo caminar diariamente x distancia+ actividad física/deporte semanal (tiempo) además de lo programado en currículo escolar previo a la intervención.



REPRESENTACIÓN TEATRAL :

De una obra de teatro sobre alimentación, dieta no cariígena y hábitos saludables, titulada : "Las tres caperucitas y el Lobo", los autores son el Grupo de Teatro de Fuengirola (de padres y madres) "Sin salamin, con salchichón"; representación a cargo del GRUPO TROBADORES.

FASE 3:

Se finaliza con una fiesta de fruta y una gymkhana deportiva.

FASE 4:

Posteriormente se volverán a evaluar el consumo de fruta y ejercicio físico con los mismos registros evaluativos pero adaptados para el post-test. para evaluar proceso e impacto, se realizará con un mes de posterioridad recogiendo el registro dos días en semana durante dos semanas (Lunes-Miércoles/ Martes-Viernes)

Nº DE ASISTENTES:

475 alumnos /as

32 Profesores (incluidos los de tiempo parcial)

EDUCACIÓN INFANTIL: 150

3 años: 50 Alumnos (3 aulas)

4 años: 50 Alumnos (3 aulas)

5 años: 50 Alumnos (3 aulas)

Educación Primaria (2 aulas por curso). 54 alumn@s . total: 375

Tienen comedor escolar donde comen 200 alumn@s



DENOMINACIÓN.

VII SAN SILVESTRE DE LA SALUD. CARRERA POPULAR

OBJETIVOS

Prevención de la obesidad.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Población General, con especial interés en jóvenes.

CONTENIDO

Promoción de hábitos de vida saludable y fomento del ejercicio físico.

ENTIDADES COLABORADORAS:

Consejería de Turismo, Ayuntamiento de Málaga, Corte Inglés, Diario Sur, Unicaja, Colegio de Farmacéuticos de Málaga, Acuario (Coca- Cola), Protección Civil, Prosetecnisa, Malagueña de Ambulancias, Deportes Bikila.

FECHAS DE REALIZACIÓN

28 de Diciembre de 2.008

Nº DE ASISTENTES:

3.500

EVALUACIÓN

Evento bien consolidado como bandera de la Promoción de Hábitos de Vida Saludables (ejercicio físico) y de proyección popular.



Delegación Provincial de Salud de SEVILLA

DENOMINACIÓN:

JORNADAS DE NUTRICIÓN INFANTIL “SANO, SIMPLE Y DIVERTIDO”

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Promoción de la salud a través de la información, concienciación y sensibilización de la población de Alcalá de Guadaíra sobre la necesidad de mantener un peso adecuado mediante el desarrollo y adquisición de hábitos alimenticios saludables.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.- Hacer llegar una correcta información sobre los beneficios de una alimentación equilibrada a los /las participantes en las jornadas “Sano, simple y Divertido” con especial atención a las familias con hijos /as que residan en zonas con necesidades de transformación social.
- 2.- Lograr la participación activa de los niños/as y de sus madres y padres en talleres de cocina que se impartirán durante los tres días de duración de las jornadas, ayudando al cocinero/a en la preparación de un plato de comida Sano, Simple y Divertido.
- 3.- Concienciar desde la infancia que la nutrición familiar y la elaboración de las comidas es tanto labor de la madre como del padre en el hogar. De esta forma se promueve la igualdad de género desde edades muy tempranas.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Población Infantil, escolarizada, y sus familiares (madres y padres)

CONTENIDO

Dentro de las jornadas de Nutrición se realizaron tres talleres diferentes:

1º.- Recogida de datos:

Diplomados y doctorados de la Diplomatura de Nutrición y Dietética de la Universidad Pablo de Olavide, pesaban y medían a los niños /as para obtener su I. M. C. (índice de Masa Corporal) y les realizaban un pequeño cuestionario sobre hábitos nutricionales. Y en el horario de tarde, además de pesar y medir a los niños/as informaban a los padres y madres sobre consejos nutricionales y hábitos de vida saludables, a la vez que les mostraban después de pesar y medir a sus hijos/as si su peso era el adecuado o si tenía sobrepeso. Este taller tuvo mucha aceptación por parte de los padres y madres.

Una vez que el personal especializado en nutrición que llevó a cabo este estudio termine con la operacionalización de los datos, podremos contar con datos sobre obesidad infantil en Alcalá de Guadaíra en niños /as de 8 y 9 años de edad.

2º.- Jugar y comer con la fruta:

En este taller, personal de Gantalcalá lavaban, troceaban y preparaban los diferentes tipos de frutas (plátanos, mandarinas, ciruelas, melón, kiwi, manzanas, peras, uvas, piña, aguacates).



Los niños/as entraban en grupos de 25, se situaban alrededor de las mesas y cada uno/a dibujaba en su plato la inicial de su nombre utilizando los diferentes tipos de frutas. Cuando terminaban podían comerse las frutas e incluso repetir si les apetecía (muchos/as repitieron). Hubo algunos niños /as que descubrieron en ese momento tipos de fruta que nunca antes habían probado.

3º. A cocinar!!:

En este taller colaboró con nosotros la Escuela de Hostelería de La Rinconada “Línea Maestra”. Cinco cocineros/as nos acompañaron cada tarde mostrando a los niños lo fácil que es cocinar y comer de una forma sana y equilibrada. Los cocineros/as invitaron a que los niños/as participaran con ellos/as en la elaboración de platos Sanos, Simples y Saludables, como por ejemplo una hamburguesa de patatas cocidas y coliflor, un pastel de atún, una ensalada variada con queso y jamón, hamburguesas de lentejas, de atún, etc. Los niños comían gustosamente cada plato ante la mirada perpleja de sus padres/madres que tanto les costaba conseguir que sus hijos/as comiesen frutas, verduras y, sobre todo lentejas!!

ENTIDADES COLABORADORAS:

- *Asociación Juvenil Gantalcalá*, entidad con la que se acordó llevar a cabo este proyecto, enmarcándolo en el Pilotaje del *Proyecto RELAS*, actualmente en desarrollo. Se hizo por tanto en coordinación con el Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra, que dió su visto bueno.
- Universidad Pablo de Olavide.
- Escuela de Hostelería de la Rinconada.

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Los días 16, 17 y 18 de diciembre 2008

Nº DE ASISTENTES:

1500 escolares de 8 y 9 años escolarizados en 3º y 4ª de primaria de los centros escolares de la localidad, que acudieron en horario de mañana.

500 niños y niñas de la misma edad que acudieron acompañados de sus padres, en horario de tarde.

EVALUACIÓN:

El grado de participación alcanzado de la población diana fue muy elevado, por lo que el objetivo 2 se logró ampliamente. Y a los otros dos objetivos se contribuyó con el conjunto de actividades realizadas. Los datos de obtención de I. M. C. y de contestación a la encuesta de hábitos alimenticios están en elaboración por parte de los colaboradores de la Universidad Pablo Olavide.



DENOMINACIÓN:

POR UN MILLÓN DE PASOS (PILOTAJE EN CASTILBLANCO DE LOS ARROYOS)

OBJETIVOS

* Reforzar el ejercicio físico -paseo, "caminata"- para aquellas personas que vienen ejerciendo la actividad.

* Incorporar el hábito en aquellas personas que no realizan la actividad, abordando -junto a la sensibilización individual- el compromiso o alianza social con su grupo asociativo de referencia.

* Intervenir sobre determinantes de la salud vinculados al ejercicio físico, así como alimentación saludable, importancia de la hidratación, relaciones sociales y autonomía en mayores, determinantes ante patologías crónicas y estilos de vida saludable.

* Reforzar la vida asociativa del grupo sobre el que se interviene mediante el establecimiento de una tarea compartida y su cumplimiento.

* Promover la organización social en el aprendizaje del uso de recursos limitados (por este motivo importa mucho dar un número limitado de podómetros, aunque se pudieren disponer de podómetros para cada uno de los participantes)

* Reforzar alianzas con la administración local en función de acciones compartidas.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Se identificó como población diana de la actividad a las asociaciones de personas mayores, sin embargo el pilotaje y posterior desarrollo ha supuesto la incorporación y receptividad a esta iniciativa de otras asociaciones: mujeres, fibromialgia, talleres municipales de actividad física, pacientes de patologías cardiológicas de Castilblanco.

CONTENIDO:

El Proyecto "Por un millón de pasos" consiste en una iniciativa orientada a asociaciones locales –fundamentalmente mayores- con objeto de lograr que, en un período de tiempo determinado (un mes), alcancen –mediante las aportaciones en pasos de los asociados y adherentes interesados en desarrollar la iniciativa- un total de un millón de pasos.

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Primera quincena diciembre 2.008

Nº DE ASISTENTES:

Treinta y tres

EVALUACIÓN:

- + 33 participantes (28 mujeres y 5 hombres)
- + Edad media: 54'8 años
- + 1.146.722 pasos dados en la primera quincena de diciembre 2.008
- + Colectivos participantes (Asociación Fibromialgia "Fibrocastil", Asoc. Pensionistas. Asoc. Mujeres "La Vereda", Gimnasio Municipal
- + Otras acciones: Muestra fotográfica y carteles expositivos presentados en "Plaza para la Salud ya la Calidad de Vida.
- + Presencia en web de Consejería coincidiendo con Plaza para la Salud

Se llevará a cabo la iniciativa mediante acuerdo entre los Distritos Sevilla Nort y Costa del Sol en, al menos 10 localidades, así como su inclusión en contrato-programa con las UGC.



DENOMINACIÓN:

PLAZA PARA LA SALUD Y LA CALIDAD DE VIDA EN CASTILBLANCO DE LOS ARROYOS
(SEVILLA)

OBJETIVOS:

- Fomentar el papel de las asociaciones y colectivos locales en el desarrollo de acciones promotoras de salud generando sinergias en sus acciones con objeto de ampliar la visión y las alianzas para el desarrollo de acciones integrales.
- Promover el liderazgo y compromiso de la administración local para el desarrollo de políticas de salud mediante la coordinación de sus distintas delegaciones.
Impulsar procesos de aprendizaje que permitan gestionar el conocimiento generado desde un principio de “aprender a hacer salud en común”
Mostrar y explicitar las acciones emprendidas al resto de los vecinos de la localidad en un espacio público (Plaza)

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Asociaciones, colectivos y población en general de la localidad

CONTENIDO:

Talleres sobre tabaquismo
Alimentación y dieta (respaldo al programa “Comer en colores”)
Taller sobre primeros auxilios y RCP básica
Actividad física (proyecto por un millón de pasos). Carrera Popular
Talleres educación vial
Información sobre asma y uso de inhaladores en edad pediátrica
Charlas a escolares sobre cambio climático
El día de la Plaza para la Salud y Calidad de Vida: muestra de actividades llevadas a cabo por administraciones y asociaciones participantes.

ENTIDADES COLABORADORAS:

Consejería de Salud, Jefatura Provincial de Tráfico, Delegación de Medio Ambiente, Ayuntamiento de Castilblanco, Guillena y Gerena. Asociaciones de Castilblanco y Gerena. Distrito Sanitario Sevilla Norte

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Desarrollo de acciones promotoras de salud de octubre a diciembre
Realización de Plaza para la Salud y Calidad de Vida 28 de diciembre

Nº DE ASISTENTES:

800 personas

EVALUACIÓN:

El pilotaje de la iniciativa “Por un millón de pasos” ha permitido su generalización a otras localidades
Dados los buenos resultados y satisfacción por los participantes se realizará de nuevo la experiencia en el último trimestre de 2.009